2026年2月レッスンスケジュール Rintosull 行徳店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月27日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ
	定休日	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 石井 10:50-11:40 ◎ビラB+ 石井 12:10-12:55 Boost Upper&Lower 入江 19:40-20:30 ◎ビラUpper+ 糸山 21:00-21:50 ◎ビラLower+ 糸山	09:30-10:20 ◎ビラB+ 石井 10:50-11:40 ◎ビラUpper+ 石井 12:10-12:40 ◎ビラStretchC 竹田 13:10-13:40 Cardio Reform Blast 竹田 14:10-14:40 ◎ビラRefCore 入江 17:25-18:15 ◎ビラB+ 糸山 18:45-19:35 ◎ビラLower+ 糸山 20:05-20:35 ◎ビラRefCore 入江 21:05-21:50 Power Basic 入江	09:30-10:00 ◎ビラControlF 伊比井 10:30-11:00 ◎ビラBackStyle 伊比井 11:30-12:00 ◎ビラcore 入江 12:30-13:15 Boost Upper&Lower 入江 17:40-18:10 Rin-Ballet 竹田 18:40-19:10 Cardio Reform Blast 竹田 19:40-20:30 ◎ビラLower+ 石井 21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 石井	09:30-10:20 ◎ビラWaist+ 糸山 10:50-11:40 ◎ビラUpper+ 糸山 13:10-13:55 Power Basic 伊比井 17:20-17:50 ◎ビラcore 入江 18:20-19:10 ◎ビラH&L+ 入江 19:40-20:30 ◎ビラB+ 石井 21:00-21:50 ◎ビラWaist+ 石井	09:30-10:20 ◎ビラB&A+ 益子 10:50-11:40 ◎ビラLower+ 益子 12:10-13:00 ◎ビラH&L+ 益子 13:30-14:20 ◎ビラUpper+ 糸山 17:05-17:55 ◎ビラLower+ 糸山 18:25-19:15 ◎ビラB+ 糸山 19:45-20:35 ◎ビラB&A+ 伊比井 21:05-21:50 Power Basic 伊比井	08:00-08:50 ◎ビラH&L+ 入江 09:20-09:50 ◎ビラRefCore 入江 10:20-10:50 ◎ビラcore 入江 11:20-12:05 Boost Upper&Lower 伊比井 12:35-13:25 ◎ビラB&A+ 伊比井 13:55-14:25 ◎ビラControlF 伊比井 14:55-15:45 ◎ビラWaist+ 糸山 16:15-17:05 ◎ビラB+ 糸山 17:35-18:25 ◎ビラUpper+ 糸山	定休日	09:30-10:20 ◎ビラWaist+ 糸山 10:50-11:40 ◎ビラLower+ 糸山 12:10-12:40 ◎ビラPerBackBody 伊比井 13:10-13:40 ◎ビラBackStyle 伊比井 17:25-17:55 ◎ビラRefBody 入江 18:25-19:10 Power Basic 入江 19:40-20:30 ◎ビラLower+ 石井 21:00-21:50 ◎ビラWaist+ 石井	09:30-10:00 ◎ビラControlF 伊比井 10:30-11:20 ◎ビラB&A+ 伊比井 11:50-12:35 Boost Upper&Lower 伊比井 13:00-13:50 ◎ビラB+ 石井 14:20-15:10 ◎ビラLower+ 石井 17:20-18:10 ◎ビラWaist+ 石井 18:40-19:10 ◎ビラRefCore 入江 19:40-20:30 ◎ビラH&L+ 入江 21:00-21:50 ◎ビラLower+ 入江	08:30-09:20 ◎ビラWaist+ 糸山 09:50-10:40 ◎ビラB+ 糸山 11:10-12:00 ◎ビラLower+ 糸山 12:30-13:00 ◎ビラControlF 伊比井 13:30-14:15 Boost Upper&Lower 伊比井 14:45-15:15 ◎ビラPerBackBody 伊比井 15:45-16:15 ◎ビラcore 入江 16:45-17:35 ◎ビラLower+ 入江 18:05-18:35 ◎ビラRefBody 入江	09:30-10:20 ◎ビラWaist+ 石井 10:50-11:40 ◎ビラB+ 糸山 12:10-13:00 ◎ビラUpper+ 伊比井 13:30-14:00 ◎ビラBackStyle 伊比井 17:40-18:30 ◎ビラWaist+ 糸山 19:00-19:50 ◎ビラUpper+ 糸山 20:20-20:50 ◎ビラPerBackBody 伊比井 21:20-21:50 ◎ビラControlF 伊比井	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 入江 10:45-11:35 ◎ビラH&L+ 入江 12:05-12:35 ◎ビラcore 入江 13:05-13:55 ◎ビラLower+ 石井 ●14:25-15:15 ◎ビラUpper+ 糸山 17:00-17:50 ◎ビラB+ 石井 18:20-19:10 ◎ビラWaist+ 石井 19:40-20:30 ◎ビラLower+ 糸山 21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 糸山	08:00-08:30 ◎ビラcore 入江 09:00-09:30 ◎ビラRefBody 入江 10:00-10:45 Boost Upper&Lower 伊比井 11:15-11:45 ◎ビラControlF 伊比井 12:15-13:05 ◎ビラWaist+ 石井 13:35-14:25 ◎ビラB+ 石井 14:55-15:45 ◎ビラLower+ 石井 16:15-17:05 ◎ビラUpper+ 糸山 17:35-18:25 ◎ビラWaist+ 糸山	定休日	09:30-10:20 ◎ビラB&A+ 伊比井 10:50-11:20 ◎ビラPerBackBody 伊比井 11:50-12:20 ◎ビラBackStyle 伊比井 12:50-13:40 ◎ビラLower+ 入江 17:25-17:55 ◎ビラRefCore 入江 18:25-19:10 Boost Upper&Lower 石井 19:40-20:30 ◎ビラB+ 石井 21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 