







【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター	
1(火)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	横山夏海
1(火)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	横山夏海
1(火)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	若月花歩
2(水)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	土屋奈月
2(水)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	土屋奈月
2(水)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	片平礼香
3(木)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	岩佐香純
3(木)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	岩佐香純
3(木)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	田上綾那
4(金)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	横山夏海
4(金)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	田上綾那
5(土)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	若月花歩
5(土)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	岩佐香純
5(土)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	横山夏海
7(月)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	田上綾那
7(月)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	若月花歩
7(月)	19:50-20:35	1	見学会(2.45)	片平礼香
8(火)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	岩佐香純
8(火)	18:10-18:55	1	見学会(2.45)	岩佐香純
8(火)	20:50-21:35	1	見学会(2.45)	片平礼香
9(水)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	片平礼香
9(水)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	土屋奈月
9(水)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	田上綾那
10(木)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	土屋奈月
10(木)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	土屋奈月
10(木)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	若月花歩
10(木)	20:10-20:55	1	見学会(2.45)	横山夏海
11(金)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	田上綾那
11(金)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	横山夏海
11(金)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	田上綾那
11(金)	20:50-21:35	1	見学会(2.45)	横山夏海
12(土)	09:40-10:25	1	見学会(2.45)	片平礼香
12(土)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	土屋奈月
12(土)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	片平礼香
14(月)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	若月花歩
14(月)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	土屋奈月
14(月)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	岩佐香純
15(火)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	横山夏海
15(火)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	田上綾那
15(火)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	岩佐香純
15(火)	19:50-20:35	1	見学会(2.45)	横山夏海
16(水)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	片平礼香
16(水)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	片平礼香
16(水)	18:10-18:55	1	見学会(2.45)	土屋奈月
16(水)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	土屋奈月
17(木)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	土屋奈月
17(木)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	土屋奈月
17(木)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	岩佐香純
17(木)	19:50-20:35	1	見学会(2.45)	田上綾那
18(金)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	横山夏海
18(金)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	岩佐香純

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター	
18(金)	15:50-16:35	1	見学会(2.45)	岩佐香純
18(金)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	田上綾那
18(金)	20:50-21:35	1	見学会(2.45)	横山夏海
19(土)	09:20-10:05	1	見学会(2.45)	岩佐香純
19(土)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	土屋奈月
19(土)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	田上綾那
21(月)	12:00-12:45	1	見学会(2.45)	若月花歩
21(月)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	若月花歩
22(火)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	横山夏海
22(火)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	片平礼香
22(火)	19:50-20:35	1	見学会(2.45)	岩佐香純
23(水)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	田上綾那
24(木)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	若月花歩
24(木)	16:10-16:55	1	見学会(2.45)	片平礼香
24(木)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	若月花歩
24(木)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	田上綾那
25(金)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	土屋奈月
25(金)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	岩佐香純
26(土)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	田上綾那
26(土)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	若月花歩
26(土)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	田上綾那
28(月)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	土屋奈月
28(月)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	横山夏海
28(月)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	田上綾那
29(火)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	横山夏海
29(火)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	岩佐香純
29(火)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	片平礼香
30(水)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	若月花歩
30(水)	16:10-16:55	1	見学会(2.45)	田上綾那
30(水)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	片平礼香
31(木)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	片平礼香
31(木)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	若月花歩
31(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	岩佐香純

● ... 常温レッスン      SP ... 特別レッスン  
● ... 体験レッスン予約可能      WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)  
10分 ... 10分講座

10分  
 レッスン前  
10分講座  
 18:30-19:30  
 レッスン名  
 インストラクター名

10分  
 レッスン後  
10分講座  
 21:00-22:00  
 レッスン名  
 インストラクター名

**【注意事項】**

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。


【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

