

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	室山紗耶
1(火)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	室山紗耶
1(火)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
2(水)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
2(水)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
2(水)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
3(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
3(木)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
3(木)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
3(木)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	室山紗耶
3(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	室山紗耶
4(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
4(金)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
4(金)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
4(金)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
4(金)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
5(土)	07:50-08:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
5(土)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
5(土)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
5(土)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
5(土)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	室山紗耶
5(土)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	室山紗耶
7(月)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	熊野美琴
7(月)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
7(月)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	室山紗耶
7(月)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	小西楓
7(月)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
7(月)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
8(火)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	室山紗耶
8(火)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
8(火)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	熊野美琴
8(火)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
9(水)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
9(水)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	大森結菜
9(水)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	熊野美琴
9(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	熊野美琴
9(水)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
10(木)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	小西楓
10(木)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
10(木)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	室山紗耶
10(木)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	室山紗耶
10(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	小西楓
10(木)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
11(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	室山紗耶
11(金)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	室山紗耶
11(金)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	熊野美琴
11(金)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
11(金)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	小西楓
12(土)	07:50-08:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
12(土)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
12(土)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	熊野美琴

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
12(土)	13:25-14:10	1 見学会(2.45)	小西楓
12(土)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	熊野美琴
12(土)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
14(月)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
14(月)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
14(月)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	室山紗耶
14(月)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
14(月)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
14(月)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
15(火)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	小西楓
15(火)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
15(火)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
15(火)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
15(火)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	熊野美琴
15(火)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
16(水)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	小西楓
16(水)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
16(水)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	小西楓
16(水)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	小西楓
16(水)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
17(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
17(木)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
17(木)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
17(木)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	小西楓
17(木)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	小西楓
17(木)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
18(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
18(金)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
18(金)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	熊野美琴
18(金)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	小西楓
18(金)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	熊野美琴
18(金)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
19(土)	07:50-08:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
19(土)	09:10-09:55	1 見学会(2.45)	室山紗耶
19(土)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
19(土)	12:50-13:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
19(土)	14:10-14:55	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
19(土)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	室山紗耶
21(月)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	室山紗耶
21(月)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	小西楓
21(月)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	熊野美琴
21(月)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	室山紗耶
21(月)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	小西楓
22(火)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	熊野美琴
22(火)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
22(火)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	熊野美琴
22(火)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
22(火)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	小西楓
23(水)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	小西楓
23(水)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	熊野美琴
23(水)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	小西楓

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
23(水)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	小西楓
23(水)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
24(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	室山紗耶
24(木)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
24(木)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	小西楓
24(木)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
24(木)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
24(木)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
25(金)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
25(金)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	室山紗耶
25(金)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	熊野美琴
25(金)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
26(土)	07:50-08:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
26(土)	10:10-10:55	1 見学会(2.45)	小西楓
26(土)	12:30-13:15	1 見学会(2.45)	小西楓
26(土)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
26(土)	15:10-15:55	1 見学会(2.45)	室山紗耶
26(土)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
28(月)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	小西楓
28(月)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
28(月)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	小西楓
28(月)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	室山紗耶
28(月)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	熊野美琴
28(月)	20:00-20:45	1 見学会(2.45)	熊野美琴
29(火)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	熊野美琴
29(火)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	熊野美琴
29(火)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	小西楓
29(火)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	室山紗耶
29(火)	18:50-19:35	1 見学会(2.45)	室山紗耶
29(火)	20:10-20:55	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
30(水)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
30(水)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	熊野美琴
30(水)	17:10-17:55	1 見学会(2.45)	熊野美琴
30(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
30(水)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	小西楓
31(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
31(木)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	熊野美琴
31(木)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	川瀬榛子
31(木)	18:10-18:55	1 見学会(2.45)	幾度瑠月
31(木)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	小西楓
31(木)	20:50-21:35	1 見学会(2.45)	小西楓

... 常置レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

10分
 レッスン前 10分講座 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名

10分
 レッスン後 10分講座 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。


【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用 予約ページ LINE 公式アカウント Instagram オンラインストア Lapre オンラインヨガ UCHIYOGA+





