2026年2月レッスンスケジュール Rintosull イオンモール各務原店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月28日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
		10分 09:30-10:00 ◎ビラRefBody 北村	09:30-10:20 ◎ビラB&A+ 北村	09:30-10:15 Power Basic 荒牧	10分 09:30-10:00 ◎ビラRefBody 北村	09:30-10:20 ◎ビラLower+ 佐藤	09:30-10:00 ◎ビラRefCore 北村		10分 09:30-10:20 ◎ビラWaist+ 佐藤	09:30-10:00 ◎ビラStretchC 佐藤	09:30-10:00 ◎ビラRefBody 北村	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 荒牧	10分 09:30-10:00 ◎ビラRefBody 佐藤	09:30-10:15 Power Basic 佐藤		09:30-10:00 ◎ビラRefBody 佐藤	09:30-10:15 Power Basic 佐藤	10分 09:30-10:15 Boost Upper&Lower 辻村	09:30-10:20 ◎ビラH&L+ 辻村	09:30-10:00 ◎ビラPerBackBody 辻村	10分 09:30-10:20 ◎ビラLower+ 桑原		09:30-10:00 ◎ビラControlF 荒牧	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 桑原
	10:30-11:15 Power Basic 佐藤	10分 10:50-11:20 ◎ビラRefBody 北村	10:50-11:20 ◎ビラRefCore 北村	10:30-11:15 Power Basic 辻村	10分 10:50-11:40 ◎ビラUpper+ 桑原	10:30-11:20 ◎ビラB+ 佐藤			10:50-11:20 ◎ビラRefBody 北村	10分 10:30-11:20 ◎ビラLower+ 佐藤	10:30-11:00 ◎ビラPerBackBody 辻村	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 荒牧	10:30-11:20 ◎ビラLower+ 桑原	10分 10:50-11:35 Boost Upper&Lower 辻村		10:30-11:20 ◎ビラB+ 佐藤	10:50-11:20 ◎ビラRefCore 佐藤	10:50-11:40 ◎ビラLower+ 桑原	10:50-11:20 ◎ビラPerBackBody 辻村	10:30-11:20 ◎ビラLower+ 辻村	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 桑原		10分 10:30-11:20 ◎ビラB+ 荒牧	10:50-11:35 Power Basic 北村
	11:50-12:40 ◎ビラUpper+ 北村	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 佐藤	11:50-12:40 ◎ビラB+ 北村	11:50-12:40 ◎ビラWaist+ 北村	12:10-12:55 Boost Upper&Lower 佐藤	10分 11:50-12:40 ◎ビラUpper+ 佐藤			11:50-12:35 Power Basic 北村	11:50-12:40 ◎ビラB&A+ 北村	10分 11:30-12:15 Boost Upper&Lower 北村	10分 12:10-13:00 ◎ビラLower+ 桑原	11:50-12:35 Power Basic 佐藤	12:10-13:00 ◎ビラLower+ 桑原		10分 11:50-12:35 Power Basic 佐藤	11:50-12:40 ◎ビラLower+ 荒牧	12:10-13:00 ◎ビラUpper+ 辻村	11:50-12:20 ◎ビラRefBody 辻村	11:50-12:20 ◎ビラRefCore 辻村	12:10-12:40 ◎ビラRefBody 荒牧		11:50-12:20 ◎ビラcore 辻村	10分 12:00-12:30 ◎ビラRefBody 北村
	13:10-14:00 ◎ビラLower+ 桑原	13:10-14:00 ◎ビラUpper+ 桑原	10分 13:10-13:40 ◎ビラStretchC 佐藤	13:10-13:40 ◎ビラHipLine 辻村	13:30-14:00 ◎ビラChestSR 辻村	13:10-13:55 Boost Upper&Lower 桑原			13:10-14:00 ◎ビラLower+ 桑原	13:10-13:55 Boost Upper&Lower 桑原	12:40-13:30 ◎ビラH&L+ 佐藤	13:30-14:20 ◎ビラUpper+ 浅野	13:00-13:30 ◎ビラHipLine 辻村	13:30-14:20 ◎ビラUpper+ 桑原		13:10-14:00 ◎ビラUpper+ 桑原	10分 13:10-13:40 ◎ビラRefBody 荒牧	13:30-14:00 ◎ビラRefCore 佐藤	10分 12:50-13:35 Boost Upper&Lower 荒牧	12:50-13:20 ◎ビラControlF 荒牧	13:10-13:55 Power Basic 荒牧		12:50-13:40 ◎ビラLower+ 佐藤	13:00-13:30 ◎ビラRefCore 荒牧
