

※2025年11月30日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]



	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(金)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	石野田明日葉
21(金)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	長江真歩
22(土)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	石野田明日葉
22(土)	11:50-12:35	1	見学会(2.45)	青木果南
22(土)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	清水桃湖
22(土)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	青木果南
24(月)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	真壁遥
24(月)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	園原桃華
24(月)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	清水桃湖
25(火)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	真壁遥
25(火)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	青木果南
26(水)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	石野田明日葉
26(水)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	園原桃華
26(水)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	清水桃湖
27(木)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	真壁遥
27(木)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	真壁遥
27(木)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	園原桃華
27(木)	19:30-20:15	1	見学会(2.45)	石野田明日葉
28(金)	10:10-10:55	1	見学会(2.45)	真壁遥
28(金)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	石野田明日葉
28(金)	16:50-17:35	1	見学会(2.45)	真壁遥
28(金)	19:10-19:55	1	見学会(2.45)	川上明日那
29(土)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	真壁遥
29(土)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	清水桃湖

○

… 常溫レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ  
(追加料金あり)

レッスン前  
10分講座

10分

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名

レッスン後  
10分講座

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご受講いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。



Rintosull

【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

