

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 中央林間店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月22日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
					08:30-09:00 Rim-Ballet 西藤							08:30-09:00 Cardio Reform Blast 濱野							08:30-09:20 ①ヒ7B+ 山本				
09:30-10:20 ①ヒ7A+ 濱野	09:30-10:20 ①ヒ7Upper+ 小石川	09:30-10:20 ①ヒ7Lower+ 元見	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 元見	09:30-10:00 ①ヒ7core 濱野	09:30-10:20 ①ヒ7H&L+ 西藤		09:30-10:00 ①ヒ7ChestSR 山本	09:30-10:20 ①ヒ7Waist+ 山本	09:30-10:00 ①ヒ7HipLine 山本	09:30-10:20 ①ヒ7Lower+ 元見	09:30-10:00 Cardio Reform Blast 濱野	09:30-10:00 ①ヒ7TotalBody 濱野		09:30-10:20 ①ヒ7Lower+ 岩本	09:30-10:00 ①ヒ7BackStyle 濱野	09:30-10:20 ①ヒ7H&L+ 濱野	09:30-10:00 Rim-Ballet 西藤	09:30-10:20 ①ヒ7Upper+ 岩本	09:50-10:20 ①ヒ7core 山本		09:30-10:00 ①ヒ7ControlF 山本	09:30-10:15 Strong Hip&Legs 山本	09:30-10:00 ①ヒ7TotalBody 山本
10:50-11:40 ①ヒ7B&A+ 濱野	10:50-11:40 ①ヒ7Lower+ 小石川	10:50-11:20 SP 濱野	10:50-11:40 ①ヒ7H&L+ 濱野	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 岩本	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 岩本		10:30-11:15 Strong Hip&Legs 山本	10:50-11:20 ①ヒ7StretchC 山本	10:30-11:15 Strong Back&Arms 山本	10:50-11:40 ①ヒ7Upper+ 元見	10:30-11:00 ①ヒ7BackStyle 濱野	10:30-11:20 ①ヒ7Lower+ 元見		10:50-11:20 ①ヒ7core 西藤	10:30-11:20 ①ヒ7Upper+ 岩本	10:50-11:20 ①ヒ7StretchC 濱野	10:30-11:20 ①ヒ7B+ 山本	10:50-11:20 SP 濱野	10:50-11:40 ①ヒ7Upper+ 小石川		10:30-11:00 ①ヒ7TotalBody 山本	10:50-11:20 ①ヒ7BackStyle 高岡	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 小石川
12:10-13:00 ①ヒ7Lower+ 小石川	12:10-12:40 ①ヒ7PerBackBody 山本	11:50-12:40 ①ヒ7Upper+ 元見	12:10-13:00 ①ヒ7Waist+ 濱野	11:50-12:40 ①ヒ7Lower+ 岩本	12:10-13:00 ①ヒ7B&A+ 西藤		11:50-12:40 ①ヒ7Upper+ 元見	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 元見	11:50-12:20 ①ヒ7PerBackBody 山本	12:10-12:40 ①ヒ7ControlF 三島		11:50-12:40 ①ヒ7B&A+ 濱野		11:50-12:35 Boost Upper&Lower 元見	11:50-12:40 ①ヒ7Waist+ 濱野	11:50-12:40 ①ヒ7B&A+ 山本	11:50-12:20 ①ヒ7ChestSR 山本	11:50-12:20 Cardio Reform Blast 濱野	12:10-13:00 ①ヒ7Lower+ 小石川		11:30-12:20 ①ヒ7Lower+ 小石川	11:50-12:40 ①ヒ7Upper+ 岩本	11:50-12:20 ①ヒ7StretchC 山本
13:30-14:00 Rim-Ballet 西藤	13:10-13:55 Boost Upper&Lower 岩本	13:10-13:40 ①ヒ7ControlF 山本	13:30-14:00 ①ヒ7ChestSR 山本		13:30-14:20 ①ヒ7Lower+ 元見		13:10-13:40 Cardio Reform Blast 濱野	13:10-14:00 ①ヒ7JumpM 濱野	12:50-13:40 ①ヒ7Lower+ 小石川	13:10-13:55 Power Waist Shape 三島		13:10-14:00 ①ヒ7B+ 西藤		13:10-13:40 ①ヒ7ControlF 山本	13:10-13:40 Cardio Reform Blast 濱野	13:10-14:00 ①ヒ7Lower+ 小石川	12:50-13:40 ①ヒ7Upper+ 小石川	12:50-13:40 ①ヒ7Lower+ 岩本				13:10-13:40 ①ヒ7core 高岡	
