







レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
23(土) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	佐藤優菜
23(土) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	富岡美帆
25(月) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	小池羽純
25(月) 19:40-20:25	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
26(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	佐藤優菜
26(火) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	富岡美帆
27(水) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
27(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
28(木) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
28(木) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
28(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
29(金) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	佐藤優菜
29(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	富岡美帆
29(金) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	小池羽純
30(土) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	柴田結子

... 常選レッスン      SP ... 特別レッスン  
 ... 体験レッスン予約可能      WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)  
10分 ... 10分講座

10分

レッスン前  
10分講座

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名

10分

レッスン後  
10分講座

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名

**【注意事項】**

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

