

2026年7月レッスンスケジュール Rintosull 豊橋店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月16日02:13 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	
			08:30-09:20 ◎ヒウWaist+ 山本							08:30-09:15 Power Basic 石原							08:30-09:00 SP 津志田		08:30-09:00 ◎ヒウHipLine 吉富					
09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 山本	09:30-10:20 ◎ヒウB&A+ 石原	09:30-10:20 ◎ヒウUpper+ 神山			09:30-10:00 ◎ヒウBackStyle 神山	09:30-10:20 ◎ヒウWaist+ 吉富	09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 山本	09:30-10:15 Boost UpperLower 神山	09:30-10:00 ◎ヒウChestSR 山本	09:30-10:20 ◎ヒウRefBody 石原		09:30-10:20 ◎ヒウLower+ 松下	09:30-10:20 ◎ヒウB+ 石原	09:30-10:20 ◎ヒウH&L+ 神山	09:30-10:15 Power Basic 山本	09:30-10:20 ◎ヒウUpper+ 松下	09:30-10:20 ◎ヒウA+ 津志田		09:40-10:10 SP 吉富	09:30-10:00 ◎ヒウStretchC 吉富		09:30-10:20 ◎ヒウUpper+ 松下	09:30-10:00 SP 神山	
10:50-11:40 ◎ヒウB+ 山本	10:50-11:20 ◎ヒウRefBody 石原	10:50-11:20 ◎ヒウPerBackBody 神山	10:00-10:50 ◎ヒウLower+ 吉富		10:30-11:20 ◎ヒウH&L+ 神山	10:50-11:20 ◎ヒウTotalBody 吉富	10:50-11:40 ◎ヒウB+ 神山	10:50-11:20 ◎ヒウBackStyle 神山	10:30-11:20 ◎ヒウUpper+ 山本	10:50-11:40 ◎ヒウWaist+ 松下		10:50-11:20 ◎ヒウCore 松下	10:50-11:40 ◎ヒウB&A+ 石原	10:50-11:40 ◎ヒウUpper+ 神山	10:50-11:40 ◎ヒウLower+ 山本	10:50-11:20 SP 松下	10:50-11:40 ◎ヒウB+ 神山		10:40-11:30 ◎ヒウB+ 神山	10:30-11:20 ◎ヒウH&L+ 吉富		10:50-11:20 SP 松下	10:30-11:20 ◎ヒウLower+ 神山	
	11:50-12:40 ◎ヒウUpper+ 松下	11:50-12:20 ◎ヒウRefCore 松下	11:20-12:10 ◎ヒウUpper+ 吉富		11:50-12:40 ◎ヒウUpper+ 石原	11:50-12:40 ◎ヒウLower+ 石原	12:10-12:40 ◎ヒウHipLine 吉富	11:50-12:40 ◎ヒウH&L+ 山本	11:50-12:40 ◎ヒウB+ 松下	12:10-13:00 ◎ヒウUpper+ 松下		11:50-12:40 ◎ヒウB+ 石原	12:10-13:00 ◎ヒウH&L+ 松下	12:10-13:00 ◎ヒウLower+ 石原	12:10-12:40 SP 神山	11:50-12:40 ◎ヒウB+ 山本	12:10-12:40 ◎ヒウControlF 津志田		12:00-12:30 ◎ヒウRefBody 松下	11:50-12:20 SP 石原		11:50-12:20 ◎ヒウStretchC 吉富	11:50-12:40 ◎ヒウUpper+ 松下	
12:10-13:00 ◎ヒウB&A+ 石原			12:40-13:10 ◎ヒウChestSR 山本		13:10-13:55 Power Waist Shape 石原	13:10-14:00 ◎ヒウUpper+ 石原		13:10-14:00 ◎ヒウB+ 山本	13:10-14:00 ◎ヒウB&A+ 松下	13:30-14:20 ◎ヒウLower+ 山本		13:10-13:55 Strong Back&Arms 石原	13:30-14:00 ◎ヒウRefBody 松下	13:30-14:20 ◎ヒウWaist+ 石原	13:10-13:40 ◎ヒウTotalBody 神山	13:10-14:00 ◎ヒウB&A+ 山本	13:10-13:55 Boost UpperLower 神山		13:00-13:30 SP 石原	12:50-13:40 ◎ヒウB+ 吉富		12:50-13:40 ◎ヒウLower+ 吉富	13:10-13:55 Strong Hip&Legs 松下	
