2026年9月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール各務原店(全スタジオ:女性専用)

※2026年08月15日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ
	09:30-10:20 ◎ビラB+ 奥村	09:30-10:00 ◎ビラRefCore キクチ	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 奥村	09:30-10:20 ◎ビラLower+ 岩崎	09:30-10:00 ◎ビラRefCore キクチ	定休日	09:30-10:00 ◎ビラPerBackBody 辻村	09:30-10:20 ◎ビラLower+ 岩崎	09:30-10:00 ◎ビラTotalBody 駒居	09:30-10:20 ◎ビラB&A+ 奥村	09:30-10:00 ◎ビラRefBody 駒居	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 水田	定休日	09:30-10:20 ◎ビラLower+ 岩崎	09:30-10:20 ◎ビラB&A+ 奥村	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 岩崎	09:30-10:00 SP 駒居	09:30-10:00 ◎ビラTotalBody 駒居	09:30-10:20 ◎ビラJumpM 駒居	定休日	09:30-10:20 ◎ビラB+ 奥村	09:30-10:20 ◎ビラH&L+ 水田	定休日	09:30-10:00 ◎ビラRefBody 辻村
	10:50-11:20 ◎ビラHipLine 辻村	10:30-11:20 ◎ビラH&L+ 水田	10:50-11:40 ◎ビラB+ キクチ	10:50-11:20 ◎ビラTotalBody 駒居	10:30-11:20 ◎ビラWaist+ 奥村		10:30-11:20 ◎ビラLower+ キクチ	10:50-11:40 ◎ビラB&A+ 水田	10:30-11:20 ◎ビラH&L+ キクチ	10:50-11:40 ◎ビラLower+ 水田	10:30-11:20 ◎ビラWaist+ 奥村	10:50-11:40 ◎ビラH&L+ キクチ		10:50-11:35 Boost Upper&Lower キクチ	10:50-11:40 ◎ビラUpper+ 水田	10:50-11:40 ◎ビラLower+ 奥村	10:30-11:20 ◎ビラB+ キクチ	10:30-11:00 SP 辻村	10:50-11:20 SP 辻村		10:50-11:40 ◎ビラLower+ 岩崎	10:50-11:20 SP 駒居		10:30-11:15 Boost Upper&Lower キクチ
	11:50-12:40 ◎ビラUpper+ 岩崎	11:50-12:20 ◎ビラBackStyle 駒居	12:10-12:40 Cardio Reform Blast 辻村	11:50-12:40 ◎ビラB&A+ 水田	11:50-12:40 ◎ビラLower+ 岩崎		11:50-12:40 ◎ビラB+ キクチ	12:10-12:40 ◎ビラRefCore 奥村	11:50-12:40 ◎ビラA+ 駒居	12:10-13:00 ◎ビラUpper+ 水田	11:50-12:40 ◎ビラLower+ キクチ	12:10-12:40 ◎ビラcore 辻村		12:10-12:40 ◎ビラRefBody 駒居	12:10-12:40 ◎ビラHipLine 駒居	12:10-12:40 SP 辻村	11:50-12:40 ◎ビラLower+ 岩崎	11:30-12:20 ◎ビラB+ 奥村	11:50-12:40 ◎ビラUpper+ 岩崎		12:10-13:00 ◎ビラB&A+ 奥村	11:50-12:40 ◎ビラB+ キクチ		11:50-12:20 SP 辻村
	13:10-13:40 ◎ビラRefBody 辻村	12:50-13:40 ◎ビラLower+ 水田	13:10-14:00 ◎ビラH&L+ キクチ	13:10-13:40 ◎ビラHipLine 駒居	13:10-13:55 Strong Back&Arms 奥村		13:10-13:40 ◎ビラcore 駒居	13:10-14:00 ◎ビラB+ 奥村	13:10-14:00 ◎ビラUpper+ 岩崎	13:30-14:00 ◎ビラPerBackBody 辻村	13:10-13:40 Cardio Reform Blast 辻村	13:10-14:00 ◎ビラB+ キクチ		13:10-14:00 ◎ビラA+ 駒居	13:10-14:00 ◎ビラLower+ 水田	13:10-13:40 ◎ビラRefCore 奥村	13:10-14:00 ◎ビラWaist+ キクチ	12:40-13:10 ◎ビラBackStyle 辻村	13:10-14:00 ◎ビラH&L+ 水田		13:30-14:00 SP 辻村	13:10-13:40 ◎ビラTotalBody 駒居		12:50-13:40 ◎ビラB+ 辻村
					14:30-15:00 ◎ビラRefCore キクチ							14:30-15:00 Cardio Reform Blast 辻村		14:30-15:20 ◎ビラUpper+ 岩崎					14:30-15:00 SP 駒居		14:30-15:20 ◎ビラUpper+ 岩崎	14:30-15:15 Power Waist Shape キクチ		
