

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 天文館店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月21日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ		Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
					08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 小野							08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 種田							08:00-08:50 ◎ヒラB+ 小野					
09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 梶原	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 宮原	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 中川	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 小野	09:30-10:00 ◎ヒラTotalBody 宮原	09:20-10:10 ◎ヒラB+ 牧山		09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 種田	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 種田	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 米倉	09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 宮原	09:30-10:20 ◎ヒラWaist+ 米倉	09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 小野		09:30-10:00 ◎ヒラHipLine 宮原	09:30-10:20 ◎ヒラJumpM 小野	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 牧山	09:30-10:00 ◎ヒラTotalBody 種田	Cardo Reform Blast 中川	09:30-10:00 ◎ヒラJumpM 小野		09:30-10:20 ◎ヒラH&L+ 牧山	09:30-10:00 Rin+Ballet 梶原	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 米倉	
10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 梶原	10:50-11:40 ◎ヒラB&A+ 宮原	10:50-11:20 Rin+Ballet 中川	10:50-11:20 ◎ヒラTotalBody 小野	10:30-11:15 Boost Upper&Lower 宮原	10:40-11:30 ◎ヒラUpper+ 牧山		10:50-11:20 ◎ヒラHipLine 種田	10:50-11:20 ◎ヒラControlF 種田	10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 米倉	10:30-11:20 ◎ヒラJumpM 宮原	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 米倉	10:40-11:30 ◎ヒラA+ 宮原		10:30-11:15 Strong Hip&Legs 宮原	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 種田	10:50-11:40 ◎ヒラH&L+ 牧山	10:30-11:00 ◎ヒラHipLine 種田	10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 小野	10:40-11:30 ◎ヒラUpper+ 中川		10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 牧山	10:30-11:20 ◎ヒラB+ 梶原	10:50-11:35 Boost Upper&Lower 米倉	
11:50-12:35 Boost Upper&Lower 中川	12:10-12:40 Rin+Ballet 中川	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 牧山	11:50-12:20 ◎ヒラRefCore 牧山	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 小野	12:00-12:30 ◎ヒラControlF 種田		11:50-12:35 Power Waist Shape 梶原	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 米倉	12:10-12:55 Strong Hip&Legs 種田	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 牧山	12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 宮原	12:00-12:30 Rin+Ballet 梶原		11:50-12:20 ◎ヒラBackStyle 小野	12:10-12:55 Power Basic 種田	12:10-13:00 ◎ヒラB+ 梶原		11:40-12:10 ◎ヒラControlF 小野	12:00-12:30 Cardo Reform Blast 中川		12:10-12:55 Boost Upper&Lower 中川	11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 牧山	12:10-12:40 ◎ヒラChestSR 宮原	
13:10-14:00 ◎ヒラB+ 小野	13:20-13:50 ◎ヒラBackStyle 小野	13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 米倉		13:10-13:40 ◎ヒラHipLine 梶原	13:30-14:00 ◎ヒラBackStyle 小野		13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 牧山	13:10-14:00 ◎ヒラH&L+ 宮原	13:30-14:00 ◎ヒラBackBody 小野	13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 牧山	13:10-14:00 ◎ヒラJumpM 小野	13:30-14:00 ◎ヒラRefCore 牧山		12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 牧山	13:30-14:20 ◎ヒラWaist+ 米倉	13:30-14:00 ◎ヒラB&A+ 梶原		13:30-14:00 ◎ヒラTotalBody 種田				13:30-14:00 ◎ヒラStretchC 種田	13:10-14:00 ◎ヒラUpper+ 米倉	13:10-13:55 Strong Hip&Legs 梶原
