

※2026年07月25日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年07月25日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore	Shape up Core	30分
4	◎ﾋﾞｭA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
1(土) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
1(土) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
3(月) 11:40-12:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
3(月) 17:40-18:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
4(火) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
4(火) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
5(水) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
5(水) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
6(木) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
6(木) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
7(金) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
7(金) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
8(土) 08:00-08:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
8(土) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	川満安莉
10(月) 11:40-12:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
10(月) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
14(金) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
14(金) 17:40-18:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
15(土) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	高岡里杏
15(土) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
17(月) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
18(火) 09:00-09:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
18(火) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
19(水) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
19(水) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
20(木) 11:40-12:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
20(木) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
21(金) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
21(金) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
22(土) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
22(土) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
24(月) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
24(月) 20:00-20:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
25(火) 12:40-13:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
25(火) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
26(水) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
26(水) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
28(金) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
28(金) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Summer 2026	有末麗美
29(土) 10:20-10:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉
29(土) 15:00-15:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
31(月) 11:20-11:50	3	Rintosul MIX Summer 2026	金田美桜
31(月) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Summer 2026	渡辺万葉

◎ … 常温レッスン

● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