	15:00-15:50 ◎ビラLower+ 岩崎	15:00-15:50 ◎ビラWaist+ キクチ		15:00-15:45 Boost Upper&Lower 水田	15:30-16:20 ◎ビラUpper+ 岩崎		15:20-16:10 ◎ビラB&A+ 水田		15:20-15:50 ◎ビラHipLine 駒居	15:40-16:30 ◎ビラUpper+ 辻村		15:30-16:20 ◎ビラH&L+ 水田			15:00-15:30 ◎ビラRefCore 奥村	15:20-15:50 SP 辻村	15:00-15:50 ◎ビラLower+ 岩崎			15:30-16:20 ◎ビラLower+ 岩崎		15:50-16:20 ◎ビラRefCore 奥村	15:50-16:20 SP 駒居		
	16:40-17:10 ◎ビラRefCore 奥村	16:20-17:10 ◎ビラLower+ 水田	16:40-17:10 ◎ビラRefBody 辻村	16:20-17:10 ◎ビラUpper+ 岩崎			16:40-17:30 ◎ビラLower+ 水田	16:00-16:50 ◎ビラLower+ 岩崎	16:20-17:10 ◎ビラUpper+ 岩崎					16:40-17:10 ◎ビラHipLine 駒居	16:20-17:05 Boost Upper&Lower 水田	16:20-17:10 ◎ビラWaist+ 奥村	16:30-17:00 ◎ビラRefCore キクチ						16:20-17:10 ◎ビラH&L+ キクチ
					17:20-17:50 ◎ビラRefCore 奥村			17:20-18:05 Boost Upper&Lower 水田				17:00-17:50 ◎ビラJumpM 辻村							16:50-17:40 ◎ビラB&A+ 水田		16:50-17:40 ◎ビラJumpM 辻村	17:00-17:50 ◎ビラB&A+ 水田		
	17:40-18:30 ◎ビラUpper+ 岩崎	17:40-18:30 ◎ビラB+ キクチ	17:40-18:30 ◎ビラB&A+ 奥村	17:40-18:30 ◎ビラH&L+ 水田					17:40-18:10 ◎ビラRefCore キクチ	17:40-18:30 ◎ビラH&L+ 奥村	17:40-18:30 ◎ビラB+ キクチ			17:40-18:30 ◎ビラLower+ 岩崎	17:40-18:10 ◎ビラRefBody 駒居	17:40-18:30 ◎ビラUpper+ 岩崎	17:40-18:30 ◎ビラA+ 駒居	17:40-18:30 ◎ビラH&L+ 奥村						17:40-18:30 ◎ビラLower+ 岩崎
					18:20-19:10 ◎ビラLower+ キクチ		18:00-18:50 ◎ビラB+ キクチ		18:40-19:30 ◎ビラLower+ 岩崎			18:20-19:10 ◎ビラLower+ キクチ							18:40-19:30 ◎ビラUpper+ 水田		18:40-19:10 SP 辻村	18:20-19:10 ◎ビラLower+ 水田		
	19:00-19:50 ◎ビラH&L+ 奥村	19:00-19:30 ◎ビラRefBody 駒居	19:00-19:30 ◎ビラRefCore キクチ	19:00-19:50 ◎ビラUpper+ 岩崎			19:20-19:50 ◎ビラChestSR 辻村	18:40-19:30 ◎ビラUpper+ 水田		19:00-19:50 ◎ビラJumpM 辻村	19:00-19:50 ◎ビラUpper+ 水田			19:00-19:30 ◎ビラRefBody 駒居	18:40-19:25 Strong Back&Arms 奥村	19:00-19:50 ◎ビラLower+ 岩崎	19:00-19:30 SP 駒居	19:00-19:30 ◎ビラRefCore キクチ						19:00-19:50 ◎ビラUpper+ 岩崎
					19:40-20:25 Power Basic 奥村							19:40-20:30 ◎ビラB&A+ 水田									19:40-20:30 ◎ビラLower+ 岩崎	19:40-20:30 ◎ビラUpper+ 水田		
	20:20-20:50 ◎ビラChestSR 辻村	20:00-20:45 Boost Upper&Lower 駒居	20:00-20:50 ◎ビラB+ 奥村	20:20-20:50 ◎ビラRefBody 駒居			20:20-20:50 ◎ビラBackStyle 駒居	20:00-20:50 ◎ビラH&L+ 奥村	20:00-20:50 ◎ビラB+ キクチ	20:20-20:50 ◎ビラRefCore 奥村	20:20-20:50 ◎ビラRefBody 奥村			20:00-20:50 ◎ビラWaist+ キクチ	20:00-20:50 ◎ビラB+ 駒居	20:20-20:50 ◎ビラChestSR 辻村	20:00-20:50 ◎ビラUpper+ 岩崎	20:00-20:50 ◎ビラLower+ 水田	20:00-20:30 ◎ビラHipLine 辻村					20:20-20:50 SP 辻村