				14:10-14:40 ◎ヒラTotalBody 小野		定休日			14:30-15:00 ◎ヒラcore 小野					14:10-15:00 ◎ヒラB+ 牧山										
					15:40-16:30 ◎ヒラLower+ 梶原							15:40-16:10 ◎ヒラcore 小野												
	17:00-17:50 ◎ヒラWaist+ 牧山		17:00-17:30 ◎ヒラcore 宮原		17:00-17:50 ◎ヒラWaist+ 牧山			17:00-17:50 ◎ヒラB+ 米倉		17:00-17:30 ◎ヒラHipLine 梶原	17:00-17:30 ◎ヒラStretchC 宮原	16:40-17:30 ◎ヒラLower+ 宮原			17:30-18:00 ◎ヒラStretchC 小野	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 小野	17:30-18:00 ◎ヒラControlF 種田	17:00-17:50 ◎ヒラWaist+ 牧山		17:00-17:50 ◎ヒラB+ 米倉			17:00-17:30 ◎ヒラBackStyle 梶原	
17:30-18:20 ◎ヒラLower+ 中川	18:10-18:40 ◎ヒラHipLine 小野	17:30-18:20 ◎ヒラB+ 牧山	17:50-18:35 Power Waist Shape 米倉	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 米倉	18:20-18:50 ◎ヒラRefCore 米倉		17:30-18:00 Rin+Ballet 梶原	17:30-18:20 ◎ヒラLower+ 牧山	17:50-18:40 ◎ヒラB&A+ 種田	17:50-18:20 ◎ヒラBackStyle 梶原	18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 梶原			18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 米倉	18:30-19:00 ◎ヒラRefCore 米倉	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 米倉	18:10-19:00 ◎ヒラB+ 宮原	18:40-19:10 ◎ヒラBackStyle 梶原	18:20-18:50 ◎ヒラHipLine 種田		17:30-18:00 Cardo Reform Blast 中川	17:50-18:40 ◎ヒラWaist+ 米倉	17:30-18:20 ◎ヒラLower+ 種田	
18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 種田	19:00-19:50 ◎ヒラJumpM 小野	18:40-19:30 ◎ヒラB+ 種田	19:00-19:50 ◎ヒラLower+ 梶原	19:30-20:15 Strong Back&Arms 梶原	18:40-19:30 ◎ヒラRefCore 米倉		18:20-19:10 ◎ヒラH&L+ 牧山	18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 牧山	18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 梶原	18:40-19:25 Boost Upper&Lower 宮原	18:00-18:50 ◎ヒラH&L+ 梶原			18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 米倉	18:30-19:00 ◎ヒラRefCore 米倉	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 米倉	18:10-19:00 ◎ヒラB+ 宮原	19:20-19:50 ◎ヒラChestSR 宮原	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 種田		18:20-19:05 Boost Upper&Lower 米倉	19:00-19:50 ◎ヒラWaist+ 米倉	18:40-19:25 Strong Back&Arms 梶原	
19:50-20:20 ◎ヒラControlF 小野	20:10-21:00 ◎ヒラLower+ 種田	19:50-20:40 ◎ヒラWaist+ 米倉	20:10-21:00 ◎ヒラH&L+ 牧山	19:30-20:15 Strong Back&Arms 梶原	19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 梶原		19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 牧山	19:20-20:05 Power Basic 牧山	19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 梶原	19:50-20:20 ◎ヒラRefCore 小野	19:50-20:20 ◎ヒラUpper+ 種田	19:50-20:20 ◎ヒラLower+ 小野		19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 牧山	19:20-20:10 ◎ヒラUpper+ 米倉	19:30-20:15 Power Basic 米倉	19:20-19:50 ◎ヒラChestSR 宮原	19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 種田			19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 米倉		19:50-20:20 Rin+Ballet 梶原	
20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 種田		21:00-21:30 ◎ヒラStretchC 種田	20:40-21:30 ◎ヒラB+ 米倉		20:40-21:30 ◎ヒラB+ 米倉		20:40-21:30 ◎ヒラA+ 宮原		20:30-21:00 ◎ヒラChestSR 宮原	20:10-21:00 ◎ヒラUpper+ 梶原	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 小野	20:40-21:30 ◎ヒラLower+ 小野		20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 梶原	20:30-21:00 ◎ヒラHipLine 種田	20:40-21:30 ◎ヒラB&A+ 種田	20:10-21:00 ◎ヒラLower+ 牧山	20:40-21:25 Power Waist Shape 宮原			20:40-21:30 ◎ヒラB+ 種田		20:40-21:30 ◎ヒラUpper+ 宮原	

