

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 藤井寺店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月14日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができません。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-
					08:00-08:50 ◎️らB&A+ 今城							08:00-08:50 ◎️らB+ 木村							08:00-08:50 ◎️らUpper+ 岡				
09:30-10:00 ◎️らRefBody 今城	09:30-10:20 ◎️らUpper+ 岡	09:30-10:00 ◎️らTotalBody 岸本	09:30-10:15 Strong Hip&Legs 今城	09:30-10:00 Cardio Reform Blast 岸本	09:20-10:05 Strong Hip&Legs 今城		09:30-10:20 ◎️らUpper+ 辻	09:30-10:00 ◎️らTotalBody 辻	09:30-10:20 ◎️らUpper+ 中村	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 木村	09:30-10:00 ◎️らChestSR 木村	09:20-09:50 ◎️らChestSR 木村		09:30-10:00 ◎️らPerBackBody 木村	09:30-10:20 ◎️らLower+ 木村	09:30-10:00 ◎️らTotalBody 辻	09:30-10:15 Power Basic 辻	09:30-10:00 ◎️らHipLine 今城	09:20-09:50 ◎️らCore 岡		Rin-Ballet 高松	09:30-10:20 ◎️らLower+ 今城	
10:30-11:20 ◎️らLower+ 今城	10:50-11:20 ◎️らCore 岡	10:30-11:20 ◎️らB+ 岸本	10:50-11:40 ◎️らB&A+ 今城	10:30-11:20 ◎️らLower+ 岡	10:35-11:05 ◎️らTotalBody 辻		10:50-11:35 Strong Hip&Legs 辻	10:30-11:20 ◎️らB+ 辻	10:45-11:15 ◎️らTotalBody 辻	10:30-11:00 ◎️らPerBackBody 木村	10:30-11:10 ◎️らWaist+ 辻			10:30-11:15 Boost Upper&Lower 木村	10:50-11:35 Power Waist Shape 岡	10:30-11:20 ◎️らUpper+ 辻	10:45-11:15 ◎️らTotalBody 辻	10:30-11:20 ◎️らB&A+ 今城	10:20-11:10 ◎️らLower+ 今城		10:30-11:00 ◎️らControlF 高松	10:50-11:20 ◎️らBackStyle 今城	
11:50-12:40 ◎️らUpper+ 岡	11:50-12:40 ◎️らLower+ 今城	11:50-12:20 ◎️らChestSR 木村	12:10-12:40 Rin-Ballet 高松	11:50-12:20 ◎️らCore 岡	11:35-12:25 ◎️らUpper+ 辻		12:05-12:35 Cardio Reform Blast 岸本	11:50-12:40 ◎️らWaist+ 岡	12:10-12:40 ◎️らPerBackBody 木村	11:45-12:35 ◎️らLower+ 岸本	11:30-12:20 ◎️らLower+ 辻	11:40-12:10 ◎️らTotalBody 辻		11:45-12:35 ◎️らLower+ 岡	12:05-12:35 ◎️らChestSR 岡	11:50-12:20 ◎️らHipLine 今城	11:45-12:35 ◎️らWaist+ 今城	11:50-12:20 ◎️らRefBody 辻	11:40-12:10 ◎️らBackStyle 今城		11:30-12:20 ◎️らUpper+ 木村	11:50-12:35 Power Waist Shape 木村	
13:10-13:40 ◎️らCore 岡	13:10-13:40 ◎️らTotalBody 辻	12:50-13:40 ◎️らUpper+ 木村	13:10-13:40 ◎️らStretchC 高松	12:50-13:40 ◎️らB+ 今城			13:10-13:40 ◎️らChestSR 岸本			12:50-13:40 ◎️らWaist+ 今城				13:05-13:35 ◎️らChestSR 岡		12:50-13:40 ◎️らB&A+ 今城	13:05-13:35 ◎️らBackStyle 今城	12:50-13:20 ◎️らRefCore 今城			12:50-13:20 ◎️らPerBackBody 木村	13:05-13:35 ◎️らChestSR 木村	
