







レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
19(火)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	黒河稀良莉
19(火)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	田中唯月
19(火)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	黒河稀良莉
19(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	曾根美乃
20(水)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	根本穂の香
20(水)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	黒河稀良莉
20(水)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	曾根美乃
20(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	田中唯月
21(木)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	田中さくら
21(木)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	根本穂の香
21(木)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	門田玲菜
21(木)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	根本穂の香
21(木)	20:20-21:05	1 見学会(2.45)	根本穂の香
22(金)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	根本穂の香
22(金)	16:50-17:35	1 見学会(2.45)	根本穂の香
22(金)	20:00-20:45	1 見学会(2.45)	根本穂の香
23(土)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	田中唯月
23(土)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	門田玲菜
25(月)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	田中さくら
25(月)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	後藤風咲
25(月)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	山本夕依
25(月)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	根本穂の香
25(月)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	根本穂の香
25(月)	20:20-21:05	1 見学会(2.45)	根本穂の香
26(火)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	田中唯月
26(火)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	黒河稀良莉
26(火)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	栗山紗央里
26(火)	17:20-18:05	1 見学会(2.45)	田中唯月
26(火)	18:30-19:15	1 見学会(2.45)	山本夕依
26(火)	19:20-20:05	1 見学会(2.45)	曾根美乃
26(火)	20:10-20:55	1 見学会(2.45)	後藤風咲
27(水)	12:00-12:45	1 見学会(2.45)	根本穂の香
27(水)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	黒河稀良莉
27(水)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	門田玲菜
27(水)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	栗山紗央里
27(水)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	門田玲菜
28(木)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	門田玲菜
29(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	曾根美乃
29(金)	10:20-11:05	1 見学会(2.45)	田中唯月
29(金)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	田中さくら
29(金)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	曾根美乃
29(金)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	田中唯月
29(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	曾根美乃
30(土)	08:20-09:05	1 見学会(2.45)	栗山紗央里
30(土)	10:00-10:45	1 見学会(2.45)	後藤風咲
30(土)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	根本穂の香
30(土)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	黒河稀良莉
30(土)	14:50-15:35	1 見学会(2.45)	田中さくら

○ … 常温レッスン  
 ● … 体験レッスン予約可能  
 10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン  
 WS … プレミアムワークショップ  
 (追加料金あり)

**【注意事項】**  
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。  
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛請いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名  
10分

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名  
10分


[PC/スマートフォン] [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

