2025年7月レッスンスケジュール Rintosull 戸塚店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月29日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)		6日(日)
	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	–
☀	09:00-09:50 ◎ビラLower+ 水谷		09:00-09:50 ◎ビラUpper+ 常木	●08:50-09:35 見学会(2.45) 吉田	09:00-09:30 ◎ビラStretchC 片山		09:00-09:50 ◎ビラB+ 常木		08:00-08:50 ◎ビラH&L+ 常木	●08:30-09:15 見学会(2.45) 西藤	定休日
	10:20-11:10 ◎ビラUpper+ 水谷		10:20-11:10 ◎ビラLower+ 常木	●10:40-11:25 見学会(2.45) 吉田	10:00-10:30 ◎ビラControlF 片山 11:00-11:50 ◎ビラH&L+ 白岩		10:20-11:10 ◎ビラWaist+ 常木		09:30-10:20 ◎ビラUpper+ 常木 11:00-11:30 ◎ビラHipLine 白岩		
	11:40-12:10 ◎ビラcore 白岩	●11:30-12:15 見学会(2.45) 片山	11:40-12:30 ◎ビラB+ 西藤				11:40-12:30 ◎ビラH&L+ 白岩		12:10-12:40 ◎ビラBackStyle 白岩	●11:40-12:25 見学会(2.45) 常木	
☀	12:40-13:10 ◎ビラTotalBody 白岩		13:00-13:50 ◎ビラWaist+ 常木				13:00-13:50 ◎ビラB&A+ 白岩		13:20-14:10 ◎ビラWaist+ 常木		
	13:40-14:30 ◎ビラWaist+ 片山			●14:30-15:15 見学会(2.45) 常木			14:20-14:50 ◎ビラRefCore 常木		14:50-15:20 ◎ビラTotalBody 西藤	●15:00-15:45 見学会(2.45) 常木	
		●15:20-16:05 見学会(2.45) 白岩						●15:30-16:15 見学会(2.45) 常木	16:00-16:30 ◎ビラcore 西藤		
				●16:20-17:05 見学会(2.45) 西藤							
	17:30-18:00 ◎ビラBackStyle 西藤	●17:30-18:15 見学会(4.45) 片山				●17:30-18:15 見学会(2.45) 片山			17:10-18:00 ◎ビラB+ 西藤		
☾	18:40-19:10 ◎ビラHipLine 西藤		18:00-18:50 ◎ビラWaist+ 西藤		18:30-19:00 ◎ビラRefCore 常木		18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 水谷		18:40-19:30 ◎ビラWaist+ 西藤		
	19:50-20:20 ◎ビラStretchC 片山		19:30-20:20 ◎ビラLower+ 水谷		19:40-20:30 ◎ビラUpper+ 常木		19:30-20:20 ◎ビラLower+ 水谷				
	21:00-21:50 ◎ビラJumpM 片山		21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 水谷		21:00-21:50 ◎ビラLower+ 水谷		21:00-21:30 ◎ビラStretchC 片山				

	7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)		11日(金)		12日(土)		13日(日)
	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	–
☀	09:00-09:30 ◎ビラControlF 片山		09:00-09:50 ◎ビラB+ 片山		09:00-09:50 ◎ビラWaist+ 常木	●08:50-09:35 見学会(2.45) 吉田	09:00-09:50 ◎ビラLower+ 水谷		09:00-09:50 ◎ビラA+ 片山		08:00-08:50 ◎ビラB+ 常木	●08:50-09:35 見学会(2.45) 片山	定休日
	10:00-10:30 ◎ビラStretchC 片山		10:20-11:10 ◎ビラWaist+ 片山		10:20-11:10 ◎ビラLower+ 水谷	●10:40-11:25 見学会(2.45) 吉田	10:20-11:10 ◎ビラUpper+ 水谷		10:20-11:10 ◎ビラJumpM 片山		09:20-10:10 ◎ビラWaist+ 常木		
	11:00-11:50 ◎ビラWaist+ 西藤		11:40-12:30 ◎ビラB&A+ 白岩		11:40-12:30 ◎ビラUpper+ 水谷		11:40-12:10 ◎ビラTotalBody 白岩		11:40-12:10 ◎ビラTotalBody 西藤	●11:10-11:55 見学会(2.45) 片山	10:40-11:30 ◎ビラLower+ 水谷		
