

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 浦添店(全スタジオ:女性専用)

※2026年06月03日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	
					08:00-08:50 ◎ヒラB+ 米川							08:00-08:30 ◎ヒラPerBackBody 山城							08:00-08:30 ◎ヒラBackStyle 上地					
	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 金城	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 小熊	09:00-09:30 ◎ヒラChestSR 名渡山	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 名渡山	09:10-10:00 ◎ヒラUpper+ 名渡山		09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 山城	09:00-09:30 ◎ヒラStretchC 小熊	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 名渡山	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 山城	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 山城	08:50-09:20 ◎ヒラHipLine 上地		09:00-09:50 ◎ヒラB+ 米川	09:00-09:30 ◎ヒラTotalBody 上地	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 名渡山	09:00-09:30 ◎ヒラRefCore 小熊	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 小熊	08:50-09:40 ◎ヒラLower+ 上地		09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 米川	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 金城		
	10:10-10:55 Strong Hip&Legs 金城	10:10-10:40 ◎ヒラStretchC 小熊	09:50-10:40 ◎ヒラLower+ 名渡山	10:10-10:40 ◎ヒラPerBackBody 名渡山	10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 米川		09:50-10:40 ◎ヒラLower+ 富川	◎ヒラRefCore 富川	10:10-11:00 ◎ヒラUpper+ 富川	10:10-10:40 ◎ヒラHipLine 山城	10:10-10:40 ◎ヒラTotalBody 上地	09:40-10:30 ◎ヒラB+ 上地		10:10-11:00 ◎ヒラLower+ 名渡山	09:50-10:40 ◎ヒラJumpM 上地	10:10-10:55 Strong Back&Arms 名渡山	09:50-10:35 Boost Upper&Lower 名渡山	10:10-10:40 ◎ヒラRefBody 小熊	10:00-10:50 ◎ヒラWaist+ 山城		10:10-11:00 ◎ヒラLower+ 上地	10:10-10:40 ◎ヒラRefCore 上地		
	11:20-12:10 ◎ヒラB+ 山城	11:00-11:50 ◎ヒラA+ 金城	11:00-11:50 ◎ヒラB&A+ 小熊	11:00-11:50 ◎ヒラH&L+ 金城	11:30-12:00 ◎ヒラChestSR 名渡山		11:00-11:50 ◎ヒラUpper+ 富川	10:40-11:30 ◎ヒラLower+ 名渡山	11:20-11:50 ◎ヒラRefCore 富川	11:00-11:30 ◎ヒラRefBody 金城	11:00-11:50 ◎ヒラA+ 上地	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 金城		11:20-11:50 ◎ヒラRefBody 米川	11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 名渡山	11:20-11:50 ◎ヒラCore 上地	11:00-11:30 ◎ヒラStretchC 小熊	11:00-11:30 ◎ヒラRefCore 上地	11:10-11:40 ◎ヒラRefBody 山城		11:20-11:50 ◎ヒラCore 金城	11:00-11:30 ◎ヒラRefBody 米川		
	12:30-13:00 ◎ヒラHipLine 山城	12:10-12:40 ◎ヒラRefBody 金城	12:10-12:55 Power Basic 名渡山	12:10-12:40 ◎ヒラChestSR 名渡山	12:20-12:50 ◎ヒラRefBody 米川		12:10-12:40 ◎ヒラControlF 小熊	12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 名渡山	12:10-12:40 ◎ヒラH&L+ 金城	12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 金城	12:00-12:30 ◎ヒラCore 上地	12:00-12:30 ◎ヒラCore 上地		12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 米川	12:10-12:40 ◎ヒラRefCore 富川	12:10-13:00 ◎ヒラB+ 上地	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 小熊	11:50-12:35 Boost Upper&Lower 上地	12:00-12:50 ◎ヒラUpper+ 富川		12:10-12:40 ◎ヒラRefBody 米川	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 米川		
	13:20-13:50 ◎ヒラRefCore 金城	13:00-13:50 ◎ヒラUpper+ 小熊			13:10-13:40 ◎ヒラControlF 小熊		13:00-13:50 ◎ヒラB+ 山城	13:00-13:50 ◎ヒラJumpM 上地	13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 山城	13:20-13:50 ◎ヒラStretchC 小熊	13:00-13:50 ◎ヒラA+ 上地	12:50-13:20 ◎ヒラTotalBody 山城		13:20-13:50 ◎ヒラRefCore 富川	13:00-13:30 ◎ヒラRefBody 米川	13:20-13:50 ◎ヒラChestSR 名渡山	13:00-13:50 ◎ヒラJumpM 名渡山	13:00-13:30 ◎ヒラStretchC 小熊				13:00-13:30 ◎ヒラBackStyle 上地	13:00-13:30 ◎ヒラBackStyle 上地	
