2026年12月レッスンスケジュール Rintosull 京都桂店(全スタジオ:女性専用)

※2026年11月30日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ
					08:30–09:00 ◎ピラChestSR 田中							08:30–09:20 ◎ピラUpper+ 飽田							08:30–09:15 Ex45ピラRefBody 田中					
	09:30–10:20 ◎ピラLower+ 川口	09:30–10:00 SP 田口	09:30–10:00 ◎ピラStretchC 今江	09:30–10:20 ◎ピラWaist+ 土屋	09:30–10:20 ◎ピラH&L+ 田中		09:30–10:00 SP 川口	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 土屋	09:30–10:20 ◎ピラWaist+ 川口	09:30–10:00 ◎ピラTotalBody 田口	09:30–10:00 ◎ピラBackStyle 田中	09:50–10:35 Boost Upper&Lower 飽田		09:30–10:20 ◎ピラLower+ 飽田	09:30–10:00 SP 土屋	09:30–10:20 ◎ピラUpper+ 内田	09:30–10:00 ◎ピラRefCore 土屋	09:30–10:20 ◎ピラB&A+ 田中	09:45–10:15 ◎ピラChestSR 田中		09:30–10:15 Ex45ピラRefBody 田中	09:30–10:20 ◎ピラWaist+ 土屋		09:30–10:00 SP 土屋
	10:50–11:40 ◎ピラUpper+ 川口	10:30–11:20 ◎ピラH&L+ 田口	10:30–11:15 Ex45ピラCardio 今江	10:50–11:20 SP 土屋	10:50–11:20 SP 土屋		10:30–11:20 ◎ピラLower+ 川口	10:50–11:40 ◎ピラB+ 土屋	10:50–11:20 SP 川口	10:30–11:20 ◎ピラB&A+ 田口	10:30–11:00 ◎ピラHipLine 田中	11:00–11:30 SP 土屋		10:50–11:35 Boost Upper&Lower 飽田	10:30–11:20 ◎ピラWaist+ 土屋	10:50–11:20 SP 田口	10:30–11:00 SP 土屋	10:50–11:20 ◎ピラControlF 田中	10:45–11:15 SP 川口		10:45–11:15 ◎ピラControlF 田中	10:50–11:40 ◎ピラB+ 土屋		10:30–11:20 ◎ピラUpper+ 土屋
	12:10–12:55 Ex45ピラBallet 今江	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 飽田	11:45–12:35 ◎ピラB+ 土屋	11:50–12:20 ◎ピラChestSR 田中	11:50–12:40 ◎ピラB+ 土屋		11:50–12:20 ◎ピラPerBackBody 田口	12:10–13:00 ◎ピラH&L+ 田口	11:50–12:40 ◎ピラUpper+ 飽田	11:50–12:35 Ex45ピラHipLine 今江	11:30–12:20 ◎ピラWaist+ 川口	12:00–12:30 ◎ピラControlF 田中		11:50–12:20 ◎ピラHipLine 田中	11:50–12:40 ◎ピラWaist+ 土屋		11:30–12:20 ◎ピラH&L+ 田口	11:50–12:20 ◎ピラTotalBody 田口	11:45–12:35 ◎ピラUpper+ 川口		11:45–12:35 ◎ピラUpper+ 飽田	12:10–12:40 ◎ピラPerBackBody 田中		11:50–12:20 ◎ピラcore 田口
	13:30–14:20 ◎ピラA+ 今江	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 飽田	13:00–13:30 SP 土屋	12:50–13:35 Strong Hip&Legs 田中	13:10–14:00 ◎ピラWaist+ 川口		12:50–13:35 Boost Upper&Lower 田口	13:30–14:00 SP 田口	13:10–14:00 ◎ピラLower+ 飽田	13:10–14:00 ◎ピラB+ 土屋	12:50–13:20 SP 田口	13:00–13:50 ◎ピラB+ 土屋		12:10–12:40 SP 土屋	12:50–13:20 ◎ピラBackStyle 田中		12:50–13:20 ◎ピラPerBackBody 田口	12:50–13:20 SP 田口	13:00–13:50 ◎ピラB+ 土屋		13:00–13:50 ◎ピラUpper+ 飽田	13:10–13:40 SP 田中		
	14:50–15:20 SP 田中	14:30–15:00 ◎ピラBackStyle 田中	14:00–14:50 ◎ピラJumpM 今江	14:00–14:50 ◎ピラUpper+ 飽田	14:30–15:20 ◎ピラUpper+ 土屋	定休日	14:10–15:00 ◎ピラB+ 土屋	14:30–15:00 ◎ピラStretchC 田中		14:30–15:00 SP 土屋		14:20–14:50 Rin-Ballet 今江	定休日	13:10–14:00 ◎ピラUpper+ 土屋	13:50–14:40 ◎ピラLower+ 川口		13:50–14:40 ◎ピラB+ 川口	13:50–14:40 ◎ピラUpper+ 内田	14:20–14:50 ◎ピラRefCore 土屋	定休日	14:20–14:50 SP 田口	14:10–15:00 ◎ピラLower+ 飽田	定休日	
