2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 天神店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月27日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
						08:00-08:50 ◎ビラUpper+ 三塩							08:00-08:50 ◎ビラB+ 豊島							08:00-08:50 ◎ビラB&A+ 三塩					
						09:10-09:40 ◎ビラChestSR 富永							09:10-09:40 ◎ビラRefBody 豊島							09:10-09:40 ◎ビラRefCore 三塩					
	09:30-10:20 ◎ビラB+ 三塩	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 片桐	09:30-10:00 ◎ビラChestSR 富永	09:30-10:20 ◎ビラLower+ 三塩	09:30-10:15 Power Basic 豊島	10:00-10:50 ◎ビラLower+ 富永		09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 三塩	09:30-10:00 ◎ビラPerBackBody 南	09:30-10:15 Power Waist Shape 片桐	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 益原	09:30-10:20 ◎ビラH&L+ 豊島	10:00-10:50 ◎ビラJumpM 片桐		09:30-10:20 ◎ビラA+ 益原	09:30-10:20 ◎ビラLower+ 片桐	09:30-10:00 ◎ビラRefBody 南	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 南	09:30-10:20 ◎ビラB+ 萬壽	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 深川		09:30-10:15 Power Waist Shape 富永	09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 深川	
	10:40-11:25 Strong Hip&Legs 三塩	10:35-11:25 ◎ビラWaist+ 萬壽	10:20-11:10 ◎ビラUpper+ 片桐	10:40-11:25 Strong Back&Arms 三塩	10:35-11:25 ◎ビラLower+ 萬壽	11:10-11:40 ◎ビラRefCore 萬壽		10:40-11:10 Rin-Ballet 片桐	10:20-11:05 Strong Hip&Legs 南	10:35-11:25 ◎ビラLower+ 三塩	10:35-11:25 ◎ビラB+ 南	10:40-11:25 Power Basic 萬壽	11:10-11:40 Rin-Ballet 片桐		10:40-11:10 ◎ビラRefCore 萬壽	10:40-11:25 Power Waist Shape 三塩	10:20-11:10 ◎ビラUpper+ 富永	10:40-11:30 ◎ビラLower+ 片桐	10:40-11:10 ◎ビラPerBackBody 南	10:00-10:50 ◎ビラUpper+ 深川		10:35-11:05 ◎ビラChestSR 富永	10:40-11:10 ◎ビラRefBody 南	
	11:45-12:35 ◎ビラUpper+ 南	11:45-12:35 ◎ビラLower+ 萬壽	11:30-12:00 Cardio Reform Blast 片桐	11:45-12:35 ◎ビラB+ 豊島	11:45-12:15 ◎ビラRefCore 萬壽	12:00-12:50 ◎ビラB&A+ 萬壽		11:30-12:20 ◎ビラH&L+ 片桐	11:25-12:15 ◎ビラUpper+ 三塩	11:45-12:35 ◎ビラB+ 三塩	11:45-12:15 ◎ビラRefBody 南	11:45-12:35 ◎ビラLower+ 萬壽	12:00-12:50 ◎ビラUpper+ 富永		11:30-12:20 ◎ビラLower+ 萬壽	11:45-12:35 ◎ビラUpper+ 三塩	11:30-12:00 ◎ビラControlF 富永	11:45-12:35 ◎ビラJumpM 片桐	11:30-12:20 ◎ビラLower+ 南	11:10-11:40 ◎ビラRefBody 深川		11:25-12:15 ◎ビラLower+ 深川	11:30-12:20 ◎ビラWaist+ 萬壽	
	12:55-13:25 ◎ビラPerBackBody 南	12:55-13:25 Rin-Ballet 益原	12:20-13:10 ◎ビラH&L+ 豊島	12:55-13:25 ◎ビラHipLine 豊島	12:35-13:25 ◎ビラUpper+ 片桐	13:10-14:00 ◎ビラLower+ 三塩		12:40-13:10 ◎ビラRefCore 萬壽	12:55-13:25 ◎ビラPerBackBody 南	12:35-13:25 ◎ビラUpper+ 萬壽	12:55-13:25 Cardio Reform Blast 片桐	13:10-14:00 ◎ビラLower+ 片桐			12:40-13:30 ◎ビラB&A+ 三塩	12:55-13:25 ◎ビラStretchC 富永	12:20-13:10 ◎ビラA+ 片桐	12:55-13:25 ◎ビラRefCore 萬壽	12:40-13:30 ◎ビラB&A+ 三塩	12:00-12:50 ◎ビラWaist+ 萬壽			13:10-14:00 ◎ビラLower+ 深川	