13:30-14:20 ◎ヒウUpper+ 石原	13:10-13:55 Strong Hip&Legs 松下	12:50-13:40 ◎ヒウLower+ 松下	13:40-14:30 ◎ヒウJumpM 神山	定休日														定休日						
		14:10-15:00 ◎ヒウB&A+ 神山			14:30-15:00 ◎ヒウCore 松下					14:50-15:40 ◎ヒウH&L+ 山本								定休日						
			15:00-15:50 ◎ヒウB+ 山本																					
			16:20-16:50 ◎ヒウHipLine 吉富							16:10-16:55 Boost Upper&Lower 神山														
17:00-17:50 ◎ヒウH&L+ 吉富	17:00-17:50 ◎ヒウB+ 山本	17:00-17:50 ◎ヒウWaist+ 石原	17:20-17:50 ◎ヒウTotalBody 神山		17:00-17:50 ◎ヒウB&A+ 山本	17:00-17:50 ◎ヒウH&L+ 松下	17:00-17:50 ◎ヒウWaist+ 石原	17:00-17:50 ◎ヒウLower+ 神山		17:30-18:20 ◎ヒウB+ 神山			16:50-17:40 ◎ヒウLower+ 吉富	17:00-17:50 ◎ヒウJumpM 吉富	17:00-17:45 Power Waist Shape 石原		16:50-17:40 ◎ヒウUpper+ 松下		16:40-17:30 ◎ヒウUpper+ 石原	17:00-17:45 Power Waist Shape 石原		17:20-17:50 SP 石原	17:20-17:50 ◎ヒウBackStyle 神山	
18:20-19:05 Power Waist Shape 吉富	18:20-19:10 ◎ヒウLower+ 山本	18:20-19:10 ◎ヒウB+ 松下	18:20-18:50 ◎ヒウPerBackBody 神山		18:20-19:10 ◎ヒウB+ 松下	18:20-18:50 ◎ヒウCore 石原	18:10-19:00 ◎ヒウUpper+ 松下	18:20-19:10 ◎ヒウLower+ 石原	18:20-19:10 ◎ヒウJumpM 神山				17:20-18:10 ◎ヒウH&L+ 山本	18:10-19:00 ◎ヒウUpper+ 吉富	18:20-19:10 ◎ヒウB+ 吉富	18:20-19:10 ◎ヒウUpper+ 石原	18:20-19:10 ◎ヒウA+ 津志田			18:00-18:45 Strong Hip&Legs 石原	18:20-19:10 ◎ヒウUpper+ 松下		18:20-18:50 ◎ヒウChestSR 山本	18:20-18:50 SP 松下
19:40-20:10 ◎ヒウTotalBody 神山	19:40-20:25 Boost UpperLower 吉富	19:40-20:10 ◎ヒウCore 石原			19:40-20:30 ◎ヒウLower+ 山本	19:20-20:05 Boost Upper&Lower 松下	19:30-20:20 ◎ヒウB&A+ 石原	19:40-20:30 ◎ヒウUpper+ 吉富	19:40-20:10 ◎ヒウHipLine 吉富				19:40-20:30 ◎ヒウUpper+ 神山	19:30-20:20 ◎ヒウWaist+ 山本	19:40-20:10 ◎ヒウRefCore 松下	19:40-20:30 ◎ヒウB+ 吉富	19:40-20:10 ◎ヒウTotalBody 津志田			19:40-20:30 ◎ヒウLower+ 松下			19:20-20:10 ◎ヒウB&A+ 山本	19:20-20:05 Power Basic 山本
20:40-21:30 ◎ヒウLower+ 神山	21:00-21:30 ◎ヒウStretchC 吉富	20:40-21:30 ◎ヒウH&L+ 石原			21:00-21:30 ◎ヒウRefCore 山本	20:40-21:30 ◎ヒウB+ 松下	20:50-21:35 Strong Hip&Legs 石原	21:00-21:30 ◎ヒウPerBackBody 吉富	20:40-21:30 ◎ヒウWaist+ 吉富				21:00-21:30 ◎ヒウTotalBody 神山	20:50-21:35 Power Basic 山本	20:40-21:30 ◎ヒウB&A+ 松下	21:00-21:30 SP 吉富	20:40-21:30 ◎ヒウLower+ 吉富			21:00-21:30 SP 石原			20:40-21:30 ◎ヒウB+ 石原	20:40-21:30 ◎ヒウLower+ 山本