☀	12:20-13:10 ◎ビラB+ 西藤						12:40-13:10 ◎ビラcore 白岩	●12:10-12:55 見学会(2.45) 常木	12:40-13:10 ◎ビラcore 西藤		12:00-12:50 ◎ビラUpper+ 水谷		
			13:00-13:30 ◎ビラStretchC 片山	●13:10-13:55 見学会(2.45) 常木						●13:10-13:55 見学会(2.45) 片山	13:20-14:10 ◎ビラH&L+ 常木		
	13:40-14:30 ◎ビラJumpM 片山					●13:30-14:15 見学会(2.45) 吉田		●14:00-14:45 見学会(2.45) 吉田	13:40-14:30 ◎ビラUpper+ 水谷				
	15:00-15:30 ◎ビラHipLine 白岩	●15:00-15:45 見学会(2.45) 片山		●15:10-15:55 見学会(2.45) 片山					15:00-15:50 ◎ビラLower+ 水谷		14:40-15:30 ◎ビラB+ 片山	●14:40-15:25 見学会(2.45) 常木	
	16:00-16:30 ◎ビラBackStyle 白岩					●15:30-16:15 見学会(2.45) 吉田					16:00-16:30 ◎ビラBackStyle 西藤		
										●16:20-17:05 見学会(2.45) 白岩			
		●17:20-18:05 見学会(2.45) 西藤	17:10-17:40 ◎ビラBackStyle 白岩		17:10-17:40 ◎ビラBackStyle 西藤		16:50-17:20 ◎ビラRefCore 常木	●17:00-17:45 見学会(2.45) 白岩	16:50-17:40 ◎ビラA+ 片山		17:00-17:50 ◎ビラA+ 片山		
☾	18:10-18:40 ◎ビラTotalBody 白岩		18:20-18:50 ◎ビラHipLine 白岩		18:20-18:50 ◎ビラHipLine 西藤		18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 水谷		18:20-19:10 ◎ビラB+ 西藤		18:20-18:50 ◎ビラStretchC 片山		
	19:00-19:30 ◎ビラcore 白岩												
	19:50-20:40 ◎ビラLower+ 水谷		19:30-20:20 ◎ビラUpper+ 常木		19:30-20:20 ◎ビラA+ 片山		19:30-20:20 ◎ビラWaist+ 常木		19:50-20:20 ◎ビラBackStyle 白岩				
	21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 水谷		21:00-21:50 ◎ビラH&L+ 常木		21:00-21:30 ◎ビラStretchC 片山		21:00-21:50 ◎ビラB+ 常木		21:00-21:30 ◎ビラHipLine 白岩				

14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)		18日(金)		19日(土)		20日(日)	21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)	
Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
										08:00-08:30 SP 白岩		定休日	08:00-08:50 ◎ビラWaist+ 西藤									
09:00-09:50 ◎ビラUpper+ 常木		09:00-09:30 ◎ビラRefCore 常木		09:00-09:30 SP 白岩	●08:50-09:35 見学会(2.45) 吉田	09:00-09:50 ◎ビラLower+ 水谷		09:00-09:50 ◎ビラB+ 常木		09:00-09:30 ◎ビラHipLine 白岩			09:30-10:00 SP 白岩		09:00-09:50 ◎ビラLower+ 常木		09:00-09:30 SP 西藤	●08:50-09:35 見学会(2.45) 吉田	09:00-09:30 ◎ビラcore 西藤		09:00-09:50 ◎ビラWaist+ 西藤	
10:20-11:10 ◎ビラLower+ 常木		10:00-10:30 ◎ビラTotalBody 西藤	●10:00-10:45 見学会(2.45) 常木	10:00-10:30 ◎ビラcore 白岩	●10:30-11:15 見学会(2.45) 吉田	10:20-11:10 ◎ビラUpper+ 水谷		10:20-11:10 ◎ビラH&L+ 常木		10:00-10:50 ◎ビラB+ 片山			10:40-11:10 ◎ビラHipLine 白岩		10:20-11:10 ◎ビラUpper+ 常木		10:20-11:10 ◎ビラWaist+ 常木	●10:40-11:25 見学会(2.45) 吉田	10:00-10:30 SP 西藤		10:20-11:10 ◎ビラB+ 西藤	
