



[illegible]

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(木)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	中村璃奈
21(木)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	中村璃奈
21(木)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
22(金)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
22(金)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
22(金)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
22(金)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	中村璃奈
22(金)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	濱野萌子
23(土)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
23(土)	11:20-12:05	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
23(土)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
25(月)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
25(月)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	濱野萌子
25(月)	18:20-19:05	1	見学会(2.45)	高原塔子
26(火)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
26(火)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
26(火)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
26(火)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	中村璃奈
27(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
27(水)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
27(水)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
28(木)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	濱野萌子
28(木)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	中村璃奈
29(金)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	濱野萌子
29(金)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	高原塔子
29(金)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	中村璃奈
30(土)	09:00-09:45	1	見学会(2.45)	中村璃奈
30(土)	10:20-11:05	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
30(土)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	高原塔子

○ --- 常溫レッスン

● --- 体験レッスン予約可能

10分

SP --- 特別レッスン

WS --- プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【 注 意 事 項 】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

