

[illegible]

※2026年10月10日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ビュLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ビュB+	Basic+	50分
2.5	◎ビュTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ビュStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ビュChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ビュH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ビュBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ビュHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ビュRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ビュPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	◎Rin:Y60(ハーフ)	パーソナルマシンビラティス60【特別料金】	60分
3.5	◎ビュWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ビュB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ビュCore	Shape up Core	30分
3.5	◎ビュControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ビュA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンドay	時間	曜日	レッスン名	担当インストラクター
1(木)	10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤 愛
1(木)	14:30-15:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
1(木)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
2(金)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
2(金)	12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
3(土)	18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田 麗日
5(月)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
6(火)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
6(火)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
7(水)	13:25-13:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
7(水)	17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
7(水)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
8(木)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
8(木)	17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
8(木)	20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
9(金)	10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
9(金)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
10(土)	09:50-10:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤 愛
10(土)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
10(土)	18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
12(月)	08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
12(月)	12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
13(火)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
13(火)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
14(水)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
14(水)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
15(木)	20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
16(金)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
16(金)	14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
17(土)	08:30-09:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
17(土)	16:50-17:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
19(月)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
19(月)	13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
19(月)	17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
20(火)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
20(火)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
21(水)	09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
21(水)	18:45-19:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
23(金)	11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
23(金)	17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
23(金)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
24(土)	10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
24(土)	16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
26(月)	10:40-11:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
27(火)	13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
27(火)	17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
28(水)	10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
28(水)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
29(木)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子
30(金)	10:45-11:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆
30(金)	20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	濱野 萌子

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	高橋麻帆

○ … 常週レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】
●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