						14:20-14:50 ◎ビラRefCore 萬壽	定休日						14:20-14:50 ◎ビラPerBackBody 南	定休日						14:20-14:50 ◎ビラHipLine 片桐	定休日			臨時休業
					15:50-16:40 ◎ビラB&A+ 萬壽	15:10-15:55 Strong Hip&Legs 富永		16:15-16:45 Cardio Reform Blast 片桐					15:10-15:55 Power Waist Shape 富永		16:15-16:45 ◎ビラRefCore 萬壽				16:15-16:45 ◎ビラRefBody 南	15:10-15:55 Strong Back&Arms 南		16:15-16:45 ◎ビラRefCore 南		
	16:45-17:30 Boost Upper&Lower 三塩	17:00-17:50 ◎ビラB+ 萬壽	17:00-17:30 Cardio Reform Blast 片桐	16:45-17:30 Boost Upper&Lower 片桐	17:00-17:50 ◎ビラB+ 萬壽	16:15-16:45 ◎ビラStretchC 富永		17:05-17:35 ◎ビラRefCore 三塩		17:00-17:50 ◎ビラLower+ 富永	17:00-17:50 ◎ビラB&A+ 三塩	16:45-17:30 Boost Upper&Lower 富永	16:15-16:45 Cardio Reform Blast 益原		17:05-17:35 ◎ビラTotalBody 益原	16:40-17:30 ◎ビラB&A+ 萬壽	17:00-17:50 ◎ビラLower+ 三塩	16:45-17:30 Power Basic 富永	17:05-17:35 ◎ビラRefCore 萬壽	17:05-17:55 ◎ビラUpper+ 萬壽			17:05-17:35 ◎ビラRefCore 萬壽	
	17:50-18:20 ◎ビラTotalBody 豊島	18:10-19:00 ◎ビラUpper+ 南	17:50-18:40 ◎ビラLower+ 南	17:50-18:20 Rin-Ballet 片桐	18:10-19:00 ◎ビラLower+ 片桐	18:15-19:05 ◎ビラWaist+ 萬壽		17:55-18:45 ◎ビラUpper+ 三塩	17:50-18:20 Rin-Ballet 片桐	18:10-19:00 ◎ビラUpper+ 富永	18:10-19:00 ◎ビラB+ 三塩	17:50-18:20 ◎ビラRefCore 富永	18:15-19:00 Boost Upper&Lower 南		17:55-18:45 ◎ビラB&A+ 益原	17:50-18:20 ◎ビラRefCore 萬壽	18:10-19:00 ◎ビラUpper+ 三塩	17:50-18:20 ◎ビラStretchC 富永	17:55-18:45 ◎ビラLower+ 萬壽	18:15-19:00 Power Basic 片桐		18:10-19:00 ◎ビラUpper+ 片桐	17:55-18:45 ◎ビラUpper+ 深川	
	18:40-19:30 ◎ビラLower+ 益原	19:20-19:50 ◎ビラRefBody 南	19:00-19:30 ◎ビラRefCore 南	18:40-19:30 ◎ビラUpper+ 富永	19:20-19:50 ◎ビラRefCore 富永			19:05-19:35 ◎ビラRefBody 片桐	18:40-19:30 ◎ビラLower+ 萬壽	19:20-19:50 ◎ビラRefCore 豊島	19:20-19:50 ◎ビラControlF 富永	18:40-19:30 ◎ビラUpper+ 南			19:05-19:35 ◎ビラRefCore 萬壽	18:40-19:30 ◎ビラLower+ 深川	19:20-19:50 ◎ビラRefBody 深川	18:40-19:30 ◎ビラWaist+ 益原	19:05-19:35 ◎ビラRefCore 南		19:20-19:50 ◎ビラRefBody 三塩	19:05-19:35 ◎ビラRefBody 南	
	19:50-20:40 ◎ビラUpper+ 富永	20:10-20:40 ◎ビラRefCore 三塩	19:50-20:40 ◎ビラUpper+ 萬壽	19:50-20:40 ◎ビラLower+ 萬壽	20:10-20:40 ◎ビラControlF 富永			19:55-20:40 Boost Upper&Lower 豊島	19:50-20:40 ◎ビラUpper+ 萬壽	20:10-20:40 ◎ビラRefBody 三塩	20:10-20:40 ◎ビラRefCore 南	19:50-20:40 ◎ビラLower+ 萬壽			19:55-20:40 Strong Hip&Legs 南	19:50-20:40 ◎ビラUpper+ 三塩	20:10-20:40 ◎ビラRefCore 富永	19:50-20:40 ◎ビラLower+ 片桐	19:55-20:40 Strong Hip&Legs 片桐		20:10-20:40 ◎ビラRefCore 片桐	19:55-20:40 Boost Upper&Lower 富永	