14:10-14:40 ◎️らChestSR 木村					14:20-15:10 ◎️らWaist+ 辻	定休日						14:20-15:10 ◎️らUpper+ 辻	定休日					13:50-14:40 ◎️らB+ 辻	14:20-15:10 ◎️らWaist+ 今城	定休日			臨時休業
					15:40-16:30 ◎️らLower+ 木村							15:40-16:10 ◎️らCore 岡							15:40-16:30 ◎️らA+ 岸本			16:20-16:50 ◎️らRefCore 木村	
17:00-17:50 ◎️らH&L+ 木村	17:20-17:50 ◎️らRefCore 今城	17:25-18:15 ◎️らWaist+ 辻	17:25-17:55 ◎️らBackStyle 今城	17:00-17:30 ◎️らBackStyle 今城	17:00-17:30 ◎️らPerBackBody 木村		17:20-18:10 ◎️らA+ 岸本	17:25-17:55 ◎️らChestSR 岡	17:20-18:10 ◎️らB&A+ 木村		17:25-18:10 Power Basic 今城			17:20-17:50 ◎️らTotalBody 辻	17:20-17:50 ◎️らChestSR 木村		17:40-18:10 ◎️らCore 岡		17:00-17:30 Cardio Reform Blast 岸本		17:20-17:50 ◎️らChestSR 岡	17:20-17:50 ◎️らHipLine 岡	
18:20-19:10 ◎️らUpper+ 木村	18:20-19:10 ◎️らRefCore 今城	18:45-19:15 ◎️らRefBody 辻	18:25-19:10 Boost Upper&Lower 木村	18:00-18:50 ◎️らWaist+ 木村			18:40-19:30 ◎️らLower+ 今城	18:25-19:10 Strong Back&Arms 岡	18:40-19:30 ◎️らLower+ 木村	18:20-19:10 ◎️らB&A+ 今城	18:40-19:10 ◎️らHipLine 今城			18:20-19:10 ◎️らLower+ 辻	18:20-19:10 ◎️らUpper+ 木村	18:20-19:10 ◎️らTotalBody 岡	18:40-19:30 ◎️らUpper+ 岡	18:05-18:55 ◎️らB&A+ 辻			18:20-18:50 ◎️らCore 岡	18:20-19:10 ◎️らH&L+ 岡	
19:40-20:10 ◎️らRefCore 辻	19:40-20:10 ◎️らRefBody 辻	19:45-20:30 Boost Upper&Lower 岡	19:40-20:30 ◎️らB+ 辻	19:20-20:10 ◎️らLower+ 中村			20:00-20:30 ◎️らBackStyle 今城	19:40-20:10 ◎️らRefBody 今城	20:00-20:30 ◎️らStretchC 高松	19:40-20:10 ◎️らCore 岡	19:40-20:30 ◎️らUpper+ 岡			19:40-20:10 ◎️らHipLine 今城	19:40-20:30 ◎️らA+ 岸本	19:40-20:10 ◎️らCore 岡	19:25-20:15 ◎️らLower+ 木村				19:20-20:10 ◎️らLower+ 中村	19:40-20:30 ◎️らB+ 辻	
20:40-21:30 ◎️らLower+ 辻	20:40-21:30 ◎️らB+ 辻	21:00-21:30 ◎️らRefCore 岡	21:00-21:30 ◎️らTotalBody 辻	20:40-21:30 ◎️らUpper+ 中村			21:00-21:30 ◎️らHipLine 今城	20:40-21:30 ◎️らUpper+ 今城	21:00-21:30 ◎️らControlF 高松	20:40-21:30 ◎️らB+ 岡	21:00-21:30 ◎️らCore 岡			20:40-21:30 ◎️らB&A+ 今城	21:00-21:30 Cardio Reform Blast 岸本	20:40-21:30 ◎️らLower+ 岡	21:00-21:30 ◎️らPerBackBody 木村	20:45-21:30 Boost Upper&Lower 木村			20:40-21:30 ◎️らUpper+ 中村	21:00-21:30 ◎️らTotalBody 辻	

