

※2026年09月28日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年09月28日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]



| レッスン日時 | 強度          | レッスン名                          | 担当インストラクター |
|--------|-------------|--------------------------------|------------|
| 31(土)  | 11:40-12:10 | 3 Rintosull MIX Halloween 2026 | 河上麻美       |
| 31(土)  | 17:20-17:50 | 3 Rintosull MIX Halloween 2026 | 中村来亜       |

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ  
(追加料金あり)

レッスン前  
10分講座

10分

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名

レッスン後  
10分講座

10分

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご愛顧いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。

 Rintosull

【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

