

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	
1(火) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	清水梨菜
1(火) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	根元菜々
2(水) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
2(水) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	
3(木) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	
3(木) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	花里優奈
4(金) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	大野舞衣
4(金) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	
4(金) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	
5(土) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	
5(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
5(土) 14:40-15:25	1	見学会(2.45)	
5(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
7(月) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	
7(月) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	
7(月) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
7(月) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	大野舞衣
8(火) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	中原早貴
8(火) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	
9(水) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	
9(水) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	根元菜々
9(水) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	
10(木) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
10(木) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	
11(金) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	
11(金) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	
11(金) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	
12(土) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	
12(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
12(土) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	清水梨菜
12(土) 14:40-15:25	1	見学会(2.45)	花里優奈
12(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	根元菜々
14(月) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	
14(月) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	大野舞衣
15(火) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	花里優奈
15(火) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	
15(火) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	
16(水) 17:40-18:25	1	見学会(2.45)	
16(水) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	根元菜々
17(木) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	根元菜々
17(木) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	中原早貴
17(木) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	
17(木) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	
18(金) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	
18(金) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	
19(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
19(土) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	
19(土) 14:40-15:25	1	見学会(2.45)	花里優奈
19(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
21(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	清水梨菜

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
21(月) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	
21(月) 14:40-15:25	1	見学会(2.45)	
21(月) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	花里優奈
22(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	根元菜々
23(水) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	根元菜々
23(水) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	
24(木) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	根元菜々
24(木) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	大野舞衣
25(金) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	
25(金) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	
25(金) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	
25(金) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	中原早貴
26(土) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	根元菜々
26(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
26(土) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	
26(土) 15:00-15:45	1	見学会(2.45)	
26(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	
28(月) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	清水梨菜
28(月) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	清水梨菜
28(月) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	
29(火) 12:40-13:25	1	見学会(2.45)	花里優奈
29(火) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	清水梨菜
30(水) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	
30(水) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	
31(木) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	中原早貴

... 常温レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

10分 ... 10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。


【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

