

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 国立店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月26日02:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
					08:00-08:30 ◎ヒラPerBackBody 高野							08:00-08:50 ◎ヒラB+ 園原												
09:00-09:45 Power Basic 園原	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 北條	09:00-09:45 Strong Back&Arms 園原	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 田部井	09:00-09:30 ◎ヒラTotalBody 高野	09:00-09:30 ◎ヒラControlF 高野		09:00-09:45 Power Waist Shape 清水	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 田部井	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 山賀	09:00-09:30 ◎ヒラPerBackBody 高野	09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 清水	09:20-09:50 ◎ヒラCore 園原		09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 西辻	09:00-09:30 ◎ヒラBackStyle 園原	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 清水	09:00-09:30 ◎ヒラChestSR 高野	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 清水	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 田部井		09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 金	09:00-09:30 ◎ヒラCore 園原	09:00-09:45 Boost Upper&Lower 田部井	
10:20-10:50 ◎ヒラHipLine 園原	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 北條	10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 園原	10:20-10:50 ◎ヒラCore 園原	10:00-10:50 ◎ヒラA+ 高野	10:00-10:50 ◎ヒラLower+ 田部井		10:20-11:10 ◎ヒラB+ 清水	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 田部井	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 山賀	10:00-10:30 ◎ヒラControlF 高野	10:00-10:45 Strong Back&Arms 清水	10:20-10:50 ◎ヒラRefBody 清水		10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 西辻	10:00-10:50 ◎ヒラH&L+ 園原	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 清水	10:00-10:30 ◎ヒラTotalBody 高野	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 清水	10:40-11:10 ◎ヒラPerBackBody 高野		10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 金	10:00-10:50 ◎ヒラB&A+ 園原	10:20-11:10 ◎ヒラH&L+ 園原	
11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 北條	11:40-12:25 Boost Upper&Lower 西辻	11:40-12:30 ◎ヒラB+ 北條	11:20-11:50 ◎ヒラBackStyle 園原	11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 西辻	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 田部井		11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 西辻	11:40-12:25 Power Waist Shape 清水	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 山賀	11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 西辻		11:20-12:05 Power Waist Shape 清水		11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 高野	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 西辻	11:20-12:05 Power Basic 清水	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 清水	11:40-12:25 Boost Upper&Lower 田部井	11:40-12:10 ◎ヒラTotalBody 高野		11:40-12:25 Strong Hip&Legs 園原	11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 田部井	11:40-12:10 ◎ヒラBackStyle 園原	
12:50-13:35 Boost Upper&Lower 北條	13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 清水	13:00-13:50 ◎ヒラLower+ 北條	12:20-13:10 ◎ヒラLower+ 田部井	12:40-13:30 ◎ヒラB+ 清水	12:40-13:10 ◎ヒラHipLine 園原		13:00-13:50 ◎ヒラUpper+ 西辻	13:00-13:50 ◎ヒラB&A+ 清水	13:00-13:50 ◎ヒラWaist+ 北條	12:20-13:05 Boost Upper&Lower 西辻		13:40-14:30 ◎ヒラWaist+ 北條		12:40-13:10 ◎ヒラStretchC 高野	12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 西辻		12:20-13:05 Strong Back&Arms 清水	13:00-13:50 ◎ヒラUpper+ 田部井		13:00-13:30 ◎ヒラBackStyle 園原	12:40-13:25 Boost Upper&Lower 田部井			
	14:00-14:50 ◎ヒラB+ 山賀		13:40-14:30 ◎ヒラB+ 山賀	13:40-14:25 Strong Back&Arms 園原		定休日						14:00-14:50 ◎ヒラUpper+ 田部井	定休日		14:00-14:50 ◎ヒラB+ 山賀				14:00-14:50 ◎ヒラB+ 園原	定休日				
				15:20-15:50 ◎ヒラChestSR 高野								15:20-16:10 ◎ヒラLower+ 田部井							15:20-15:50 ◎ヒラBackStyle 園原					
	16:40-17:25 Boost Upper&Lower 西辻	16:40-17:30 ◎ヒラWaist+ 清水	17:00-17:50 ◎ヒラB+ 北條	17:00-17:45 Strong Hip&Legs 清水	16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 西辻				16:40-17:25 Boost Upper&Lower 北條	16:00-16:50 ◎ヒラB+ 北條		16:40-17:10 ◎ヒラChestSR 高野		16:40-17:30 ◎ヒラH&L+ 清水			16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 田部井		16:20-17:10 ◎ヒラLower+ 西辻					
17:20-17:50 ◎ヒラControlF 高野			17:20-17:50 ◎ヒラCore 園原	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 西辻			17:20-17:50 ◎ヒラCore 園原	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 西辻	18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 北條	17:20-17:50 ◎ヒラBackStyle 園原		17:40-18:30 ◎ヒラA+ 高野			17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 西辻	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 田部井	17:20-17:50 ◎ヒラCore 園原	17:00-17:45 Boost Upper&Lower 西辻			17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 西辻	17:20-18:10 ◎ヒラA+ 高野		
18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 田部井	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 田部井	18:00-18:45 Strong Back&Arms 清水	18:20-19:05 Boost Upper&Lower 北條	18:20-18:50 ◎ヒラRefCore 清水			18:20-18:50 ◎ヒラHipLine 園原	18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 西辻	18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 北條	18:20-18:50 ◎ヒラCore 園原	18:20-18:50 ◎ヒラRefBody 園原			18:00-18:45 Power Basic 清水	18:40-19:10 ◎ヒラControlF 高野	18:40-19:25 Boost Upper&Lower 田部井	18:20-18:50 ◎ヒラHipLine 園原	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 西辻			18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 西辻	18:40-19:10 ◎ヒラPerBackBody 高野	18:20-18:50 ◎ヒラControlF 高野	
19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 田部井	19:20-20:05 Strong Hip&Legs 清水	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 北條	19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 清水	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 北條			19:20-20:05 Boost Upper&Lower 北條	20:00-20:30 ◎ヒラHipLine 園原	19:20-20:10 ◎ヒラB+ 清水	19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 田部井	19:20-20:05 Boost Upper&Lower 田部井			19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 田部井	19:40-20:10 ◎ヒラStretchC 高野	20:00-20:30 ◎ヒラBackStyle 園原	19:20-20:05 Boost Upper&Lower 田部井	19:40-20:10 ◎ヒラCore 園原			19:40-20:30 ◎ヒラB+ 清水	19:40-20:10 ◎ヒラRefCore 清水	19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 西辻	
21:00-21:30 ◎ヒラStretchC 高野	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 田部井	20:40-21:30 ◎ヒラB+ 北條	21:00-21:30 ◎ヒラRefCore 清水	20:40-21:30 ◎ヒラWaist+ 北條			20:40-21:30 ◎ヒラB+ 北條	21:00-21:30 ◎ヒラCore 園原	20:40-21:25 Strong Hip&Legs 清水	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 田部井	20:40-21:30 ◎ヒラB+ 北條			20:40-21:25 Boost Upper&Lower 田部井	20:40-21:30 ◎ヒラA+ 高野	21:00-21:30 ◎ヒラHipLine 園原	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 田部井	20:40-21:30 ◎ヒラB&A+ 園原			21:00-21:30 ◎ヒラRefBody 清水	20:40-21:30 ◎ヒラH&L+ 清水	20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 西辻	

