2026年2月レッスンスケジュール Rintosull 八王子店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月26日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ
	定休日	09:30-10:00 ◎ピラcore 濱中	09:30-10:00 ◎ピラControlF 濱中	09:30-10:00 Cardio Reform Blast 松本	●09:30-10:20 ◎ピラLower+ 小澤	09:30-10:20 ◎ピラB+ 岡山	09:00-09:50 ◎ピラUpper+ 小澤	定休日	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 濱中	09:30-10:00 ◎ピラcore 濱中	09:00-09:50 ◎ピラWaist+ 濱中	09:30-10:20 ◎ピラB+ 岡山	09:30-10:20 ◎ピラLower+ 小澤	09:00-09:30 Rin-Ballet 松本	定休日	09:30-10:20 ◎ピラB&A+ 濱中	09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 岡山	09:30-10:20 ◎ピラUpper+ 濱中	09:30-10:20 ◎ピラA+ 松本	09:30-10:00 ◎ピラTotalBody 濱中	09:00-09:30 ◎ピラBackStyle 松本	定休日	09:00-09:50 ◎ピラH&L+ 濱中	09:30-10:00 Rin-Ballet 松本
														10:00-10:50 ◎ピラJumpM 松本							10:00-10:30 ◎ピラStretchC 松本		10:20-10:50 ◎ピラControlF 濱中	
		10:30-11:20 ◎ピラB+ 濱中	10:30-11:20 ◎ピラB&A+ 濱中	10:30-11:00 Rin-Ballet 松本			10:20-11:10 ◎ピラB+ 松本		10:45-11:15 ◎ピラControlF 濱中	10:30-11:20 ◎ピラH&L+ 濱中	10:20-11:10 ◎ピラUpper+ 岡山									10:30-11:20 ◎ピラH&L+ 濱中				10:30-11:20 ◎ピラLower+ 星野
					10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 小澤	10:50-11:40 ◎ピラLower+ 岡山						10:50-11:40 ◎ピラWaist+ 岡山	10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 小澤			10:50-11:40 ◎ピラH&L+ 濱中	10:50-11:40 ◎ピラUpper+ 岡山	10:50-11:40 ◎ピラB+ 濱中	10:50-11:20 ◎ピラRefBody 野口			11:00-11:50 ◎ピラLower+ 星野			
				11:30-12:20 ◎ピラUpper+ 星野										11:20-12:10 ◎ピラUpper+ 濱中									11:20-12:10 ◎ピラB+ 岡山	
		11:50-12:40 ◎ピラWaist+ 岡山	11:50-12:35 Power Basic 岡山				11:40-12:30 ◎ピラLower+ 小澤		11:45-12:35 ◎ピラUpper+ 星野	11:50-12:40 ◎ピラB+ 岡山	11:40-12:25 Boost Upper&Lower 岡山							12:00-12:30 ◎ピラRefCore 岡山	11:50-12:40 ◎ピラWaist+ 野口	11:50-12:20 Cardio Reform Blast 松本				●11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 星野
					12:10-13:00 ◎ピラLower+ 小澤	12:10-12:40 ◎ピラBackStyle 松本						12:10-13:00 ◎ピラUpper+ 小澤	12:10-12:40 ◎ピラcore 濱中			12:10-12:55 Power Basic 園原	12:10-13:00 ◎ピラLower+ 松本					12:20-13:10 ◎ピラUpper+ 星野			
				12:50-13:40 ◎ピラLower+ 星野			13:00-13:30 ◎ピラRefCore 渡邊				12:55-13:45 ◎ピラB&A+ 濱中			12:40-13:10 ◎ピラTotalBody 濱中						12:50-13:20 ◎ピラHipLine 松本			12:40-13:30 ◎ピラLower+ 星野	
		13:10-13:55 Boost Upper&Lower 岡山	13:05-13:55 ◎ピラUpper+ 岡山			13:10-13:40 ◎ピラHipLine 松本			●13:05-13:55 ◎ピラLower+ 星野			13:30-14:20 ◎ピラLower+ 小澤	13:10-14:00 ◎ピラB&A+ 濱中			13:25-14:15 ◎ピラLower+ 園原	13:30-14:20 ◎ピラB+ 松本	13:00-13:45 Boost Upper&Lower 岡山	13:10-14:00 ◎ピラUpper+ 松本						
					13:30-14:15 Power Basic 濱中																			
							14:15-15:05 ◎ピラWaist+ 岡山				14:30-15:20 ◎ピラLower+ 今井										14:15-15:05 ◎ピラB+ 岡山		14:35-15:25 ◎ピラWaist+ 岡山	
														15:10-15:40 Cardio Reform Blast 松本										
							15:35-16:25 ◎ピラLower+ 星野				15:50-16:20 ◎ピラTotalBody 今井										15:35-16:25 ◎ピラWaist+ 岡山			
														16:10-16:40 ◎ピラPerBackBody 松本									●15:55-16:45 ◎ピラLower+ 小澤	
			17:00-17:50 ◎ピラLower+ 岡山			16:55-17:45 ◎ピラLower+ 小澤	16:55-17:45 ◎ピラUpper+ 星野				16:50-17:40 ◎ピラUpper+ 星野										16:55-17:45 ◎ピラUpper+ 松本			
				17:25-18:15 ◎ピラUpper+ 岡山	17:20-17:50 ◎ピラControlF 濱中							17:25-18:15 ◎ピラB+ 岡山	17:10-18:00 ◎ピラWaist+ 岡山	17:10-18:00 ◎ピラLower+ 濱中				17:20-17:50 ◎ピラcore 濱中			17:25-18:15 ◎ピラLower+ 岡山			17:10-17:40 ◎ピラRefCore 岡山	