					15:40–16:10 ◎ピラControlF 田中				16:00–16:45 Power Basic 川口			15:20–16:10 ◎ピラJumpM 今江							15:20–15:50 ◎ピラBackStyle 田中					
					16:40–17:10 ◎ピラBackStyle 田中							16:40–17:30 ◎ピラLower+ 飽田							16:20–17:10 ◎ピラWaist+ 川口					
	17:40–18:30 ◎ピラB+ 川口	17:30–18:00 SP 川口	17:20–17:50 ◎ピラPerBackBody 田口	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 飽田	17:40–18:30 ◎ピラLower+ 川口		17:20–17:50 SP 田口	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 飽田	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 土屋	17:20–18:10 ◎ピラA+ 今江	17:20–18:10 ◎ピラLower+ 川口	18:00–18:30 ◎ピラBackStyle 田中		17:40–18:30 ◎ピラUpper+ 飽田	17:20–17:50 SP 土屋	17:30–18:20 ◎ピラLower+ 飽田	17:20–18:10 ◎ピラB&A+ 田口	17:00–17:45 Ex45ピラStretchC 田中	17:40–18:10 SP 川口		17:20–18:05 Boost Upper&Lower 飽田	17:10–18:00 ◎ピラUpper+ 飽田		17:40–18:30 ◎ピラLower+ 内田
	19:00–19:30 ◎ピラChestSR 今江	18:30–19:20 ◎ピラUpper+ 川口	18:20–19:10 ◎ピラLower+ 土屋	18:40–19:10 SP 田中	19:00–19:30 SP 川口		18:20–19:10 ◎ピラLower+ 土屋	18:40–19:30 ◎ピラUpper+ 飽田	18:40–19:30 ◎ピラWaist+ 土屋	18:40–19:10 Cardio Reform Blast 今江	18:40–19:10 SP 田口	19:00–19:30 SP 土屋		19:00–19:30 SP 土屋	18:20–19:05 Ex45ピラRefBody 田中	18:50–19:20 ◎ピラRefCore 川口	18:40–19:10 SP 川口	18:20–19:10 ◎ピラUpper+ 内田	18:40–19:30 ◎ピラUpper+ 土屋		18:40–19:10 ◎ピラChestSR 田中	18:30–19:00 SP 田口		19:00–19:30 SP 田口
	20:00–20:30 SP 田中	19:45–20:30 Strong Back&Arms 田中	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 田口	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 飽田			19:40–20:30 ◎ピラB&A+ 田中	20:00–20:30 SP 田中	20:00–20:30 SP 田中	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 土屋	19:40–20:30 ◎ピラB+ 川口			20:00–20:30 ◎ピラControlF 田中	19:40–20:30 ◎ピラB+ 川口	19:50–20:20 SP 川口	19:40–20:30 ◎ピラUpper+ 飽田	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 内田			19:40–20:30 ◎ピラB&A+ 田口	19:40–20:30 ◎ピラLower+ 飽田		20:00–20:30 ◎ピラPerBackBody 田口
	21:00–21:50 ◎ピラLower+ 田中	21:00–21:30 ◎ピラControlF 田中	21:00–21:30 SP 田口	21:00–21:50 ◎ピラB+ 川口			21:00–21:30 ◎ピラStretchC 田中	21:00–21:50 ◎ピラB+ 田中	21:00–21:30 ◎ピラBackStyle 田中	21:00–21:30 SP 田口	21:00–21:30 ◎ピラRefCore 川口			21:00–21:45 Ex45ピラStretchC 田中	21:00–21:30 ◎ピラRefCore 川口	21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 飽田	21:00–21:50 ◎ピラLower+ 飽田	21:00–21:30 SP 田口			21:00–21:30 SP 田口	21:00–21:30 ◎ピラTotalBody 田口		21:00–21:50 ◎ピラUpper+ 内田

25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	-	-	-

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+