

※2025年07月31日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年07月31日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody Refresh Body	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore Refresh Core	30分
3	SP RintosullMIX Summer2025	30分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore Shape up Core	30分

【SP:特別レッスン】

 = トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
1(火) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
1(火) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	岡佑子
2(水) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
2(水) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	森田愛海
2(水) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	岡佑子
2(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	山口きらり
2(水) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	岡佑子
3(木) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	井澤真帆
3(木) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	
3(木) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
3(木) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	森田愛海
4(金) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	岡佑子
4(金) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	
4(金) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	
4(金) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	
5(土) 09:10-09:55	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
5(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	
5(土) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	
5(土) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	
7(月) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
7(月) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
7(月) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	
7(月) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	山口きらり
8(火) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	
8(火) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
8(火) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	
8(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
8(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	
9(水) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
9(水) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
9(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	
9(水) 20:00-20:45	1	見学会(2.45)	
10(木) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	
10(木) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
10(木) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
10(木) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
11(金) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	井澤真帆
11(金) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	
11(金) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	
11(金) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
12(土) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	井澤真帆
12(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	岡佑子
12(土) 13:20-14:05	1	見学会(2.45)	井澤真帆
12(土) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	
14(月) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
14(月) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	
14(月) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	
14(月) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	
14(月) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
15(火) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	岡佑子

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
15(火) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	
15(火) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
16(水) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	山口きらり
16(水) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
16(水) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	岡佑子
16(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	山口きらり
17(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
17(木) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	森田愛海
17(木) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
17(木) 17:05-17:50	1	見学会(2.45)	
17(木) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
18(金) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	森田愛海
18(金) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	岡佑子
18(金) 14:10-14:55	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
18(金) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	森田愛海
18(金) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	浦辺茉莉
19(土) 08:30-09:15	1	見学会(2.45)	
19(土) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	
19(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
19(土) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	岡佑子
21(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
21(月) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	岡佑子
21(月) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	
21(月) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
22(火) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	徳田愛夢李
22(火) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	
22(火) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	
22(火) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	
22(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
22(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	
23(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	
23(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	
23(水) 19:10-19:55	1	見学会(2.45)	
24(木) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	
24(木) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	
24(木) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	山口きらり
24(木) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	
24(木) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
25(金) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	
25(金) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	
26(土) 08:30-09:15	1	見学会(2.45)	
26(土) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	
26(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	
26(土) 14:10-14:55	1	見学会(2.45)	
28(月) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	
28(月) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
28(月) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
29(火) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	
29(火) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	
29(火) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	
29(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	

レッスンの日	曜日	時間	レッスン名	担当インストラクター
29(火)		18:30-19:15	1 見学会(2.45)	森田愛海
30(水)		10:40-11:25	1 見学会(2.45)	
30(水)		12:10-12:55	1 見学会(2.45)	
30(水)		14:10-14:55	1 見学会(2.45)	
30(水)		17:10-17:55	1 見学会(2.45)	
30(水)		19:30-20:15	1 見学会(2.45)	
31(木)		10:20-11:05	1 見学会(2.45)	
31(木)		12:40-13:25	1 見学会(2.45)	
31(木)		17:00-17:45	1 見学会(2.45)	
31(木)		18:40-19:25	1 見学会(2.45)	

○

… 常時レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Ⓡ

Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+