

※2025年07月27日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

<

14日(木)		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)				
Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
		臨時休業	臨時休業	定休日													定休日									
																</										

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosulIMIX Summer2025	30分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞｭControlF	Control Flow	30分
4	◎ﾋﾞｭA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(金) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
1(金) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	梶原愛海
1(金) 12:10-12:55	1	見学会(2.45)	種田楓子
1(金) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	木原冬莉
1(金) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	梶原愛海
1(金) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
2(土) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	種田楓子
2(土) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	鎌田希
2(土) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	梶原愛海
2(土) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	木原冬莉
2(土) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	種田楓子
2(土) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	鎌田希
4(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
4(月) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	鎌田希
4(月) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	種田楓子
4(月) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	木原冬莉
4(月) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	種田楓子
4(月) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	梶原愛海
5(火) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	鎌田希
5(火) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	種田楓子
5(火) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
5(火) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	梶原愛海
6(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
6(水) 15:10-15:55	1	見学会(2.45)	木原冬莉
6(水) 16:00-16:45	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
7(木) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
8(金) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	鎌田希
8(金) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	種田楓子
8(金) 17:30-18:15	1	見学会(2.45)	木原冬莉
9(土) 08:30-09:15	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
9(土) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	種田楓子
9(土) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	木原冬莉
9(土) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
9(土) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	梶原愛海
11(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	種田楓子
11(月) 10:30-11:15	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
11(月) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	鎌田希
11(月) 13:40-14:25	1	見学会(2.45)	梶原愛海
11(月) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	種田楓子
11(月) 15:40-16:25	1	見学会(2.45)	木原冬莉
12(火) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	種田楓子
12(火) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	中川愛
12(火) 13:10-13:55	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
12(火) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	梶原愛海
12(火) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
13(水) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	鎌田希
13(水) 11:50-12:35	1	見学会(2.45)	木原冬莉
13(水) 12:50-13:35	1	見学会(2.45)	種田楓子
13(水) 14:10-14:55	1	見学会(2.45)	宮原茉莉
13(水) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	梶原愛海
13(水) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	種田楓子

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
13(水)	19:50-20:35	1 見学会(2.45)	梶原愛海
14(木)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	鎌田希
14(木)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	木原冬莉
14(木)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	梶原愛海
14(木)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	種田楓子
18(月)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	鎌田希
18(月)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	木原冬莉
18(月)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	中川愛
18(月)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	鎌田希
19(火)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	中川愛
19(火)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	宮原茉莉
19(火)	14:10-14:55	1 見学会(2.45)	中川愛
19(火)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	木原冬莉
19(火)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	梶原愛海
20(水)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	中川愛
20(水)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	種田楓子
20(水)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	宮原茉莉
20(水)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	木原冬莉
21(木)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	梶原愛海
22(金)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	鎌田希
22(金)	14:10-14:55	1 見学会(2.45)	梶原愛海
22(金)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	宮原茉莉
22(金)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	鎌田希
22(金)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	木原冬莉
23(土)	12:10-12:55	1 見学会(2.45)	梶原愛海
23(土)	13:30-14:15	1 見学会(4.45)	鎌田希
23(土)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	梶原愛海
25(月)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	種田楓子
25(月)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	宮原茉莉
25(月)	11:50-12:35	1 見学会(2.45)	中川愛
25(月)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	鎌田希
25(月)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	木原冬莉
25(月)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	中川愛
25(月)	18:40-19:25	1 見学会(2.45)	鎌田希
26(火)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	種田楓子
26(火)	10:50-11:35	1 見学会(2.45)	中川愛
26(火)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	木原冬莉
26(火)	14:10-14:55	1 見学会(2.45)	梶原愛海
26(火)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	種田楓子
26(火)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	中川愛
27(水)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	木原冬莉
27(水)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	種田楓子
27(水)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	鎌田希
27(水)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	木原冬莉
27(水)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	宮原茉莉
28(木)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	木原冬莉
28(木)	16:30-17:15	1 見学会(2.45)	梶原愛海
29(金)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	中川愛
29(金)	10:30-11:15	1 見学会(2.45)	梶原愛海
29(金)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	宮原茉莉
29(金)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	種田楓子

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
29(金)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	鎌田希
30(土)	08:30-09:15	1 見学会(2.45)	宮原茉莉
30(土)	09:40-10:25	1 見学会(2.45)	鎌田希
30(土)	10:40-11:25	1 見学会(2.45)	木原冬莉
30(土)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	梶原愛海
30(土)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	種田楓子

○ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

【注意事項】
●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。
●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご愛顧いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+





