

※2026年08月23日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年08月23日02:05 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic	Power Basic	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs	Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
1(土) 14:20-14:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
1(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
3(月) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
3(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
4(火) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
4(火) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
4(火) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
4(火) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
5(水) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
5(水) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
5(水) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
6(木) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
6(木) 11:20-11:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
7(金) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
7(金) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
10(月) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
14(金) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
14(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
15(土) 12:00-12:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
17(月) 09:00-09:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
17(月) 13:40-14:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
17(月) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
17(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
19(水) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
19(水) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
20(木) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
20(木) 15:20-15:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
21(金) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
21(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
22(土) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
22(土) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
24(月) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
24(月) 20:20-20:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
25(火) 15:20-15:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
25(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
26(水) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
26(水) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
26(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
28(金) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
28(金) 17:50-18:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
29(土) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉
31(月) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	岩成晴花
31(月) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	中村奈葉

○ … 常温レッスン SP … 特別レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能 WS … プレミアムワークショップ
 10分 … 10分講座 (追加料金あり)

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

