

2026年1月レッスンスケジュール Rintosull ながの東急店(全スタジオ:女性専用)

※2026年01月27日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
-	-	-	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ						
									08:30-09:20 ◎ヒラUpper+ 磯部														
									08:30-09:00 ◎ヒラBackStyle 秋山														
									08:30-09:20 ◎ヒラB&A+ 松崎														
									09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 磯部														
									09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 松崎														
									09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 原														
									09:00-09:30 ◎ヒラcore 秋山														
									09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									09:50-10:40 ◎ヒラWaist+ 原														
									10:10-10:40 ◎ヒラPerBackBody 原														
									10:10-11:00 ◎ヒラB+ 松崎														
									10:30-11:20 ◎ヒラB+ 原														
									10:30-11:00 ◎ヒラPerBackBody 原														
									10:30-11:20 ◎ヒラWaist+ 松崎														
									10:50-11:40 ◎ヒラB&A+ 原														
									11:10-11:40 ◎ヒラPerBackBody 原														
									11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 磯部														
									11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 磯部														
									11:40-12:30 ◎ヒラB&A+ 松崎														
									12:00-12:30 ◎ヒラRefBody 原														
									12:00-12:30 ◎ヒラH&L+ 原														
									12:00-12:50 ◎ヒラUpper+ 鈴木														
									12:10-12:40 ◎ヒラHipLine 秋山														
									12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 鈴木														
									12:40-13:30 ◎ヒラH&L+ 原														
									13:10-14:00 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									13:10-13:40 ◎ヒラcore 秋山														
									13:30-14:20 ◎ヒラRefCore 松崎														
									13:30-14:00 ◎ヒラTotalBody 秋山														
									13:30-14:20 ◎ヒラStretchC 秋山														
									14:10-15:00 ◎ヒラUpper+ 鈴木														
									14:30-15:20 ◎ヒラRefCore 原														
									15:00-15:50 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									15:00-15:50 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									15:30-16:20 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									15:50-16:40 ◎ヒラB&A+ 磯部														
									16:30-17:20 ◎ヒラB+ 松崎														
									16:30-17:20 ◎ヒラcore 秋山														
									16:30-17:20 ◎ヒラUpper+ 鈴木														
									16:50-17:40 ◎ヒラB&A+ 秋山														
									17:10-18:00 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									18:00-18:50 ◎ヒラUpper+ 鈴木														
									18:00-18:50 ◎ヒラBackStyle 秋山														
									18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 磯部														
									18:20-18:50 ◎ヒラPerBackBody 原														
									18:10-18:40 ◎ヒラRefBody 原														
									19:10-20:00 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									19:10-20:00 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									19:30-20:20 ◎ヒラBackStyle 秋山														
									19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									19:30-20:20 ◎ヒラB&A+ 磯部														
									19:30-20:20 ◎ヒラH&L+ 原														
									20:40-21:30 ◎ヒラB&A+ 磯部														
									21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 松崎														
									21:00-21:30 ◎ヒラcore 秋山														
									21:00-21:30 ◎ヒラHipLine 秋山														
									21:00-21:30 ◎ヒラLower+ 鈴木														
									21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 松崎														
									21:00-21:30 ◎ヒラcore 秋山														
									21:00-21:30 ◎ヒラHipLine 秋山														
									21:00-21:30 ◎ヒラStretchC 秋山														
									21:00-21:30 ◎ヒラStretchC 秋山														

臨時休業

臨時休業

臨時休業

定休日

定休日

