

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull 京都桂店(全スタジオ:女性専用)

※2026年07月14日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)		5日(日)	6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)		12日(日)	13日(月)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ
									定休日													定休日		
																								
																								
																								

14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)		19日(日)	20日(月)		21日(火)		22日(水)	23日(木)		24日(金)		25日(土)		26日(日)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	
										定休日					臨時休業							定休日	

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞｭControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞｭA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
16(木) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	青柳一愛
16(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	青柳一愛
17(金) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
17(金) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
18(土) 08:30-09:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	青柳一愛
18(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
20(月) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
20(月) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
21(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
21(火) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
23(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
23(木) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
24(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
24(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
25(土) 13:15-13:45	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
25(土) 17:45-18:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
27(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
27(月) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
28(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	田口智子
28(火) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	田中唯月
29(水) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
29(水) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
30(木) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	青柳一愛
30(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里
31(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	青柳一愛
31(金) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	栗山紗央里

● ... 常溫レッスン

● ... 体験レッスン予約可能

10分

SP ... 特別レッスン

WS ... プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

