

2026年3月レッスンスケジュール Rintosull 京都桂店(全スタジオ:女性専用)

※2026年03月31日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	
						08:30-09:00 ◎ヒップLine 栗山														08:30-09:15 Boost Upper&Lower 田中	08:30-09:20 ◎ヒップWaist+ 田口		
		09:30-10:15 Strong Hip&Legs 松井	09:30-10:00 ◎ヒップLine 松井	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 田中	09:30-10:20 ◎ヒップWaist+ 田中	09:30-10:20 ◎ヒップH&L+ 青柳	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 栗山	09:30-10:20 ◎ヒップB+ 松井	09:30-10:20 ◎ヒップHipLine 栗山	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 青柳	09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 田中	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 青柳	09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 田中		09:30-10:00 Cardio Reform Blast 今江	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 田中	09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 田口	09:30-10:20 ◎ヒップWaist+ 田口	09:30-10:20 ◎ヒップStretchC 田中	09:45-10:15 ◎ヒップStretchC 田中	09:50-10:40 ◎ヒップUpper+ 田口	09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 田中	
		10:40-11:30 ◎ヒップLower+ 田中	10:30-11:20 ◎ヒップUpper+ 松井	10:50-11:20 ◎ヒップStretchC 田中	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 田中	10:50-11:20 ◎ヒップControlF 青柳	10:50-11:20 ◎ヒップTotalBody 松井	10:50-11:20 ◎ヒップHipLine 栗山	10:30-11:20 ◎ヒップLower+ 栗山	10:30-11:20 ◎ヒップUpper+ 栗山	10:30-11:20 ◎ヒップUpper+ 栗山	10:50-11:40 ◎ヒップWaist+ 青柳	10:50-11:20 ◎ヒップTotalBody 今江		10:30-11:20 ◎ヒップUpper+ 今江	10:50-11:35 Strong Back&Arms 田中	10:50-11:20 ◎ヒップBackBody 田中	10:50-11:40 ◎ヒップLower+ 田口	10:45-11:35 ◎ヒップUpper+ 田口	11:10-11:40 ◎ヒップHipLine 松井		10:50-11:35 Strong Back&Arms 田中	
		12:00-12:50 ◎ヒップUpper+ 松井	11:50-12:35 Strong Back&Arms 栗山	11:50-12:40 ◎ヒップJumpM 今江	12:00-12:30 ◎ヒップHipLine 松井	11:50-12:40 ◎ヒップLower+ 田中	11:50-12:40 ◎ヒップJumpM 松井	11:50-12:40 ◎ヒップB+ 青柳	11:50-12:20 ◎ヒップControlF 青柳	12:00-12:45 Boost Upper&Lower 青柳	11:50-12:40 ◎ヒップH&L+ 松井	12:10-12:40 ◎ヒップBackStyle 栗山	11:50-12:40 ◎ヒップA+ 今江		11:50-12:20 ◎ヒップStretchC 田中	12:00-12:50 ◎ヒップB+ 香山	11:50-12:20 Rin-Ballet 今江	12:10-12:40 ◎ヒップTotalBody 松井	12:00-12:50 ◎ヒップWaist+ 田口	12:10-13:00 ◎ヒップLower+ 香山	12:00-12:50 ◎ヒップA+ 今江		
		13:20-13:50 ◎ヒップBackStyle 栗山	13:00-13:50 ◎ヒップB+ 松井	13:10-13:40 ◎ヒップTotalBody 今江	13:00-13:50 ◎ヒップUpper+ 松井	13:10-13:40 ◎ヒップStretchC 青柳	13:10-13:40 ◎ヒップStretchC 青柳		12:50-13:35 Power Waist Shape 栗山	13:10-13:40 ◎ヒップPerBackBody 田中	13:10-13:40 ◎ヒップChestSR 栗山	13:10-14:00 ◎ヒップUpper+ 松井	13:10-14:00 ◎ヒップLower+ 青柳		12:50-13:40 ◎ヒップLower+ 田中	13:20-14:10 ◎ヒップUpper+ 香山		13:10-14:00 ◎ヒップH&L+ 栗山	13:20-14:10 ◎ヒップLower+ 香山	13:30-14:20 ◎ヒップB+ 香山	13:20-13:50 Rin-Ballet 今江		

