

※2025年07月25日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年07月25日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)		6日(日)	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)		13日(日)	
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	
										定休日													定休日	
09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 富岡		09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 富岡	●08:50-09:35 見学会(2.45) 遠藤	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 富岡	●08:50-09:35 見学会(2.45) 遠藤	09:00-09:50 ◎ヒラB+ 遠藤	●08:50-09:35 見学会(2.45) 富岡		09:30-10:20 ◎ヒラA+ 小池		09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 遠藤	●08:50-09:35 見学会(2.45) 富岡	09:00-09:50 ◎ヒラJumpM 小池	●08:50-09:35 見学会(2.45) 遠藤	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 遠藤		09:00-09:30 ◎ヒラBackStyle 小池	●08:50-09:35 見学会(2.45) 富岡	09:00-09:30 ◎ヒラChestSR 小池					
10:20-10:50 ◎ヒラRefBody 富岡		10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 富岡		10:20-10:50 ◎ヒラRefBody 富岡		10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 遠藤		10:50-11:20 ◎ヒラChestSR 小池			10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 遠藤		10:20-10:50 ◎ヒラTotalBody 小池		10:20-10:50 ◎ヒラCore 柴田	●10:10-10:55 見学会(2.45) 富岡	10:00-10:50 ◎ヒラJumpM 小池		10:00-10:50 ◎ヒラA+ 小池		09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 松崎			
11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 富岡		11:40-12:30 ◎ヒラWaist+ 遠藤	●11:30-12:15 見学会(2.45) 富岡	11:20-12:10 ◎ヒラB&A+ 遠藤		11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 富岡	●11:30-12:15 見学会(2.45) 遠藤	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 遠藤			11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 富岡		11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 遠藤		11:20-12:10 ◎ヒラH&L+ 富岡		11:20-12:10 ◎ヒラB&A+ 富岡		11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 松崎		10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 松崎			
12:40-13:30 ◎ヒラJumpM 小池	●12:30-13:15 見学会(2.45) 富岡	13:00-13:30 ◎ヒラTotalBody 遠藤		12:40-13:30 ◎ヒラB+ 遠藤	●12:30-13:15 見学会(2.45) 富岡			13:10-13:40 ◎ヒラControlF 柴田			13:00-13:50 ◎ヒラB&A+ 富岡	●12:50-13:35 見学会(2.45) 遠藤	12:40-13:30 ◎ヒラB+ 遠藤	●12:30-13:15 見学会(2.45) 富岡		12:40-13:30 ◎ヒラLower+ 富岡		12:40-13:30 ◎ヒラUpper+ 松崎	●12:30-13:15 見学会(2.45) 小池	12:10-13:00 ◎ヒラWaist+ 柴田				
								14:10-14:40 ◎ヒラBackStyle 柴田				14:20-14:50 ◎ヒラRefBody 柴田		14:00-14:50 ◎ヒラLower+ 松崎							12:10-13:00 ◎ヒラWaist+ 柴田			
								15:10-15:40 ◎ヒラCore 小池													13:30-14:20 ◎ヒラUpper+ 松崎	●13:20-14:05 見学会(2.45) 遠藤		
								16:10-17:00 ◎ヒラB+ 遠藤	●16:00-16:45 見学会(2.45) 大雄寺															
						16:20-17:10 ◎ヒラH&L+ 富岡																		
						</																		

[illegible]

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	富岡美帆
1(火) 17:20-18:05	1	見学会(2.45)	柴田結子
2(水) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
2(水) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	富岡美帆
2(水) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	柴田結子
3(木) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
3(木) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	富岡美帆
3(木) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
3(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	小池羽純
4(金) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	富岡美帆
4(金) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
4(金) 18:50-19:35	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
5(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
7(月) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	富岡美帆
7(月) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
7(月) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	柴田結子
8(火) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
8(火) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	富岡美帆
9(水) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	富岡美帆
9(水) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	小池羽純
9(水) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
10(木) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	富岡美帆
10(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
11(金) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	小池羽純
11(金) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	富岡美帆
12(土) 13:20-14:05	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
12(土) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
14(月) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
15(火) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	柴田結子
15(火) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	富岡美帆
16(水) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	柴田結子
16(水) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	小池羽純
16(水) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
16(水) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
17(木) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	富岡美帆
17(木) 16:10-16:55	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
17(木) 18:10-18:55	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
18(金) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
18(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
19(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	柴田結子
19(土) 15:50-16:35	1	見学会(2.45)	佐藤優菜
21(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	富岡美帆
21(月) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
22(火) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
22(火) 18:30-19:15	1	見学会(2.45)	小池羽純
23(水) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	小池羽純
23(水) 19:20-20:05	1	見学会(2.45)	柴田結子
24(木) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	柴田結子
24(木) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
24(木) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	富岡美帆
24(木) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	大雄寺実優

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
25(金) 08:50-09:35	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
25(金) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	小池羽純
25(金) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	富岡美帆
25(金) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	小池羽純
26(土) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
26(土) 15:20-16:05	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
28(月) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
28(月) 17:10-17:55	1	見学会(2.45)	柴田結子
29(火) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
29(火) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	遠藤彩夏
30(水) 09:50-10:35	1	見学会(2.45)	小池羽純
30(水) 12:30-13:15	1	見学会(2.45)	松崎彩乃
30(水) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	柴田結子
30(水) 20:10-20:55	1	見学会(2.45)	大雄寺実優
31(木) 10:10-10:55	1	見学会(2.45)	小池羽純
31(木) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	柴田結子

☉ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

 Rintosull

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp