

2025年11月レッスンスケジュール Rintosull 京都桂店(全スタジオ:女性専用)

※2025年11月30日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

| | 1日(土) | | 2日(日) | 3日(月) | | 4日(火) | | 5日(水) | | 6日(木) | | 7日(金) | | 8日(土) | | 9日(日) | 10日(月) | | 11日(火) | | 12日(水) | | 13日(木) | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--|--|--|
| | Aスタジオ | Sスタジオ | - | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | - | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | Aスタジオ | Sスタジオ | | | |
| | | | 定休日 | | | | | | | | | | | | | 定休日 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| レッスン日時 | 強度 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|--------|-------------|-------------|------------|
| 22(土) | 10:20-11:05 | 1 見学会(2.45) | 山本タ依 |
| 22(土) | 11:30-12:15 | 1 見学会(2.45) | 黒河稀良莉 |
| 22(土) | 14:20-15:05 | 1 見学会(2.45) | 後藤凧咲 |
| 22(土) | 15:10-15:55 | 1 見学会(2.45) | 曾根美乃 |
| 22(土) | 16:20-17:05 | 1 見学会(2.45) | |
| 24(月) | 08:20-09:05 | 1 見学会(2.45) | 山本タ依 |
| 24(月) | 11:00-11:45 | 1 見学会(2.45) | 黒河稀良莉 |
| 25(火) | 10:20-11:05 | 1 見学会(2.45) | 後藤凧咲 |
| 25(火) | 11:40-12:25 | 1 見学会(2.45) | 田中唯月 |
| 25(火) | 16:50-17:35 | 1 見学会(2.45) | 栗山紗央里 |
| 26(水) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 山本タ依 |
| 26(水) | 11:40-12:25 | 1 見学会(2.45) | 後藤凧咲 |
| 26(水) | 16:20-17:05 | 1 見学会(2.45) | 後藤凧咲 |
| 26(水) | 20:00-20:45 | 1 見学会(2.45) | 田中唯月 |
| 27(木) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 山本タ依 |
| 27(木) | 16:50-17:35 | 1 見学会(2.45) | |
| 28(金) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | |
| 28(金) | 16:50-17:35 | 1 見学会(2.45) | |
| 29(土) | 08:20-09:05 | 1 見学会(2.45) | 田中唯月 |
| 29(土) | 10:40-11:25 | 1 見学会(2.45) | 後藤凧咲 |
| 29(土) | 14:20-15:05 | 1 見学会(2.45) | 栗山紗央里 |
| 29(土) | 16:40-17:25 | 1 見学会(2.45) | 田中唯月 |

○

… 常週レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

⌚

Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+