

| レッスン日時 | 強度 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|--------|-------------|-------------|------------|
| 13(水) | 11:40-12:25 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |
| 13(水) | 13:40-14:25 | 1 見学会(2.45) | 大森菜々美 |
| 13(水) | 15:00-15:45 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 13(水) | 16:30-17:15 | 1 見学会(2.45) | 大森菜々美 |
| 13(水) | 18:30-19:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 13(水) | 19:50-20:35 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 14(木) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 14(木) | 11:00-11:45 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 14(木) | 12:40-13:25 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 14(木) | 14:40-15:25 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 14(木) | 17:30-18:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 14(木) | 19:30-20:15 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 14(木) | 20:50-21:35 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 18(月) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |
| 18(月) | 11:10-11:55 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 18(月) | 17:20-18:05 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 18(月) | 18:30-19:15 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 18(月) | 19:40-20:25 | 1 見学会(2.45) | 大森菜々美 |
| 18(月) | 20:50-21:35 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 19(火) | 11:40-12:25 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 19(火) | 13:20-14:05 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 19(火) | 17:00-17:45 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 19(火) | 19:30-20:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 19(火) | 20:50-21:35 | 1 見学会(2.45) | 柳田舞華 |
| 20(水) | 09:00-09:45 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 20(水) | 09:50-10:35 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 20(水) | 11:20-12:05 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 20(水) | 16:00-16:45 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 20(水) | 17:30-18:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 20(水) | 19:50-20:35 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 21(木) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 21(木) | 11:00-11:45 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 21(木) | 12:30-13:15 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 21(木) | 14:20-15:05 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 21(木) | 16:00-16:45 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 21(木) | 17:30-18:15 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 21(木) | 18:50-19:35 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 21(木) | 20:10-20:55 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 22(金) | 13:00-13:45 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 22(金) | 14:10-14:55 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |
| 22(金) | 16:00-16:45 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 22(金) | 18:30-19:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 23(土) | 08:40-09:25 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 23(土) | 10:00-10:45 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 23(土) | 11:20-12:05 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 23(土) | 12:40-13:25 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 23(土) | 14:00-14:45 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 23(土) | 16:20-17:05 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |
| 25(月) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 柳田舞華 |
| 25(月) | 10:40-11:25 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 25(月) | 18:30-19:15 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |

| レッスン日時 | 強度 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|--------|-------------|-------------|------------|
| 25(月) | 19:30-20:15 | 1 見学会(2.45) | 柳田舞華 |
| 26(火) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 26(火) | 11:40-12:25 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 26(火) | 16:10-16:55 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |
| 26(火) | 17:30-18:15 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 26(火) | 19:50-20:35 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |
| 27(水) | 09:40-10:25 | 1 見学会(2.45) | 糠信亜衣 |
| 27(水) | 11:20-12:05 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 27(水) | 13:20-14:05 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 27(水) | 17:30-18:15 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 27(水) | 19:50-20:35 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 28(木) | 11:40-12:25 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 28(木) | 12:50-13:35 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 28(木) | 14:00-14:45 | 1 見学会(2.45) | 大森菜々美 |
| 28(木) | 15:00-15:45 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 28(木) | 16:30-17:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 28(木) | 19:30-20:15 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |
| 29(金) | 09:20-10:05 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 29(金) | 12:00-12:45 | 1 見学会(2.45) | 大森菜々美 |
| 29(金) | 13:30-14:15 | 1 見学会(2.45) | 柳田舞華 |
| 29(金) | 17:30-18:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 29(金) | 19:30-20:15 | 1 見学会(2.45) | 宜保知咲季 |
| 29(金) | 20:50-21:35 | 1 見学会(2.45) | 柳田舞華 |
| 30(土) | 08:50-09:35 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 30(土) | 10:20-11:05 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 30(土) | 11:40-12:25 | 1 見学会(2.45) | 多田晴姫 |
| 30(土) | 13:20-14:05 | 1 見学会(2.45) | 吉牟禮美友 |
| 30(土) | 14:40-15:25 | 1 見学会(2.45) | 柳田舞華 |
| 30(土) | 17:20-18:05 | 1 見学会(2.45) | 山本里沙 |

○ ... 常温レッスン SP ... 特別レッスン
 ● ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)
 10分 ... 10分講座

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名
10分

レッスン後
10分講座
21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分


[PC/スマートフォン] www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ


LINE
公式アカウント


Instagram


オンラインストア
Lapre


オンラインヨガ
UCHIYOGA+