25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
－	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
臨時休業	09:30-10:00 SP 駒居	定休日	08:30-10:00 ◎ピラRefCore キクチ	09:30-10:00 SP 駒居	09:30-10:20 ◎ピラB+ 奥村
	10:30-11:20 ◎ピラUpper+ 水田		10:30-11:20 ◎ピラB+ 奥村	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 辻村	10:50-11:20 SP 駒居
	11:50-12:40 ◎ピラH&L+ 奥村		11:50-12:20 SP 辻村	11:50-12:20 ◎ピラRefBody 駒居	11:50-12:40 ◎ピラUpper+ 水田
	13:10-13:40 ◎ピラRefBody 奥村		12:50-13:40 ◎ピラJumpM 辻村		13:10-13:40 ◎ピラRefBody 水田
	14:30-15:20 ◎ピラLower+ 水田			15:00-15:50 ◎ピラA+ 駒居	
	15:50-16:40 ◎ピラUpper+ 岩崎		15:20-16:10 ◎ピラH&L+ キクチ		
	17:10-17:40 SP 駒居		16:40-17:10 ◎ピラRefBody 水田	16:20-16:50 SP 辻村	16:40-17:10 ◎ピラRefCore 奥村
	18:40-19:10 ◎ピラTotalBody 駒居		17:40-18:30 ◎ピラLower+ 水田	17:40-18:10 ◎ピラRefCore 駒居	17:40-18:10 SP 駒居
	19:40-20:25 Boost Upper&Lower 水田		19:00-19:50 ◎ピラB&A+ 奥村	18:40-19:30 ◎ピラB+ 辻村	18:40-19:25 Strong Hip&Legs 奥村
			20:20-20:50 SP 辻村	20:00-20:50 ◎ピラWaist+ キクチ	20:00-20:50 ◎ピラLower+ 水田

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ピラChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ピラPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ピラA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

=トップインストラクター

レッスン日時		強度	レッスン名	担当インストラクター
16(水)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
16(水)	15:20-15:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
17(木)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
17(木)	19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
18(金)	10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
19(土)	10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
19(土)	14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
21(月)	13:30-14:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
21(月)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
22(火)	10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
22(火)	15:50-16:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
24(木)	11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
24(木)	20:20-20:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
26(土)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
26(土)	17:10-17:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
28(月)	11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
28(月)	20:20-20:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
29(火)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
29(火)	16:20-16:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻村江理奈
30(水)	10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩
30(水)	17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	駒居歩

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ（追加料金あり）

レッスン前10分講座
10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ
LINE公式アカウント
Instagram
オンラインストアLapre
オンラインヨガUCHIYOGA+