







【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター  
担当インストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	濱野萌子
1(火) 19:20-20:05	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
2(水) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	濱野萌子
2(水) 13:20-14:05	1	見学会(2.45)	高原塔子
2(水) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	濱野萌子
3(木) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
3(木) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
3(木) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
4(金) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	高原塔子
4(金) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	高原塔子
4(金) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
5(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
5(土) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
7(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
7(月) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
8(火) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	高原塔子
8(火) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
8(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	高原塔子
8(火) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
9(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
9(水) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	濱野萌子
9(水) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	濱野萌子
9(水) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
10(木) 09:40-10:25	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
10(木) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
10(木) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
10(木) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	中村璃奈
10(木) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
11(金) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	高原塔子
11(金) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	高原塔子
11(金) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	中村璃奈
11(金) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	濱野萌子
12(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
12(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
14(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
14(月) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
14(月) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
14(月) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	中村璃奈
15(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
15(火) 19:20-20:05	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
16(水) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	中村璃奈
16(水) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	中村璃奈
17(木) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	中村璃奈
17(木) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	高原塔子
18(金) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	高原塔子
18(金) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	中村璃奈
19(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
19(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
19(土) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	中村璃奈
19(土) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
21(月) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	高原塔子

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(月) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	林侑美
21(月) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	中村璃奈
22(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	山岡明日香
22(火) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
22(火) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	高原塔子
22(火) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
23(水) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	高原塔子
23(水) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	中村璃奈
24(木) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	濱野萌子
24(木) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	高原塔子
24(木) 16:30-17:15	1	見学会(2.45)	中村璃奈
25(金) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	中村璃奈
25(金) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	濱野萌子
25(金) 19:20-20:05	1	見学会(2.45)	中村璃奈
26(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	高原塔子
26(土) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
26(土) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	高原塔子
28(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	中村璃奈
28(月) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
28(月) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	渡辺万葉
28(月) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
29(火) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	飯田葉奈
29(火) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	中村璃奈
29(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	濱野萌子
30(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
30(水) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
30(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	中村璃奈
31(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	生田目紗菜
31(木) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	生田目紗菜

○ ... 常温レッスン      SP ... 特別レッスン  
 ● ... 体験レッスン予約可能      WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)  
 10分 ... 10分講座

**【注意事項】**  
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。  
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

10分  
 レッスン前  
10分講座  
 18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名

10分  
 レッスン後  
10分講座  
 21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名


【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ  


LINE  
公式アカウント  


Instagram  


オンラインストア  
Lapre  


オンラインヨガ  
UCHIYOGA+  
