

2026年8月レッスンスケジュール Rintosull 京都桂店(全スタジオ:女性専用)

※2026年07月15日02:14 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	
			定休日													定休日									
	08:30-09:20 ◎ヒラLower+ 川端														08:30-09:20 ◎ヒラLower+ 川口				08:30-09:20 ◎ヒラB+ 田口						
																		09:30-10:00 SP 田口			09:50-10:20 ◎ヒラRefBody 田口	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 川口	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 川口		
09:50-10:40 ◎ヒラUpper+ 川端				09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 川口		09:30-10:00 ◎ヒラRefBody 田口		09:30-10:00 SP 田中		09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 栗山		09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 香山		09:50-10:40 ◎ヒラUpper+ 川口											
						10:30-11:15 Ex45℃ヒラRefCore 今江		10:30-11:00 ◎ヒラPerBackBody 田中		10:30-11:00 SP 栗山								10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 川口		10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 栗山		10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 川口	10:50-11:20 SP 今江		
11:10-11:40 SP 田口													10:50-11:20 ◎ヒラTotalBody 香山												
															11:10-12:00 ◎ヒラH&L+ 香山										
																			11:50-12:20 Cardio Reform Blast 今江						

14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)	24日(月)		25日(火)		26日(水)	27日(木)				
-	-	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ			
臨時休業	臨時休業	定休日													定休日					定休日					

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗﾞLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗﾞUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗﾞB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗﾞTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗﾞStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗﾞRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗﾞChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗﾞH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗﾞBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗﾞHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗﾞRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗﾞPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ﾗﾞRefCore	【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗﾞWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗﾞJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗﾞB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗﾞcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗﾞControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗﾞA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 11:10-11:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
1(土) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
3(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
3(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
4(火) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
4(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
5(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
5(水) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	春山さくら
6(木) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
6(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
7(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
7(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
8(土) 12:20-12:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
8(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
10(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
10(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
11(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
11(火) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
12(水) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
12(水) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
13(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	今江奈津美
13(木) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	春山さくら
17(月) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
17(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
18(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	春山さくら
18(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
19(水) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
19(水) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
20(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
20(木) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
21(金) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
21(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
22(土) 15:50-16:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
22(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
24(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
24(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
25(火) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
25(火) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
27(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
27(木) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
28(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
28(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	春山さくら
29(土) 14:50-15:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	春山さくら
29(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	春山さくら
31(月) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
31(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子