		14:10-14:40 ◎ヒラCore 金城				定休日						14:10-14:40 ◎ヒラRefCore 米川	定休日	14:10-14:40 ◎ヒラUpper+ 山城	13:50-14:40 ◎ヒラUpper+ 米川		14:10-14:40 ◎ヒラTotalBody 山城			定休日		13:50-14:40 ◎ヒラA+ 金城	臨時休業	
	15:45-16:30 Power Basic 山城				15:30-16:00 ◎ヒラCore 金城							14:40-15:30 ◎ヒラB+ 富川							14:50-15:40 ◎ヒラLower+ 小熊					
							16:00-16:30 ◎ヒラStretchC 小熊			16:00-16:50 ◎ヒラWaist+ 米川		16:40-17:30 ◎ヒラWaist+ 小熊												
	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 米川	16:50-17:20 ◎ヒラRefBody 米川	17:00-17:50 ◎ヒラH&L+ 小熊	17:00-17:50 ◎ヒラB+ 金城	16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 金城		16:50-17:40 ◎ヒラUpper+ 米川	17:00-17:30 ◎ヒラStretchC 小熊	17:10-17:40 ◎ヒラRefBody 米川	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 名渡山		16:40-17:30 ◎ヒラWaist+ 小熊		17:00-17:50 ◎ヒラA+ 金城	16:50-17:20 ◎ヒラRefCore 小熊	17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 富川	17:00-17:30 ◎ヒラRefBody 米川		16:30-17:15 Power Basic 富川			17:00-17:50 ◎ヒラB+ 山城		
		17:40-18:30 ◎ヒラWaist+ 米川			17:30-18:20 ◎ヒラLower+ 山城				17:50-18:40 ◎ヒラWaist+ 富川	18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 富川	17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 富川	17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 富川			17:40-18:25 Strong Hip&Legs 金城	17:40-18:40 ◎ヒラRefCore 富川	17:50-18:40 ◎ヒラRefBody 米川					17:30-18:20 ◎ヒラH&L+ 小熊	18:10-18:40 ◎ヒラLower+ 名渡山	
	18:10-19:00 ◎ヒラLower+ 米川		18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 山城	18:10-18:55 Strong Back&Arms 小熊			18:00-18:50 ◎ヒラB+ 米川	18:10-18:40 ◎ヒラCore 金城		18:00-18:50 ◎ヒラLower+ 富川	18:10-18:55 Strong Hip&Legs 米川	17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 富川		18:10-18:40 ◎ヒラTotalBody 山城		18:10-18:40 ◎ヒラRefCore 富川								
		18:50-19:40 ◎ヒラUpper+ 山城			18:40-19:30 ◎ヒラB+ 山城										18:50-19:20 ◎ヒラRefBody 金城									
	19:20-19:50 ◎ヒラTotalBody 名渡山		19:20-19:50 ◎ヒラRefBody 小熊	19:10-20:00 ◎ヒラLower+ 金城			19:10-19:40 ◎ヒラCore 上地	19:00-19:50 ◎ヒラUpper+ 上地	19:00-19:50 ◎ヒラLower+ 上地	19:10-19:40 ◎ヒラRefCore 富川	19:20-19:50 ◎ヒラRefCore 富川	19:00-19:50 ◎ヒラB&A+ 小熊		19:00-19:50 ◎ヒラUpper+ 金城	19:40-20:30 ◎ヒラRefBody 小熊	19:00-19:50 ◎ヒラLower+ 金城	19:00-19:45 Strong Back&Arms 山城							
	20:10-20:40 ◎ヒラChestSR 名渡山	20:00-20:45 Power Basic 山城	20:10-21:00 ◎ヒラLower+ 山城	20:20-20:50 ◎ヒラRefCore 小熊			20:00-20:50 ◎ヒラLower+ 金城	20:10-21:00 ◎ヒラH&L+ 米川	20:10-20:40 ◎ヒラRefBody 上地	20:00-20:50 ◎ヒラUpper+ 名渡山	20:10-21:00 ◎ヒラB+ 名渡山			20:10-20:40 ◎ヒラRefCore 金城	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 小熊	20:10-20:40 ◎ヒラRefBody 山城	20:10-21:00 ◎ヒラB+ 富川	19:40-20:25 Power Waist Shape 富川				19:50-20:40 ◎ヒラB+ 富川	19:50-20:35 Power Waist Shape 山城	
	21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 米川	21:10-22:00 ◎ヒラLower+ 米川	21:20-21:50 ◎ヒラRefCore 山城	21:10-21:40 ◎ヒラRefBody 金城			21:10-22:00 ◎ヒラA+ 上地	21:20-21:50 ◎ヒラRefBody 上地	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 小熊	21:10-21:55 Power Basic 名渡山	21:20-21:50 ◎ヒラChestSR 名渡山			21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 山城	21:00-21:45 ◎ヒラRefBody 金城	21:00-21:45 Power Waist Shape 山城	21:20-21:50 ◎ヒラRefCore 富川	20:50-21:40 ◎ヒラUpper+ 富川				21:00-21:50 ◎ヒラRefCore 富川	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 富川	