		17:40-18:30 ◎ピラUpper+ 岡山							17:40-18:30 ◎ピラLower+ 小澤							17:40-18:30 ◎ピラUpper+ 小澤	17:45-18:35 ◎ピラH&L+ 濱中							
			18:20-19:10 ◎ピラUpper+ 岡山		18:20-19:10 ◎ピラH&L+ 濱中	18:15-19:05 ◎ピラUpper+ 小澤	18:15-19:00 Power Basic 岡山			18:25-19:15 ◎ピラWaist+ 松本	18:10-19:00 ◎ピラB+ 岡山			18:30-19:00 ◎ピラControlF 濱中				18:20-19:10 ◎ピラB&A+ 濱中	18:25-19:10 Boost Upper&Lower 松本			18:15-19:00 Boost Upper&Lower 岡山		18:10-19:00 ◎ピラUpper+ 小澤	
				18:45-19:35 ◎ピラB+ 岡山					19:00-19:30 Cardio Reform Blast 松本			18:45-19:30 Boost Upper&Lower 實方	18:30-19:20 ◎ピラLower+ 今泉							18:45-19:35 ◎ピラUpper+ 岡山				18:25-19:15 ◎ピラH&L+ 濱中
		19:00-19:30 ◎ピラStretchC 松本														19:00-19:50 ◎ピラLower+ 小澤	19:05-19:50 Power Basic 濱中							
			19:40-20:30 ◎ピラWaist+ 濱中		19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 星野	19:35-20:20 Power Basic 岡山				●19:45-20:35 ◎ピラUpper+ 星野			19:50-20:35 Boost Upper&Lower 岡山				19:40-20:30 ◎ピラLower+ 星野	●19:40-20:30 ◎ピラUpper+ 星野						19:45-20:30 Boost Upper&Lower 馴松
		20:00-20:30 ◎ピラPerBackBody 松本		20:05-20:35 ◎ピラTotalBody 濱中					20:00-20:30 ◎ピラHipLine 松本			20:00-20:30 ◎ピラRefCore 宋				20:20-20:50 ◎ピラTotalBody 濱中	20:20-20:50 Cardio Reform Blast 松本			20:05-20:35 ◎ピラTotalBody 濱中				
		21:00-21:50 ◎ピラLower+ 星野	21:00-21:50 ◎ピラB+ 濱中	21:05-21:50 Boost Upper&Lower 濱中	21:00-21:50 ◎ピラLower+ 星野	20:50-21:40 ◎ピラWaist+ 岡山			21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 小澤	21:00-21:50 ◎ピラLower+ 星野		21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 實方	21:05-21:50 Power Basic 岡山			21:20-21:50 ◎ピラcore 濱中	21:20-21:50 ◎ピラStretchC 松本	21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 星野	21:00-21:50 ◎ピラLower+ 星野	21:05-21:50 Power Basic 岡山				21:00-21:50 ◎ピラWaist+ 濱中

25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 星野	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗB+ 松本	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 小澤	09:00-09:50 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 小澤
			10:20-10:50 Rin-Ballet 松本
10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 星野	10:50-11:20 Cardio Reform Blast 松本	10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 小澤	11:20-11:50 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 松本
12:10-12:40 ◎ﾋﾞﾗcore 松本	11:50-12:40 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 小澤	12:10-13:00 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 濱中	●12:20-13:10 ◎ﾋﾞﾗLower+ 小澤
	13:10-14:00 ◎ﾋﾞﾗLower+ 小澤	13:30-14:20 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 濱中	14:05-14:50 Boost Upper&Lower 岡山
			15:20-16:10 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 濱中
			16:40-17:10 ◎ﾋﾞﾗTotalBody 濱中
			17:40-18:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 岡山
18:45-19:15 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 松本	18:45-19:30 Boost Upper&Lower 斉藤	18:20-19:10 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 濱中	
19:45-20:35 ◎ﾋﾞﾗB&A+ 濱中	20:00-20:50 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 斉藤	19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 星野	
21:05-21:50 Power Basic 濱中	21:20-21:50 Rin-Ballet 松本	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 星野	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+