

2026年2月レッスンスケジュール Rintosull 天文館店(全スタジオ:女性専用)

※2026年02月26日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	＝	Aスタジオ	Aスタジオ
						08:30-09:20 ◎ヒラB+ 種田				08:30-09:20 ◎ヒラLower+ 種田			08:30-09:20 ◎ヒラLower+ 米倉							08:30-09:20 ◎ヒラWaist+ 小山		08:30-09:20 ◎ヒラH&L+ 宮原	
	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 小山	09:30-10:20 ◎ヒラB+ 小山	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 中川	09:30-10:00 ◎ヒラControlF 宮原	09:30-10:00 ◎ヒラChestSR 小野	09:40-10:10 ◎ヒラPerBackBody 中川		09:30-10:00 ◎ヒラScore 宮原	09:30-10:15 Power Basic 宮原	09:40-10:10 ◎ヒラStretch 種田	09:30-10:20 ◎ヒラLower+ 種田	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 小山	09:40-10:30 ◎ヒラA+ 中川	09:30-10:20 ◎ヒラB&A+ 種田	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 小山	09:30-10:15 Boost Upper&Lower 宮原	09:30-10:00 ◎ヒラStretchC 宮原	09:30-10:20 ◎ヒラUpper+ 米倉	09:40-10:10 ◎ヒラBackStyle 小野	09:40-10:10 ◎ヒラBackStyle 小野	09:40-10:30 ◎ヒラJumpM 宮原	09:30-10:00 ◎ヒラTotalBody 小野	
				10:30-11:20 ◎ヒラLower+ 宮原	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 種田	10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 米倉		10:30-11:20 ◎ヒラUpper+ 種田	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 宮原	10:30-11:20 ◎ヒラA+ 小野	10:50-11:40 ◎ヒラH&L+ 宮原	10:50-11:20 ◎ヒラStretchC 宮原	10:50-11:20 ◎ヒラStretchC 宮原	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 中川	10:50-11:20 ◎ヒラStretchC 種田	10:50-11:20 ◎ヒラControlF 宮原	10:30-11:20 ◎ヒラH&L+ 宮原	10:50-11:40 ◎ヒラH&L+ 小野	10:30-11:20 ◎ヒラJumpM 宮原	10:30-11:20 ◎ヒラJumpM 宮原	10:50-11:20 ◎ヒラTotalBody 中川	10:50-11:20 ◎ヒラB&A+ 小野	
				11:50-12:20 ◎ヒラTotalBody 宮原	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 小野	11:40-12:30 ◎ヒラA+ 小野		11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 種田	12:10-12:40 ◎ヒラRefCore 小山	11:40-12:30 ◎ヒラH&L+ 中川		11:50-12:35 Power Basic 宮原	●11:40-12:30 ◎ヒラUpper+ 米倉		12:10-12:40 ◎ヒラChestSR 中川		11:50-12:40 ◎ヒラH&L+ 種田	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 米倉	11:50-12:40 ◎ヒラUpper+ 米倉	12:10-12:40 ◎ヒラTotalBody 小野	11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 小山	11:40-12:30 ◎ヒラLower+ 種田	11:50-12:40 ◎ヒラLower+ 米倉
				12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 米倉		12:50-13:35 Boost Upper&Lower 中川		13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 小山	13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 小山	12:50-13:35 Boost Upper&Lower 中川		13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 小山	13:40-14:25 Boost Upper&Lower 中川		13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 小山	13:10-14:00 ◎ヒラB+ 小山	13:10-14:00 ◎ヒラB+ 種田			13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 小山	12:50-13:40 ◎ヒラUpper+ 小山	13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 宮原	13:10-14:00 ◎ヒラWaist+ 宮原
