

2026年8月レッスンスケジュール Rintosull 新金岡店(全スタジオ:女性専用)

※2026年07月26日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	—	Aスタジオ	Bスタジオ	—	—	—	Aスタジオ	Bスタジオ
			定休日													定休日			臨時休業	臨時休業	臨時休業		
																							
																							
																							
																							
																							

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+ Lower Body Make-up +	60分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3	Ex45ﾄﾞﾗRefCore 【Extra45】Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+ Advance+	50分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 14:30-15:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
1(土) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
3(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
3(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
4(火) 18:45-19:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
5(水) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
5(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
6(木) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
6(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
7(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
7(金) 16:25-16:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
8(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
8(土) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
10(月) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
10(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
14(金) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
14(金) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
15(土) 11:45-12:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
15(土) 15:25-15:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
15(土) 17:25-17:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
17(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
17(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
18(火) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
18(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
19(水) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
19(水) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
20(木) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
20(木) 16:25-16:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
21(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
21(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
22(土) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
22(土) 16:25-16:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
24(月) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
24(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
25(火) 11:45-12:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
25(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
27(木) 13:05-13:35	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
27(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
28(金) 15:35-16:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
28(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
29(土) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々
29(土) 17:45-18:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
31(月) 13:00-13:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	島田美子
31(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	松田享々

◎ … 常温レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能
 10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
 WS … プレミアムワークショップ
 (追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

