

※2025年11月29日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

| | レッスン日時 | 強度 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|-------|-------------|----|-----------|------------|
| 19(水) | 18:20-19:05 | 1 | 見学会(2.45) | 末竹さくら |
| 20(木) | 10:30-11:15 | 1 | 見学会(2.45) | 山田芽映 |
| 20(木) | 18:40-19:25 | 1 | 見学会(2.45) | 後藤茉衣 |
| 21(金) | 09:30-10:15 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |
| 21(金) | 15:30-16:15 | 1 | 見学会(2.45) | 後藤茉衣 |
| 21(金) | 17:20-18:05 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |
| 22(土) | 09:20-10:05 | 1 | 見学会(2.45) | 末竹さくら |
| 22(土) | 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 豊島綾菜 |
| 22(土) | 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 後藤茉衣 |
| 24(月) | 10:40-11:25 | 1 | 見学会(2.45) | 後藤茉衣 |
| 24(月) | 13:00-13:45 | 1 | 見学会(2.45) | 堀真弓 |
| 24(月) | 15:20-16:05 | 1 | 見学会(2.45) | 堀真弓 |
| 25(火) | 11:50-12:35 | 1 | 見学会(2.45) | 山田芽映 |
| 25(火) | 13:10-13:55 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |
| 25(火) | 15:30-16:15 | 1 | 見学会(2.45) | 豊島綾菜 |
| 25(火) | 17:00-17:45 | 1 | 見学会(2.45) | 末竹さくら |
| 26(水) | 10:30-11:15 | 1 | 見学会(2.45) | 堀真弓 |
| 26(水) | 11:50-12:35 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |
| 26(水) | 16:00-16:45 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |
| 26(水) | 18:20-19:05 | 1 | 見学会(2.45) | 山田芽映 |
| 27(木) | 10:50-11:35 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |
| 27(木) | 13:10-13:55 | 1 | 見学会(2.45) | 後藤茉衣 |
| 27(木) | 16:20-17:05 | 1 | 見学会(2.45) | 豊島綾菜 |
| 27(木) | 18:40-19:25 | 1 | 見学会(2.45) | 末竹さくら |
| 28(金) | 10:50-11:35 | 1 | 見学会(2.45) | 後藤茉衣 |
| 28(金) | 12:50-13:35 | 1 | 見学会(2.45) | 山田芽映 |
| 28(金) | 15:30-16:15 | 1 | 見学会(2.45) | 後藤茉衣 |
| 28(金) | 17:20-18:05 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |
| 29(土) | 09:00-09:45 | 1 | 見学会(2.45) | 堀真弓 |
| 29(土) | 11:20-12:05 | 1 | 見学会(2.45) | 末竹さくら |
| 29(土) | 13:40-14:25 | 1 | 見学会(2.45) | 堤恵理 |

○ … 常週レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名
10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

