2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 京都桂店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月28日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
						08:30–09:00 ◎ビラBackStyle 青柳							08:30–09:20 ◎ビラH&L+ 青柳							08:30–09:20 ◎ビラUpper+ 山野				
	09:30–10:00 ◎ビラTotalBody 田口	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 田中	09:30–10:00 ◎ビラHipLine 田中	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 田中	09:30–10:00 ◎ビラcore 栗山	09:30–10:00 ◎ビラcore 青柳		09:30–10:20 ◎ビラB+ 栗山	09:30–10:00 ◎ビラChestSR 栗山	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 青柳	09:30–10:00 ◎ビラHipLine 田中	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 田中	09:50–10:20 ◎ビラControlF 青柳		09:30–10:00 ◎ビラHipLine 田中	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 田口	09:30–10:00 ◎ビラStretchC 田中	09:30–10:20 ◎ビラLower+ 田口	09:30–10:00 ◎ビラcore 栗山	09:45–10:15 ◎ビラChestSR 栗山		09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 田口	09:30–10:20 ◎ビラB&A+ 春山	
	10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 田口	10:50–11:20 ◎ビラChestSR 田中	10:30–11:20 ◎ビラB+ 田中	10:50–11:20 ◎ビラStretchC 田中	10:30–11:20 ◎ビラJumpM 栗山	10:30–11:20 ◎ビラB+ 栗山		10:50–11:20 ◎ビラBackStyle 栗山	10:30–11:20 ◎ビラB&A+ 栗山	10:50–11:20 ◎ビラStretchC 青柳	10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 田中	10:50–11:20 ◎ビラHipLine 田中	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 春山		10:30–11:20 ◎ビラB+ 田中	10:50–11:20 ◎ビラRefBody 田口	10:30–11:20 ◎ビラWaist+ 春山	10:50–11:20 ◎ビラTotalBody 田口	10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 栗山	10:45–11:35 ◎ビラH&L+ 青柳		10:50–11:20 ◎ビラTotalBody 田口	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 山野	
	11:50–12:40 ◎ビラLower+ 春山	●11:50–12:40 ◎ビラH&L+ 田口	11:50–12:40 ◎ビラUpper+ 山野	11:50–12:40 ◎ビラB&A+ 春山	11:50–12:20 ◎ビラTotalBody 田口	11:50–12:40 ◎ビラLower+ 山野		11:50–12:40 ◎ビラLower+ 田中	11:50–12:40 ◎ビラLower+ 栗山	11:50–12:35 Strong Hip&Legs 栗山	11:50–12:20 Rin-Ballet 今江	11:50–12:35 Power Waist Shape 春山	12:10–13:00 ◎ビラUpper+ 山野		11:50–12:40 ◎ビラLower+ 春山	11:50–12:20 ◎ビラChestSR 田中	11:50–12:40 ◎ビラLower+ 田口	11:50–12:40 ◎ビラJumpM 栗山	11:50–12:20 ◎ビラHipLine 青柳	12:00–12:30 ◎ビラStretchC 青柳		11:50–12:40 ◎ビラH&L+ 栗山	12:10–12:40 ◎ビラRefBody 田口	
	13:10–14:00 ◎ビラWaist+ 春山	13:10–13:40 Rin-Ballet 今江	13:10–13:40 ◎ビラRefCore 春山	13:10–14:00 ◎ビラLower+ 春山	12:50–13:40 ◎ビラUpper+ 田口	13:10–14:00 ◎ビラUpper+ 青柳		13:10–14:00 ◎ビラB&A+ 田中	13:10–13:40 ◎ビラPerBackBody 田中	13:00–13:30 ◎ビラTotalBody 田口	12:50–13:20 ◎ビラStretchC 今江	13:00–13:50 ◎ビラUpper+ 田口	13:30–14:00 ◎ビラHipLine 田中		13:10–13:40 ◎ビラRefCore 春山	12:50–13:40 ◎ビラH&L+ 田中	13:10–13:40 ◎ビラTotalBody 田口	13:10–14:00 ◎ビラB+ 栗山	12:50–13:40 ◎ビラB&A+ 青柳	13:00–13:50 ◎ビラLower+ 山野			13:10–14:00 ◎ビラB+ 田中	
	14:30–15:00 ◎ビラBackStyle 青柳	14:10–14:40 Cardio Reform Blast 今江	14:10–15:00 ◎ビラLower+ 山野		14:10–14:40 ◎ビラChestSR 田中	14:30–15:00 ◎ビラBackStyle 栗山		14:30–15:00 ◎ビラRefCore 春山	14:10–15:00 ◎ビラUpper+ 春山	14:00–14:50 ◎ビラLower+ 田口		14:20–14:50 ◎ビラTotalBody 田口	14:30–15:00 ◎ビラPerBackBody 田中		14:10–14:40 Rin-Ballet 今江		14:30–15:00 ◎ビラRefCore 春山			14:20–15:10 ◎ビラUpper+ 山野				
