

※2026年10月10日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年10月10日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Ex45ﾋﾞﾗTotalBody	[Extra45] Total Body	45分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Power Waist Shape	Power Waist Shape	45分

【SP-特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
1(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
2(金) 10:45-11:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
2(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
3(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
3(土) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
5(月) 10:45-11:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
5(月) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
6(火) 13:05-13:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
6(火) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
7(水) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
7(水) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
8(木) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
8(木) 18:45-19:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
9(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
9(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
10(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
10(土) 16:35-17:05	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
12(月) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
12(月) 17:35-18:05	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
13(火) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
13(火) 20:05-20:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
14(水) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
14(水) 18:45-19:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
15(木) 12:05-12:35	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
15(木) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
16(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
16(金) 17:25-17:55	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
17(土) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
17(土) 17:35-18:05	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
19(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
19(月) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
20(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
20(火) 17:45-18:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
22(木) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
22(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
23(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
23(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
24(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
24(土) 13:55-14:25	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
26(月) 11:45-12:15	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
26(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
27(火) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
27(火) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
28(水) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	辻野桃子
28(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
29(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友
29(木) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
30(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	井上彩緒
30(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	堀川杏実
31(土) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土)	17:35-18:05	3 Rintosull MIX Halloween 2026	酒田麻友

○

… 常週レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