				14:10-15:00 ◎ヒラWaist+ 小山		14:10-14:55 Power Basic 種田		14:30-15:20 ◎ヒラB+ 小山	14:30-15:00 ◎ヒラStretchC 宮原	14:30-15:15 Boost Upper&Lower 種田	14:30-15:20 ◎ヒラLower+ 種田	14:30-15:20 ◎ヒラLower+ 小山			14:30-15:00 ◎ヒラControlF 宮原		14:30-15:00 ◎ヒラControlF 種田		14:00-14:50 ◎ヒラH&L+ 中川	14:00-14:50 ◎ヒラH&L+ 中川	14:00-14:30 ◎ヒラStretchC 種田	14:30-15:15 Power Basic 宮原	
						15:20-15:50 ◎ヒラPerBackBody 中川				15:20-16:10 ◎ヒラUpper+ 小野			15:00-15:30 ◎ヒラScore 宮原						15:10-16:00 ◎ヒラA+ 小野	15:10-16:00 ◎ヒラWaist+ 小野		14:50-15:40 ◎ヒラA+ 中川	
				16:20-17:10 ◎ヒラWaist+ 小山		16:10-18:40 ◎ヒラRefCore 小山		16:40-17:10 ◎ヒラPerBackBody 小野		16:10-16:55 Boost Upper&Lower 小山	16:30-17:00 ◎ヒラRefBody 種田		16:10-17:00 ◎ヒラWaist+ 小山		16:10-17:00 ◎ヒラB&A+ 種田		16:20-17:10 ◎ヒラJumpM 宮原		16:40-17:30 ◎ヒラA+ 小野	16:20-17:10 ◎ヒラUpper+ 米倉	16:20-17:10 ◎ヒラB+ 小山	16:00-16:50 ◎ヒラUpper+ 小野	16:00-16:30 ◎ヒラControlF 種田
				17:00-17:50 ◎ヒラB+ 小山		17:00-17:50 ◎ヒラUpper+ 米倉				17:20-17:50 ◎ヒラRefCore 小山	17:00-17:50 ◎ヒラA+ 中川	17:20-17:50 ◎ヒラScore 宮原	17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 宮原		17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 米倉		17:30-18:00 ◎ヒラTotalBody 小野		17:50-18:20 ◎ヒラControlF 種田	17:30-18:00 ◎ヒラCore 種田	17:30-18:00 ◎ヒラTotalBody 中川	17:10-17:55 Power Basic 小野	17:00-17:50 ◎ヒラLower+ 小野
				18:20-19:05 Boost Upper&Lower 小野		18:10-19:00 ◎ヒラWaist+ 種田		18:10-19:00 ◎ヒラB+ 小山		18:10-18:40 ◎ヒラHipLine 中川	18:10-19:00 ◎ヒラUpper+ 米倉	18:10-19:00 ◎ヒラScore 宮原	18:10-19:00 ◎ヒラWaist+ 小山		18:10-18:40 ◎ヒラStretchC 種田		18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 小野			18:20-19:05 Power Basic 種田	18:20-19:05 Boost Upper&Lower 中川	18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 種田	18:10-18:40 ◎ヒラStretchC 宮原
				18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 米倉		18:40-19:30 ◎ヒラH&L+ 種田		18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 米倉		18:40-19:30 ◎ヒラChestSR 小野							18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 種田						19:00-19:45 Boost Upper&Lower 種田
				19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 米倉		19:20-20:10 ◎ヒラLower+ 米倉		19:50-20:20 ◎ヒラControlF 宮原		19:30-20:20 ◎ヒラUpper+ 米倉		19:20-19:50 ◎ヒラUpper+ 米倉	19:20-19:50 ◎ヒラBackStyle 小野		19:30-20:20 ◎ヒラLower+ 米倉		19:30-20:20 ◎ヒラA+ 中川		19:30-20:20 ◎ヒラHipLine 中川	19:20-20:10 ◎ヒラB+ 小山			
				20:30-21:00 ◎ヒラControlF 宮原		20:30-21:00 ◎ヒラRefBody 種田				20:10-20:55 Power Basic 中川		20:10-21:00 ◎ヒラA+ 小野			20:10-21:00 ◎ヒラWaist+ 小山		20:10-21:00 ◎ヒラWaist+ 小山		20:30-21:00 ◎ヒラStretchC 種田	20:30-21:00 ◎ヒラStretchC 種田		20:10-21:00 ◎ヒラB+ 種田	

定休日

定休日

定休日

定休日