	15:30–16:00 ◎ビラHipLine 青柳	15:10–15:40 ◎ビラTotalBody 田口				15:30–16:00 ◎ビラTotalBody 田口							15:30–16:20 ◎ビラLower+ 山野		15:40–16:10 ◎ビラPerBackBody 田中					15:40–16:25 Power Basic 春山				
				16:20–16:50 ◎ビラHipLine 青柳		16:30–17:20 ◎ビラLower+ 山野							16:50–17:20 ◎ビラRefCore 春山		16:40–17:10 ◎ビラBackStyle 栗山		16:00–16:50 ◎ビラB&A+ 春山		16:20–17:10 ◎ビラJumpM 栗山	16:50–17:20 ◎ビラHipLine 栗山		16:20–17:10 ◎ビラUpper+ 山野		
	17:40–18:10 ◎ビラStretchC 青柳	17:20–17:50 ◎ビラBackStyle 栗山	17:40–18:30 ◎ビラH&L+ 田口	17:20–18:10 ◎ビラWaist+ 青柳	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 栗山	17:50–18:20 ◎ビラRefBody 田口		17:20–18:05 Strong Back&Arms 栗山	17:20–18:10 ◎ビラB+ 春山	17:20–17:50 ◎ビラBackStyle 栗山	17:30–18:20 ◎ビラLower+ 春山	17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 山野	17:50–18:35 Strong Back&Arms 春山		17:40–18:10 ◎ビラcore 栗山	17:00–17:50 ◎ビラLower+ 山野	17:20–17:50 ◎ビラRefBody 田口	17:40–18:30 ◎ビラB&A+ 田口	17:40–18:10 ◎ビラBackStyle 栗山	17:50–18:40 ◎ビラJumpM 栗山		17:40–18:30 ◎ビラJumpM 栗山	17:40–18:10 ◎ビラHipLine 栗山	
	18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 山野	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 山野	19:00–19:30 ◎ビラTotalBody 田口	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 春山	18:40–19:30 ◎ビラH&L+ 田口	18:45–19:30 Strong Hip&Legs 田口		18:40–19:30 ◎ビラLower+ 春山	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 春山	18:20–19:10 ◎ビラUpper+ 田口	18:50–19:20 ◎ビラChestSR 栗山	18:40–19:10 ◎ビラRefBody 田口	19:00–19:30 ◎ビラChestSR 田中		18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 山野	18:20–19:10 ◎ビラA+ 今江	18:20–19:10 ◎ビラUpper+ 山野	19:00–19:30 ◎ビラChestSR 栗山	18:40–19:10 ◎ビラTotalBody 青柳	19:00–19:30 ◎ビラRefCore 春山		19:00–19:30 ◎ビラChestSR 田中	18:40–19:30 ◎ビラB&A+ 栗山	
	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 春山	19:40–20:30 ◎ビラJumpM 栗山	20:00–20:30 ◎ビラBackStyle 青柳	19:40–20:30 ◎ビラB+ 春山	20:00–20:30 ◎ビラHipLine 田中			20:00–20:45 Power Basic 春山	19:40–20:30 ◎ビラWaist+ 田中	19:40–20:30 ◎ビラJumpM 栗山	19:50–20:40 ◎ビラH&L+ 田口	19:40–20:30 ◎ビラB+ 春山			20:00–20:30 ◎ビラChestSR 栗山	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 山野	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 山野	20:00–20:30 ◎ビラRefCore 春山	19:40–20:30 ◎ビラB+ 春山			20:00–20:30 ◎ビラControlF 青柳	19:50–20:40 ◎ビラLower+ 田中	
	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 山野	21:00–21:30 ◎ビラcore 栗山	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 青柳	21:00–21:30 ◎ビラStretchC 青柳	21:00–21:50 ◎ビラB+ 田中			21:15–21:45 ◎ビラChestSR 田中	21:00–21:30 ◎ビラPerBackBody 田中	21:00–21:45 Strong Back&Arms 栗山	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 田口	21:00–21:30 ◎ビラRefCore 春山			21:00–21:50 ◎ビラLower+ 山野	21:00–21:30 ◎ビラBackStyle 栗山	21:00–21:30 ◎ビラRefCore 春山	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 春山	21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 春山			21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 青柳	21:10–21:40 ◎ビラHipLine 田中	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	–	Aスタジオ	Aスタジオ