

2026年3月レッスンスケジュール Rintosull 用賀店(全スタジオ:女性専用)

※2026年03月31日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	
＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	＝	
						08:00-08:30 ◎ヒラChestSR 小林							10分 08:00-08:30 ◎ヒラCore 渡辺						08:00-08:50 ◎ヒラA+ 小林	08:00-08:30 ◎ヒラBackStyle 渡辺				
	10分 09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 渡辺	09:00-09:30 ◎ヒラHipLine 金田	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 金田	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 有末	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 有末	09:00-09:50 ◎ヒラA+ 小林		09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 川満	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 金田	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 有末	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 川満	09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 川満	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 川満		09:00-09:30 ◎ヒラRefBody 有末	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 金田	09:00-09:30 ◎ヒラCore 金田	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 渡辺	09:20-09:50 ◎ヒラTotalBody 小林	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 渡辺			09:00-09:30 ◎ヒラBackStyle 渡辺	
	10分 10:20-10:50 ◎ヒラBackStyle 渡辺	10:00-10:50 ◎ヒラB&A+ 金田	10:20-10:50 ◎ヒラPerBackBody 金田	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 金田	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 渡辺	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 川満		10:00-10:50 ◎ヒラLower+ 川満	10:20-11:10 ◎ヒラB+ 金田	10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 金田	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 川満	10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 有末	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 川満		10分 ◎ヒラH&L+ 渡辺	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 川満	10:00-10:50 ◎ヒラH&L+ 金田	10:20-11:10 ◎ヒラB+ 川満	10:20-10:50 ◎ヒラBackStyle 金田	10:20-11:10 ◎ヒラB+ 金田			10:00-10:50 ◎ヒラH&L+ 渡辺	
	11:20-11:50 ◎ヒラTotalBody 金田	11:20-11:50 ◎ヒラChestSR 金田	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 渡辺	11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 金田	11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 有末	11:20-12:10 ◎ヒラB+ 川満		11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 有末	11:40-12:10 ◎ヒラBackStyle 渡辺	11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 金田	11:40-12:10 ◎ヒラRefBody 有末	11:20-12:10 ◎ヒラB&A+ 有末	11:20-12:10 ◎ヒラWaist+ 金田		11:20-12:10 ◎ヒラB&A+ 有末	11:20-12:10 ◎ヒラB+ 川満	11:20-11:50 ◎ヒラPerBackBody 渡辺	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 川満	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 川満	11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 金田			11:20-11:50 ◎ヒラRefCore 川満	
	10分 12:20-12:50 ◎ヒラRefBody 渡辺	12:20-13:10 ◎ヒラB+ 川満	12:40-13:10 ◎ヒラTotalBody 金田	12:40-13:10 ◎ヒラRefBody 有末	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 有末	12:40-13:10 ◎ヒラRefBody 有末		12:40-13:10 ◎ヒラCore 渡辺	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 金田	12:40-13:10 ◎ヒラRefBody 有末	12:40-13:10 ◎ヒラHipLine 金田	12:40-13:10 ◎ヒラPerBackBody 金田			12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 有末	12:40-13:10 ◎ヒラRefBody 渡辺	12:20-13:10 ◎ヒラLower+ 金田	12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 渡辺	12:40-13:10 ◎ヒラBackStyle 金田	13:00-13:30 ◎ヒラCore 渡辺				
定休日						13:40-14:30 ◎ヒラLower+ 有末	定休日						13:40-14:30 ◎ヒラUpper+ 川満	定休日					13:40-14:10 ◎ヒラTotalBody 金田	10分 14:00-14:50 ◎ヒラB+ 渡辺	定休日		臨時休業	
						15:00-15:30 ◎ヒラChestSR 小林							15:00-15:30 ◎ヒラBackStyle 金田						14:40-15:30 ◎ヒラB&A+ 有末	15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 金田				
						16:00-16:50 ◎ヒラB+ 川満							16:00-16:50 ◎ヒラWaist+ 川満						16:00-16:50 ◎ヒラH&L+ 有末	16:40-17:10 ◎ヒラHipLine 小林				
	17:20-17:50 ◎ヒラPerBackBody 金田	17:20-17:50 ◎ヒラRefBody 小林	17:20-17:50 ◎ヒラBackStyle 渡辺	17:20-17:50 ◎ヒラHipLine 金田	17:20-17:50 ◎ヒラPerBackBody 渡辺	17:20-17:50 ◎ヒラRefCore 川満		17:00-17:50 ◎ヒラB+ 川満	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 川満	17:40-18:10 ◎ヒラPerBackBody 渡辺		17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 有末	17:20-18:10 ◎ヒラH&L+ 有末		17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 有末	17:20-17:50 ◎ヒラPerBackBody 渡辺	17:20-17:50 ◎ヒラRefCore 川満		17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 有末	17:40-18:10 ◎ヒラBackStyle 小林				
			10分 18:20-19:10 ◎ヒラTotalBody 渡辺	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 有末	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 金田			10分 18:20-18:50 ◎ヒラBackStyle 渡辺	18:40-19:10 ◎ヒラCore 渡辺	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 金田		18:20-18:50 ◎ヒラHipLine 小林	18:40-19:10 ◎ヒラRefBody 有末		10分 18:20-19:10 ◎ヒラB+ 渡辺	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 川満	18:20-19:10 ◎ヒラB+ 川満		18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 川満				18:20-18:50 ◎ヒラRefBody 有末	
			19:20-20:10 ◎ヒラB+ 川満	19:40-20:10 ◎ヒラRefCore 川満	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 金田			19:20-20:10 ◎ヒラH&L+ 有末	19:40-20:10 ◎ヒラTotalBody 渡辺	20:00-20:30 ◎ヒラCore 金田		19:20-20:10 ◎ヒラB&A+ 渡辺	19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 金田		10分 19:40-20:10 ◎ヒラB+ 渡辺	19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 川満	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 渡辺		19:20-20:10 ◎ヒラH&L+ 渡辺				19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 有末	
	21:00-21:30 ◎ヒラCore 小林	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 有末	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 川満	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 川満	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 金田			20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 有末	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 川満	21:00-21:30 ◎ヒラBackStyle 渡辺	20:40-21:30 ◎ヒラB+ 金田	21:00-21:30 ◎ヒラTotalBody 金田			20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 川満	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 渡辺	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 川満		20:40-21:10 ◎ヒラRefCore 川満				20:40-21:10 ◎ヒラRefBody 金田	