	21:00-21:30 ◎ビラStretchC 富永	21:00-21:50 ◎ビラLower+ 南	21:00-21:45 Strong Hip&Legs 南	21:00-21:30 ◎ビラRefCore 萬壽	21:00-21:50 ◎ビラA+ 片桐			21:00-21:50 ◎ビラLower+ 豊島	21:00-21:30 ◎ビラcore 豊島	21:00-21:50 ◎ビラWaist+ 豊島	21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 富永	21:00-21:30 ◎ビラPerBackBody 南			21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 南	21:00-21:30 ◎ビラRefBody 深川	21:00-21:50 ◎ビラH&L+ 深川	21:00-21:30 Cardio Reform Blast 益原	21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 片桐		21:00-21:50 ◎ビラB&A+ 三塩	21:00-21:30 ◎ビラRefCore 南	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ
		08:00-08:50 ◎ピラB+ 南	定休日		
		09:10-09:40 ◎ピラRefBody 南			
09:30-10:20 ◎ピラLower+ 三塩	09:30-10:00 ◎ピラRefBody 三塩			09:30-10:20 ◎ピラWaist+ 片桐	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 深川
		10:00-10:50 ◎ピラA+ 片桐			
10:40-11:10 ◎ピラRefCore 三塩	10:20-11:05 Power Basic 富永			10:40-11:10 ◎ピラStretchC 富永	10:35-11:25 ◎ピラUpper+ 三塩
		11:10-11:40 ◎ピラRefCore 片桐			
11:30-12:20 ◎ピラB&A+ 萬壽	11:25-12:15 ◎ピラUpper+ 富永			11:30-12:20 ◎ピラLower+ 富永	11:45-12:35 ◎ピラH&L+ 三塩
		12:00-12:50 ◎ピラUpper+ 三塩			
12:40-13:10 ◎ピラTotalBody 益原	12:35-13:25 ◎ピラLower+ 片桐			12:40-13:10 ◎ピラRefBody 深川	12:55-13:25 Cardio Reform Blast 片桐
		13:10-14:00 ◎ピラH&L+ 片桐			
		14:20-14:50 ◎ピラChestSR 富永			
		15:10-15:55 Boost Upper&Lower 深川			
16:15-16:45 ◎ピラRefCore 萬壽		16:15-16:45 ◎ピラRefBody 深川			
				16:45-17:35 ◎ピラB&A+ 萬壽	16:40-17:30 ◎ピラLower+ 富永
17:05-17:35 Rin-Ballet 益原	17:00-17:30 ◎ピラRefCore 富永	17:05-17:55 ◎ピラLower+ 三塩			
17:55-18:45 ◎ピラLower+ 南	17:50-18:20 ◎ピラRefBody 三塩			17:55-18:45 ◎ピラLower+ 萬壽	17:50-18:20 ◎ピラRefBody 富永
		18:15-19:00 Strong Back&Arms 富永			
19:05-19:35 ◎ピラRefBody 深川	18:40-19:30 ◎ピラUpper+ 三塩			19:05-19:35 ◎ピラRefCore 南	18:40-19:30 ◎ピラB+ 萬壽
19:55-20:40 Strong Back&Arms 萬壽	19:50-20:40 ◎ピラB+ 萬壽			19:55-20:40 Boost Upper&Lower 富永	19:50-20:40 ◎ピラUpper+ 三塩
21:00-21:50 ◎ピラLower+ 深川	21:00-21:30 ◎ピラChestSR 富永			21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 南	21:00-21:30 ◎ピラRefCore 萬壽

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ピラRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ピラChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ピラPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ピラControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ピラA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座
SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
（追加料金あり）

レッスン前10分講座

レッスン後10分講座

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用予約ページ

LINE公式アカウント

Instagram

オンラインストア Lapre

オンラインヨガ UCHIYOGA+