

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 和光市店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月26日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	-	
					08:30-09:20 ◎ヒラUpper+ 山口							08:30-09:20 ◎ヒラUpper+ 富岡							08:30-09:20 ◎ヒラB+ 成田					
09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 山口	09:00-09:30 Rin-Ballet 山田	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 富岡	09:00-09:30 ◎ヒラCore 山田	09:00-09:30 ◎ヒラPerBackBody 山口			09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 成田	09:00-09:50 ◎ヒラJumpM 山田	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 佐藤	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 佐藤	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 富岡			09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 富岡	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 成田	09:00-09:30 ◎ヒラStretchC 富岡	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 富岡	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 関口		09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 今井	09:00-09:30 ◎ヒラRefBody 山口			
					09:50-10:20 ◎ヒラPerBackBody 山口														09:50-10:40 ◎ヒラUpper+ 成田					
10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 山口	10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 山口		10:00-10:30 ◎ヒラTotalBody 山田	10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 成田			10:20-11:10 ◎ヒラWaist+ 成田	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 成田	10:20-10:50 Cardio Reform Blast 山田	10:20-10:50 ◎ヒラRefCore 佐藤	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 山口	10:00-10:50 ◎ヒラB&A+ 富岡		10:20-10:50 ◎ヒラTotalBody 富岡	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 成田	10:00-10:50 ◎ヒラUpper+ 富岡	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 富岡	10:20-10:50 ◎ヒラHipLine 関口		10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 今井	10:00-10:50 ◎ヒラLower+ 山口			
					10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 佐藤																			
11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 佐藤		11:20-11:50 ◎ヒラPerBackBody 山口		11:00-11:50 ◎ヒラLower+ 佐藤	11:20-12:10 ◎ヒラWaist+ 成田		11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 山口	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 富岡	11:20-12:05 Strong Hip&Legs 佐藤	11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 富岡	11:40-12:25 Boost Upper&Lower 山口	11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 佐藤		11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 佐藤	11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 成田	11:20-11:50 ◎ヒラRefCore 富岡	11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 山口	11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 成田		11:40-12:30 ◎ヒラH&L+ 佐藤	11:20-11:50 ◎ヒラRefCore 佐藤			
					12:10-13:00 ◎ヒラWaist+ 成田																			
13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 佐藤		13:00-13:50 ◎ヒラA+ 山田					13:00-13:50 ◎ヒラB+ 山口	13:00-13:30 ◎ヒラStretchC 富岡				13:00-13:30 ◎ヒラControlF 富岡	13:00-13:30 ◎ヒラRefCore 佐藤		12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 佐藤	13:00-13:30 Cardio Reform Blast 山田		13:00-13:30 ◎ヒラPerBackBody 山口	12:40-13:30 ◎ヒラWaist+ 成田					
					13:30-14:20 ◎ヒラUpper+ 佐藤																			
					14:50-15:40 ◎ヒラB+ 成田																			
					16:10-17:00 ◎ヒラLower+ 今井																			
17:50-18:40 ◎ヒラUpper+ 山口	17:50-18:20 ◎ヒラRefBody 佐藤	17:20-18:10 ◎ヒラB+ 成田	17:40-18:30 ◎ヒラLower+ 富岡		17:30-18:00 ◎ヒラTotalBody 今井		17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 富岡	17:50-18:20 ◎ヒラRefCore 山口	17:30-18:20 ◎ヒラB&A+ 山口	17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 佐藤				17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 富岡	17:30-18:20 ◎ヒラLower+ 山口	17:20-17:40 ◎ヒラRefBody 佐藤	17:50-18:20 ◎ヒラPerBackBody 山口	17:50-18:40 ◎ヒラLower+ 富岡	17:30-18:00 Rin-Ballet 山田		17:40-18:10 ◎ヒラRefCore 成田			
					18:30-19:00 ◎ヒラBackStyle 今井																			
19:10-19:40 ◎ヒラRefBody 佐藤	18:50-19:40 ◎ヒラUpper+ 成田	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 富岡	19:00-19:30 ◎ヒラHipLine 富岡	18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 佐藤			18:40-19:10 ◎ヒラControlF 富岡	18:50-19:40 ◎ヒラLower+ 富岡	18:50-19:20 ◎ヒラChestSR 山田	18:40-19:10 ◎ヒラRefBody 佐藤	18:10-19:00 ◎ヒラA+ 山田	18:40-19:10 ◎ヒラPerBackBody 山口		18:50-19:20 ◎ヒラStretchC 富岡	18:50-19:40 ◎ヒラUpper+ 山口	18:10-19:00 ◎ヒラLower+ 成田	18:50-19:35 Power Waist Shape 山口	19:10-19:40 ◎ヒラTotalBody 富岡		18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 成田	18:50-19:40 ◎ヒラWaist+ 成田			
20:10-20:40 ◎ヒラRefCore 佐藤	20:10-21:00 ◎ヒラB+ 成田	20:00-20:30 ◎ヒラStretchC 富岡	20:00-20:30 ◎ヒラRefCore 佐藤	20:00-20:50 ◎ヒラLower+ 佐藤			19:40-20:25 Power Waist Shape 山口	20:10-21:00 ◎ヒラB&A+ 富岡	19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 山田	19:40-20:30 ◎ヒラWaist+ 成田	19:40-20:30 ◎ヒラB+ 成田			20:00-20:30 ◎ヒラPerBackBody 山口	20:10-20:55 Boost Upper&Lower 山田	19:30-20:20 ◎ヒラB+ 成田	20:10-20:40 ◎ヒラRefCore 佐藤	20:10-20:55 Strong Back&Arms 佐藤		20:00-20:50 ◎ヒラLower+ 成田	20:10-20:55 Boost Upper&Lower 成田			
21:10-22:00 ◎ヒラLower+ 成田	21:30-22:00 ◎ヒラRefCore 佐藤	21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 成田	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 佐藤	21:20-21:50 ◎ヒラTotalBody 富岡			21:00-21:50 ◎ヒラB+ 山口	21:30-22:00 ◎ヒラPerBackBody 山口	21:10-21:40 ◎ヒラRefBody 山口	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 成田	21:10-22:00 ◎ヒラUpper+ 成田			21:10-22:00 ◎ヒラB&A+ 山口	21:30-22:00 ◎ヒラControlF 山田	20:50-21:40 ◎ヒラH&L+ 佐藤	21:10-22:00 ◎ヒラUpper+ 佐藤	21:30-22:00 ◎ヒラRefBody 佐藤		21:20-21:50 ◎ヒラHipLine 富岡	21:30-22:00 ◎ヒラRefBody 富岡			

定休日

定休日

定休日

臨時休業

