

※2026年08月22日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年08月22日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)	18日(金)		19日(土)		20日(日)	21日(月)		22日(火)		23日(水)	24日(木)		25日(金)		26日(土)		27日(日)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—		
						臨時休業					定休日					定休日							定休日		

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ヒューLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒューUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ヒューB+	Basic+	50分
2.5	◎ヒューRefBody	Refresh Body	30分
3	◎ヒューH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ヒューBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ヒューRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ヒューPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ヒューWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ヒューB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンドatetime	強度	レッスン名	担当インストラクター
16(水) 11:50-12:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
16(水) 17:30-18:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
18(金) 10:30-11:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
18(金) 15:30-16:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	
18(金) 21:10-21:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
19(土) 14:25-14:55	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
19(土) 17:45-18:15	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
21(月) 10:30-11:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
21(月) 16:30-17:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
22(火) 13:10-13:40	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
22(火) 16:50-17:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
24(木) 11:50-12:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
24(木) 17:20-17:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	
24(木) 19:40-20:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
25(金) 10:30-11:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
25(金) 12:50-13:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
26(土) 16:25-16:55	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
28(月) 11:50-12:20	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
28(月) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
29(火) 14:30-15:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
29(火) 16:20-16:50	3	Rintosul MIX Halloween 2026	
29(火) 18:40-19:10	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子
30(水) 10:30-11:00	3	Rintosul MIX Halloween 2026	松田寧々
30(水) 21:00-21:30	3	Rintosul MIX Halloween 2026	島田葵子

◎ … 常温レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能
 10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
 WS … プレミアムワークショップ
 (追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

© Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

