

※2025年11月30日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年11月30日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
11(火)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	永原実結
12(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	木原あみ
12(水)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	入江侑里香
12(水)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	木原あみ
12(水)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	永原実結
12(水)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子
12(水)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	永原実結
13(木)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
13(木)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	並木麻美
13(木)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
13(木)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	並木麻美
13(木)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子
13(木)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	並木麻美
13(木)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子
14(金)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	入江侑里香
14(金)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	木原あみ
14(金)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	永原実結
14(金)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	木原あみ
14(金)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	入江侑里香
14(金)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	木原あみ
15(土)	08:00-08:45	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
15(土)	10:20-11:05	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
15(土)	12:40-13:25	1	見学会(2.45)	永原実結
15(土)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	並木麻美
15(土)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	木原あみ
17(月)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	永原実結
17(月)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	入江侑里香
17(月)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
17(月)	15:40-16:25	1	見学会(2.45)	並木麻美
17(月)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
17(月)	18:20-19:05	1	見学会(2.45)	並木麻美
17(月)	19:40-20:25	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子
17(月)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	並木麻美
18(火)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	河上麻美
18(火)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
18(火)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	河上麻美
18(火)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	入江侑里香
18(火)	17:50-18:35	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
18(火)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	山崎百華
18(火)	21:10-21:55	1	見学会(2.45)	山崎百華
19(水)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	木原あみ
19(水)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	木原あみ
19(水)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	木原あみ
19(水)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	並木麻美
19(水)	21:10-21:55	1	見学会(2.45)	木原あみ
20(木)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	河上麻美
20(木)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
20(木)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	木原あみ
20(木)	20:00-20:45	1	見学会(2.45)	入江侑里香
21(金)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	河上麻美
21(金)	12:50-13:35	1	見学会(2.45)	河上麻美

	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(金)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	並木麻美
21(金)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
21(金)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
22(土)	08:00-08:45	1	見学会(2.45)	並木麻美
22(土)	10:00-10:45	1	見学会(2.45)	木原あみ
22(土)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	並木麻美
22(土)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	並木麻美
22(土)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	木原あみ
22(土)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	入江侑里香
24(月)	08:00-08:45	1	見学会(2.45)	並木麻美
24(月)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	並木麻美
24(月)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	入江侑里香
24(月)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	並木麻美
24(月)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	並木麻美
25(火)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	河上麻美
25(火)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	並木麻美
25(火)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	河上麻美
25(火)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	山崎百華
25(火)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	並木麻美
25(火)	20:10-20:55	1	見学会(2.45)	山崎百華
26(水)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	山崎百華
26(水)	11:00-11:45	1	見学会(2.45)	並木麻美
26(水)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	入江侑里香
26(水)	15:10-15:55	1	見学会(2.45)	並木麻美
26(水)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	並木麻美
26(水)	18:10-18:55	1	見学会(2.45)	入江侑里香
26(水)	19:40-20:25	1	見学会(2.45)	山崎百華
26(水)	21:10-21:55	1	見学会(2.45)	入江侑里香
27(木)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	山崎百華
27(木)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	山崎百華
27(木)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子
27(木)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子
27(木)	20:10-20:55	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
28(金)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	入江侑里香
28(金)	10:50-11:35	1	見学会(2.45)	入江侑里香
28(金)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子
28(金)	18:20-19:05	1	見学会(2.45)	並木麻美
28(金)	21:00-21:45	1	見学会(2.45)	波多野めいみ
29(土)	08:00-08:45	1	見学会(2.45)	山崎百華
29(土)	09:30-10:15	1	見学会(2.45)	河上麻美
29(土)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	河上麻美
29(土)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	入江侑里香
29(土)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	坪久田菜菜子

○ … 常溫レッスン

● … 体験レッスン予約可能

1099 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