石井	09:30-10:00 ◎ビラBackStyle 伊比井 10:30-11:20 ◎ビラUpper+ 糸山 11:50-12:40 ◎ビラB&A+ 伊比井 13:10-13:55 Boost Upper&Lower 糸山 14:25-15:15 ◎ビラWaist+ 糸山 17:40-18:30 ◎ビラH&L+ 入江 19:00-19:50 ◎ビラLower+ 入江 21:20-21:50 Rin-Ballet 竹田	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 石井 10:50-11:40 ◎ビラWaist+ 石井 12:10-12:55 Power Basic 伊比井 18:40-19:30 ◎ビラB+ 糸山 20:00-20:50 ◎ビラWaist+ 糸山 21:20-21:50 Cardio Reform Blast 竹田	09:30-10:00 ◎ビラRefBody 入江 10:30-11:00 ◎ビラRefCore 入江 11:30-12:00 ◎ビラcore 入江 12:30-13:15 Boost Upper&Lower 石井 ●17:00-17:50 ◎ビラLower+ 石井 18:20-19:10 ◎ビラWaist+ 石井 19:40-20:30 ◎ビラB+ 糸山 21:00-21:50 ◎ビラLower+ 糸山	09:30-10:00 ◎ビラPerBackBody 伊比井 10:30-11:15 Power Basic 伊比井 11:45-12:35 ◎ビラLower+ 入江 13:05-13:55 ◎ビラH&L+ 入江 14:25-14:55 ◎ビラRefBody 入江 17:05-17:55 ◎ビラLower+ 石井 18:25-19:15 ◎ビラB+ 石井 19:45-20:30 Boost Upper&Lower 糸山 21:00-21:50 ◎ビラB+ 糸山	08:00-08:30 Rin-Ballet 竹田 09:00-09:30 Cardio Reform Blast 竹田 10:00-10:45 Power Basic 入江 11:15-12:05 ◎ビラB&A+ 伊比井 12:35-13:05 ◎ビラBackStyle 伊比井 13:35-14:25 ◎ビラLower+ 伊比井 14:55-15:45 ◎ビラWaist+ 入江 16:15-17:05 ◎ビラB+ 入江 17:35-18:25 ◎ビラUpper+ 佐久間	定休日	08:00-08:50 ◎ビラLower+ 糸山 09:20-10:10 ◎ビラUpper+ 小松 10:40-11:30 ◎ビラWaist+ 糸山 12:00-12:50 ◎ビラB+ 小松 13:20-14:05 Boost Upper&Lower 糸山 14:35-15:25 ◎ビラUpper+ 入江 15:55-16:25 ◎ビラcore 入江 16:55-17:25 ◎ビラRefCore 入江 17:55-18:25 ◎ビラRefBody 入江	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 清島 10:45-11:35 ◎ビラUpper+ 清島 12:05-12:35 ◎ビラStretchC 竹田 13:05-13:35 Rin-Ballet 竹田 14:05-14:50 Boost Upper&Lower 入江 17:25-18:10 Power Basic 入江 18:40-19:30 ◎ビラH&L+ 入江 20:00-20:30 ◎ビラControlF 伊比井 21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 伊比井

25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
			08:00-08:50 ◎ﾋﾞﾗLower+ 入江
09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 糸山	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 糸山	09:30-10:20 ◎ﾋﾞﾗLower+ 入江	09:20-09:50 ◎ﾋﾞﾗcore 入江
10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗB+ 糸山	10:50-11:40 ◎ﾋﾞﾗLower+ 糸山	10:50-11:20 ◎ﾋﾞﾗRefBody 入江	10:20-11:10 ◎ﾋﾞﾗWaist+ 糸山
12:10-13:00 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 糸山	12:10-12:40 ◎ﾋﾞﾗControlF 伊比井	11:50-12:40 ◎ﾋﾞﾗH&L+ 入江	11:40-12:30 ◎ﾋﾞﾗB+ 糸山
13:30-14:00 ◎ﾋﾞﾗRefCore 入江	13:10-13:40 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 伊比井	13:10-14:00 ◎ﾋﾞﾗB+ 糸山	13:00-13:30 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 伊比井
		14:30-15:20 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 糸山	14:00-14:30 ◎ﾋﾞﾗControlF 伊比井
			15:00-15:45 Power Basic 伊比井
			16:15-17:05 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 石井
17:45-18:15 ◎ﾋﾞﾗRefBody 入江	17:25-17:55 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 伊比井		17:35-18:25 ◎ﾋﾞﾗB+ 石井
18:45-19:15 ◎ﾋﾞﾗRefCore 入江	18:25-19:10 Boost Upper&Lower 伊比井	18:05-18:50 Boost Upper&Lower 糸山	
19:45-20:35 ◎ﾋﾞﾗUpper+ 入江	19:40-20:30 ◎ﾋﾞﾗLower+ 伊比井	19:20-19:50 ◎ﾋﾞﾗBackStyle 伊比井	
		20:20-20:50 ◎ﾋﾞﾗPerBackBody 伊比井	
21:05-21:50 Boost Upper&Lower 森宮	21:00-21:50 ◎ﾋﾞﾗB+ 伊比井	21:20-21:50 ◎ﾋﾞﾗControlF 伊比井	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+