	14:30-15:00 ◎ビラRefCore 北村	10分 14:30-15:00 ◎ビラcore 荒牧					14:30-15:15 Power Basic 佐藤		14:30-15:00 ◎ビラChestSR 辻村		14:00-14:30 ◎ビラRefBody 佐藤			14:50-15:20 ◎ビラRefCore 佐藤					14:00-14:30 ◎ビラControlF 荒牧	10分 13:50-14:35 Power Basic 荒牧			14:10-14:55 Power Basic 佐藤	
							15:50-16:20 ◎ビラRefBody 北村			15:20-15:50 ◎ビラRefBody 佐藤	15:00-15:45 Power Basic 北村							10分 15:30-16:20 ◎ビラLower+ 桑原						
	10分 16:30-17:20 ◎ビラH&L+ 佐藤	16:40-17:10 ◎ビラControlF 荒牧			16:20-17:05 Boost Upper&Lower 辻村	16:20-16:50 ◎ビラStretchC 佐藤	16:50-17:40 ◎ビラB&A+ 北村		16:30-17:15 Boost Upper&Lower 佐藤	16:20-17:10 ◎ビラH&L+ 北村	10分 17:00-17:30 ◎ビラRefCore 佐藤	16:30-17:00 ◎ビラRefBody 荒牧	16:20-16:50 ◎ビラRefBody 辻村	10分 16:20-16:50 ◎ビラRefBody 佐藤		16:20-17:05 Power Basic 佐藤	16:20-17:05 Boost Upper&Lower 佐藤			16:20-16:50 ◎ビラRefCore 辻村	16:00-16:45 Boost Upper&Lower 桑原		16:40-17:10 ◎ビラRefBody 荒牧	
	10分 17:40-18:10 ◎ビラControlF 荒牧	10分 17:40-18:10 ◎ビラChestSR 辻村	18:00-18:30 ◎ビラRefBody 辻村	17:40-18:30 ◎ビラUpper+ 浅野		17:20-18:10 ◎ビラLower+ 桑原	10分 18:10-19:00 ◎ビラLower+ 桑原		17:40-18:10 ◎ビラRefBody 北村	17:40-18:10 ◎ビラRefCore 北村	18:00-18:30 ◎ビラChestSR 辻村	10分 17:30-18:15 Boost Upper&Lower 桑原	17:20-18:10 ◎ビラUpper+ 桑原	17:20-18:10 ◎ビラLower+ 桑原		10分 17:40-18:10 ◎ビラPerBackBody 辻村	10分 17:40-18:30 ◎ビラWaist+ 荒牧	17:40-18:30 ◎ビラB&A+ 佐藤	10分 17:20-18:10 ◎ビラLower+ 佐藤	17:20-18:10 ◎ビラLower+ 浅野	17:20-18:10 ◎ビラLower+ 桑原		17:40-18:30 ◎ビラUpper+ 辻村	10分 18:00-18:30 ◎ビラChestSR 辻村
	18:40-19:25 Boost Upper&Lower 桑原	18:40-19:30 ◎ビラLower+ 辻村	10分 19:00-19:45 Boost Upper&Lower 佐藤	19:00-19:30 ◎ビラRefCore 北村	10分 18:40-19:30 ◎ビラUpper+ 辻村				10分 18:40-19:30 ◎ビラB+ 辻村	18:40-19:30 ◎ビラUpper+ 桑原	18:50-19:40 ◎ビラUpper+ 辻村	10分 18:40-19:30 ◎ビラLower+ 浅野	18:40-19:25 Boost Upper&Lower 辻村	18:40-19:10 ◎ビラTotalBody 辻村		10分 18:40-19:25 Boost Upper&Lower 辻村	19:00-19:50 ◎ビラB+ 荒牧	19:00-19:45 Power Basic 辻村	18:40-19:25 Power Basic 荒牧	10分 18:40-19:30 ◎ビラUpper+ 荒牧	18:40-19:10 ◎ビラRefCore 荒牧		10分 19:00-19:30 ◎ビラStretchC 佐藤	19:00-19:30 ◎ビラRefBody 荒牧
	20:00-20:50 ◎ビラLower+ 荒牧	20:00-20:50 ◎ビラUpper+ 桑原	20:20-20:50 ◎ビラRefCore 辻村	20:00-20:50 ◎ビラLower+ 浅野	20:00-20:45 Boost Upper&Lower 桑原		19:30-20:20 ◎ビラUpper+ 桑原		20:00-20:50 ◎ビラH&L+ 北村	10分 20:00-20:45 Boost Upper&Lower 辻村	20:00-20:30 ◎ビラRefBody 佐藤	20:00-20:50 ◎ビラUpper+ 桑原	10分 20:00-20:50 ◎ビラLower+ 浅野	19:40-20:10 ◎ビラBackStyle 辻村		20:00-20:50 ◎ビラUpper+ 桑原	20:20-20:50 ◎ビラRefCore 荒牧	20:20-20:50 ◎ビラStretchC 佐藤	20:00-20:50 ◎ビラWaist+ 荒牧	20:00-20:45 Boost Upper&Lower 荒牧	10分 19:40-20:30 ◎ビラUpper+ 荒牧		20:00-20:30 ◎ビラRefCore 辻村	20:00-20:50 ◎ビラB&A+ 荒牧

25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