

※2025年07月31日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

14日(木)		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)				
Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
		臨時休業	臨時休業	定休日													定休日									

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+ Lower Body Make-up +	60分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+ Upper Body Make-up +	60分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore Refresh Core	30分
3	SP RintosulIMIX Summer2025	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+ Back&Arms+	60分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF Control Flow	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(金) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	井澤真帆
1(金) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
1(金) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
1(金) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	山口きらり
1(金) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
2(土) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	岡佑子
2(土) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
2(土) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
4(月) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	森田愛海
4(月) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
4(月) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	井澤真帆
4(月) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	森田愛海
5(火) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	山口きらり
5(火) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
5(火) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
5(火) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	井澤真帆
5(火) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	山口きらり
6(水) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	井澤真帆
6(水) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
6(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
6(水) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	森田愛海
7(木) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	森田愛海
7(木) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	岡佑子
7(木) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
7(木) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
7(木) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	森田愛海
8(金) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
8(金) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
8(金) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
8(金) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	山口きらり
9(土) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	井澤真帆
9(土) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	岡佑子
9(土) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	森田愛海
11(月) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
11(月) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
11(月) 15:40-16:25	1	見学会(2.45)	山口きらり
12(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	森田愛海
12(火) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
12(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	井澤真帆
12(火) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	岡佑子
13(水) 10:30-11:15	1	見学会(4.45)	井澤真帆
13(水) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
13(水) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	山口きらり
13(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
14(木) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	井澤真帆
14(木) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	岡佑子
14(木) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	山口きらり
14(木) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
14(木) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
18(月) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	岡佑子
18(月) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	山口きらり

	レッスンの日時	強度	レッスンの名	担当インストラクター
18(月)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
18(月)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
18(月)	19:50-20:35	1	見学会(2.45)	井澤真帆
19(火)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
19(火)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	森田愛海
19(火)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
20(水)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
20(水)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	森田愛海
20(水)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
20(水)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	森田愛海
21(木)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	岡佑子
21(木)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	山口きらり
21(木)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
21(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
21(木)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	井澤真帆
22(金)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
22(金)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
22(金)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
23(土)	09:40-10:25	1	見学会(2.45)	山口きらり
23(土)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	岡佑子
23(土)	15:40-16:25	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
25(月)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	井澤真帆
25(月)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
25(月)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	森田愛海
25(月)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	山口きらり
26(火)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	井澤真帆
26(火)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	森田愛海
26(火)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
26(火)	19:50-20:35	1	見学会(2.45)	森田愛海
27(水)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	山口きらり
27(水)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
27(水)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
27(水)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	森田愛海
28(木)	10:20-11:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
28(木)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
28(木)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
28(木)	19:50-20:35	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
29(金)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	森田愛海
29(金)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
29(金)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
30(土)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
30(土)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	山口きらり
30(土)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李

○

… 常温レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

105分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



会員様専用
予約ページ





公式アカウント





Instagram





オンラインストア
Lapre





オンラインヨガ
UCHIYOGA+



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp