

※2026年09月16日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

※2026年09月16日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

1日(木)		2日(金)		3日(土)		4日(日)		5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)		11日(日)		12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)		17日(土)		18日(日)		19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		24日(土)					
Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		-		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ					

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭCore Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞｭControlF Control Flow	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
1(木) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦愛都
2(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦愛都
2(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
3(土) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
3(土) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
5(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
6(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
6(火) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
6(火) 21:10-21:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
7(水) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦愛都
7(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
8(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
8(木) 15:30-16:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
8(木) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
9(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
9(金) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
9(金) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
10(土) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦愛都
10(土) 17:30-18:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
12(月) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
12(月) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
12(月) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
13(火) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
14(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
14(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
15(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
15(木) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
15(木) 21:10-21:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦愛都
16(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
16(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
16(金) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
17(土) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦愛都
17(土) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
19(月) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
19(月) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
20(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
20(火) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
22(木) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
22(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
23(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
23(金) 21:10-21:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
24(土) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
24(土) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
26(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
27(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
27(火) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦愛都
28(水) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
29(木) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	池内叶
30(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
30(金) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
30(金)	19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛
31(土)	09:50-10:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
31(土)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大石桃花
31(土)	18:50-19:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	松本梨愛

●

… 常連レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

 Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