					15:30-16:20 ①ヒ7H&L+ 川端							15:30-16:15 Boost Upper&Lower 小石川							15:50-16:20 ①ヒ7TotalBody 西藤				
17:10-18:00 ①ヒ7Upper+ 岩本	17:20-18:10 ①ヒ7JumpM 西藤	17:00-17:50 ①ヒ7B&A+ 濱野	16:50-17:40 ①ヒ7Lower+ 元見		16:50-17:40 ①ヒ7Upper+ 元見		17:00-17:50 ①ヒ7Lower+ 岩本	16:50-17:40 ①ヒ7Upper+ 元見	17:10-18:00 ①ヒ7Upper+ 小石川	17:20-17:50 ①ヒ7HipLine 三島		16:50-17:35 Boost Upper&Lower 岩本	16:50-17:40 ①ヒ7JumpM 西藤	17:00-17:50 ①ヒ7Lower+ 小石川		17:00-17:30 ①ヒ7PerBackBody 濱野	17:00-17:45 Power Waist Shape 西藤	17:10-18:00 ①ヒ7Upper+ 岩本	16:50-17:40 ①ヒ7H&L+ 西藤		16:50-17:35 Boost Upper&Lower 岩本	17:10-18:00 ①ヒ7B+ 高岡	17:50-18:40 ①ヒ7Upper+ 小石川
18:30-19:00 ①ヒ7core 山本	18:40-19:10 ①ヒ7StretchC 西藤	18:20-19:10 ①ヒ7Lower+ 小石川	18:10-18:40 ①ヒ7PerBackBody 濱野	17:50-18:40 ①ヒ7Waist+ 山本	18:10-19:00 ①ヒ7B&A+ 川端		18:20-18:50 ①ヒ7ControlF 濱野	18:10-19:00 ①ヒ7Lower+ 小石川	18:30-19:00 ①ヒ7core 濱野	18:20-19:10 ①ヒ7A+ 山本	18:10-18:40 ①ヒ7PerBackBody 山本	18:10-19:00 ①ヒ7Upper+ 岩本		18:20-19:10 ①ヒ7B&A+ 山本	18:10-19:00 ①ヒ7Upper+ 岩本	18:00-18:50 ①ヒ7Waist+ 山本	18:20-19:10 ①ヒ7Lower+ 小石川	18:30-19:00 ①ヒ7BackStyle 三島	18:10-19:00 ①ヒ7Lower+ 小石川		18:10-18:40 ①ヒ7HipLine 山本	18:30-19:00 Cardio Reform Blast 濱野	
19:30-20:00 ①ヒ7BackStyle 山本	19:40-20:30 ①ヒ7B+ 山本	19:40-20:10 ①ヒ7core 山本	19:10-19:55 Strong Hip&Legs 山本	19:10-20:00 ①ヒ7Lower+ 小石川			19:20-20:10 ①ヒ7Waist+ 濱野	19:30-20:20 ①ヒ7A+ 濱野	19:30-20:20 ①ヒ7H&L+ 濱野	19:40-20:10 ①ヒ7ChestSR 山本	19:10-20:00 ①ヒ7Upper+ 岩本	19:30-20:00 ①ヒ7PerBackBody 山本		19:40-20:30 ①ヒ7Upper+ 小石川	①ヒ7PerBackBody 山本	19:20-20:10 ①ヒ7Lower+ 小石川	19:40-20:10 ①ヒ7HipLine 山本	19:30-20:20 ①ヒ7Waist+ 三島			19:10-19:55 Boost Upper&Lower 岩本	19:30-20:00 ①ヒ7StretchC 濱野	19:10-20:00 ①ヒ7H&L+ 濱野
20:30-21:20 ①ヒ7Lower+ 岩本	21:00-21:30 ①ヒ7HipLine 山本	20:40-21:25 Boost Upper&Lower 小石川	20:30-21:20 ①ヒ7A+ 山本	20:30-21:20 ①ヒ7Upper+ 元見			20:40-21:25 Boost Upper&Lower 岩本	20:50-21:20 Cardio Reform Blast 濱野	20:50-21:20 ①ヒ7StretchC 濱野	20:40-21:30 ①ヒ7Waist+ 山本	20:30-21:20 ①ヒ7H&L+ 山本	20:30-21:20 ①ヒ7JumpM 山本		21:00-21:30 ①ヒ7HipLine 山本	20:30-21:20 ①ヒ7JumpM 山本	20:40-21:30 ①ヒ7Upper+ 小石川	20:40-21:25 Boost Upper&Lower 小石川	20:50-21:20 ①ヒ7TotalBody 三島			20:30-21:20 ①ヒ7Upper+ 岩本	20:30-21:15 Boost Upper&Lower 岩本	20:30-21:20 ①ヒ7B&A+ 濱野



定休日

定休日

定休日

