

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 小手指店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月20日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-
					08:30-09:20 ◎ヒラB&A+ 守屋							08:30-09:15 Power Basic 市川											
09:30-10:15 Boost Upper&Lower 守屋	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 山本	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 多田	09:30-10:00 Rin-Ballet 山本	09:30-10:15 Strong Back&Arms 大森			09:30-10:00 ◎ヒラControlF 大森	09:30-10:15 Strong Hip&Legs 大森	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 多田	09:30-10:00 ◎ヒラRefCore 市川	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 市川			09:30-10:00 ◎ヒラRefBody 守屋	09:30-10:15 Strong Back&Arms 大森	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 多田	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 多田	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 市川			09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 守屋	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 守屋	
			10:30-11:00 Cardio Reform Blast 山本																				
10:50-11:40 ◎ヒラH&L+ 守屋	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 石岡	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 多田		10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 石岡				10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 石岡	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 多田	10:30-11:15 Power Waist Shape 市川	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 石岡			10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 守屋	10:50-11:40 ◎ヒラB+ 石岡	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 多田	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 多田	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 石岡			10:50-11:20 ◎ヒラRefBody 守屋	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 石岡	
			11:30-12:00 ◎ヒラChestSR 山本		11:10-11:55 Power Waist Shape 市川		11:30-12:20 ◎ヒラWaist+ 市川			11:50-12:20 ◎ヒラControlF 大森		11:10-11:40 ◎ヒラControlF 大森		11:50-12:20 Rin-Ballet 山本									
12:10-12:40 ◎ヒラPerBackBody 山本	12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 石岡	12:10-13:00 ◎ヒラB&A+ 守屋		12:10-13:00 ◎ヒラB+ 石岡	12:30-13:00 ◎ヒラRefBody 守屋			12:10-13:00 ◎ヒラB+ 石岡	12:10-13:00 ◎ヒラB&A+ 守屋		12:10-13:00 ◎ヒラLower+ 石岡	12:10-12:40 ◎ヒラHipLine 大森			12:10-13:00 ◎ヒラB+ 石岡	12:10-12:40 Cardio Reform Blast 山本	12:10-12:40 ◎ヒラRefBody 守屋	12:10-13:00 ◎ヒラUpper+ 石岡			12:30-13:20 ◎ヒラLower+ 多田	12:10-13:00 ◎ヒラB+ 石岡	
13:10-14:00 ◎ヒラA+ 山本	13:30-14:00 ◎ヒラCore 大森	13:30-14:20 ◎ヒラH&L+ 守屋		13:30-14:00 ◎ヒラStretchC 大森	13:30-14:20 ◎ヒラB+ 市川		12:50-13:35 Power Basic 市川	13:30-14:00 ◎ヒラRefCore 市川	13:30-14:00 Rin-Ballet 山本		13:30-14:00 ◎ヒラRefCore 市川	13:10-14:00 ◎ヒラH&L+ 守屋			13:30-14:00 ◎ヒラTotalBody 大森	13:10-14:00 ◎ヒラPerBackBody 山本	13:10-14:00 ◎ヒラB&A+ 守屋	13:30-14:15 Power Waist Shape 市川			13:10-14:00 ◎ヒラB+ 市川	13:30-14:00 ◎ヒラRefBody 守屋	
						定休日							定休日							定休日			臨時休業
					14:50-15:20 ◎ヒラCore 大森							14:30-15:20 ◎ヒラA+ 山本											
												15:50-16:20 ◎ヒラBackStyle 大森											
					16:50-17:20 ◎ヒラStretchC 大森		17:20-17:50 ◎ヒラRefCore 市川		17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 石岡		17:20-17:50 ◎ヒラRefBody 守屋				16:20-16:50 ◎ヒラControlF 大森								
17:40-18:25 Power Basic 市川	17:40-18:10 ◎ヒラTotalBody 大森	17:00-17:50 ◎ヒラB+ 石岡	17:20-17:50 ◎ヒラRefCore 市川	17:20-17:50 ◎ヒラHipLine 大森	17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 多田			17:40-18:25 Power Waist Shape 市川				18:10-18:40 ◎ヒラRefBody 守屋		17:20-18:10 ◎ヒラJumpM 山本	17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 多田	17:00-17:50 ◎ヒラB+ 石岡	17:45-18:30 Strong Hip&Legs 大森	18:00-18:30 ◎ヒラRefCore 市川			17:40-18:30 ◎ヒラWaist+ 市川	18:00-18:50 ◎ヒラWaist+ 市川	
	18:40-19:10 ◎ヒラHipLine 大森	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 石岡	18:20-19:05 Power Basic 市川	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 多田			18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 多田		18:20-19:10 ◎ヒラB+ 石岡	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 多田	18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 守屋			18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 市川	18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 守屋	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 石岡		19:00-19:45 Boost Upper&Lower 多田	19:00-19:30 Cardio Reform Blast 山本		19:00-19:50 ◎ヒラUpper+ 多田	18:10-18:55 Boost Upper&Lower 多田	
19:00-19:50 ◎ヒラWaist+ 市川		19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 守屋	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 守屋	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 多田	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 多田		19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 多田		19:40-20:30 ◎ヒラB&A+ 守屋	20:00-20:50 ◎ヒラA+ 山本	19:40-20:25 Boost Upper&Lower 多田			19:40-20:25 Power Waist Shape 市川	20:00-20:50 ◎ヒラB+ 市川	19:40-20:25 Power Basic 市川					19:00-19:50 ◎ヒラUpper+ 多田	19:20-19:50 ◎ヒラRefCore 市川	
20:20-20:50 ◎ヒラBackStyle 大森								20:20-20:50 ◎ヒラCore 大森										20:00-20:30 ◎ヒラRefBody 守屋					
	21:00-21:45 Boost Upper&Lower 守屋	21:00-21:45 Strong Back&Arms 大森	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 多田	21:00-21:50 ◎ヒラJumpM 山本			21:00-21:45 Boost Upper&Lower 多田	21:20-21:50 ◎ヒラBackStyle 大森	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 守屋	21:20-21:50 ◎ヒラRefBody 守屋	21:00-21:50 ◎ヒラH&L+ 守屋			21:00-21:50 ◎ヒラB+ 市川	21:20-21:50 ◎ヒラRefCore 市川	21:00-21:50 ◎ヒラB+ 市川	21:20-21:50 ◎ヒラHipLine 大森	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 守屋			21:20-21:50 ◎ヒラStretchC 大森	21:20-21:50 ◎ヒラControlF 大森	