11:40-12:10 ◎ビラcore 白岩		11:00-11:30 ◎ビラcore 西藤		11:00-11:50 ◎ビラH&L+ 常木		11:40-12:10 ◎ビラHipLine 白岩		11:40-12:10 SP 白岩	●11:40-12:25 見学会(2.45) 常木	11:20-12:10 ◎ビラWaist+ 片山	●11:30-12:15 見学会(2.45) 常木		11:50-12:20 ◎ビラTotalBody 西藤		11:40-12:30 ◎ビラWaist+ 西藤		11:40-12:30 ◎ビラLower+ 常木		11:00-11:30 ◎ビラBackStyle 白岩		11:40-12:10 SP 西藤	
12:40-13:10 ◎ビラTotalBody 白岩	●12:10-12:55 見学会(2.45) 吉田	12:00-12:50 ◎ビラLower+ 水谷	●12:10-12:55 見学会(2.45) 西藤	12:20-12:50 ◎ビラRefCore 常木		12:40-13:10 SP 白岩	●12:20-13:05 見学会(2.45) 片山	12:40-13:10 ◎ビラStretchC 片山		12:40-13:30 ◎ビラH&L+ 白岩				●12:30-13:15 見学会(2.45) 吉田					12:00-12:30 ◎ビラHipLine 白岩	●12:10-12:55 見学会(2.45) 吉田	12:40-13:10 ◎ビラHipLine 西藤	
					●13:10-13:55 見学会(2.45) 片山								13:20-13:50 SP 白岩		13:00-13:30 SP 西藤		13:00-13:30 SP 西藤	●13:20-14:05 見学会(2.45) 西藤			13:40-14:10 ◎ビラcore 白岩	
											●13:50-14:35 見学会(2.45) 片山				14:00-14:30 ◎ビラStretchC 片山		14:00-14:30 ◎ビラStretchC 片山							
							●14:20-15:05 見学会(2.45) 白岩			14:40-15:10 SP 西藤			14:30-15:00 ◎ビラcore 西藤	●14:10-14:55 見学会(2.45) 吉田						●14:40-15:25 見学会(2.45) 白岩	14:40-15:10 SP 白岩	
	●15:00-15:45 見学会(2.45) 常木				●15:10-15:55 見学会(2.45) 白岩				●15:20-16:05 見学会(2.45) 片山	15:40-16:10 ◎ビラControlF 片山						●14:50-15:35 見学会(2.45) 片山							●15:00-15:45 見学会(2.45) 水谷
							●16:00-16:45 見学会(2.45) 西藤						15:40-16:10 SP 西藤					●15:20-16:05 見学会(2.45) 吉田					
						16:50-17:20 ◎ビラControlF 片山				16:50-17:40 ◎ビラUpper+ 水谷	●16:30-17:15 見学会(2.45) 西藤			●16:30-17:15 見学会(2.45) 吉田			16:50-17:20 ◎ビラRefCore 常木				●16:30-17:15 見学会(2.45) 吉田			
	●17:00-17:45 見学会(2.45) 吉田		●17:20-18:05 見学会(2.45) 片山	17:10-17:40 ◎ビラControlF 片山	●17:20-18:05 見学会(2.45) 常木		●17:40-18:25 見学会(2.45) 片山						16:50-17:40 ◎ビラUpper+ 水谷		17:30-18:00 SP 西藤			●17:10-17:55 見学会(2.45) 片山					
18:00-18:50 ◎ビラH&L+ 白岩						18:00-18:50 ◎ビラLower+ 水谷		18:00-18:50 ◎ビラB+ 常木									18:00-18:50 ◎ビラUpper+ 水谷		18:00-18:30 SP 白岩			
		18:20-19:10 ◎ビラLower+ 水谷		18:20-18:50 ◎ビラStretchC 片山						18:20-19:10 ◎ビラLower+ 水谷			18:20-19:10 ◎ビラLower+ 水谷		18:40-19:10 ◎ビラControlF 片山						18:20-18:50 SP 白岩	
	●19:00-19:45 見学会(2.45) 吉田																					
19:30-20:20 ◎ビラLower+ 水谷		19:50-20:20 ◎ビラRefCore 常木		19:30-20:20 ◎ビラLower+ 常木	●19:20-20:05 見学会(2.45) 白岩	19:30-20:20 ◎ビラWaist+ 片山		19:30-20:20 ◎ビラUpper+ 水谷							19:50-20:20 SP 西藤		19:30-20:20 ◎ビラLower+ 水谷		19:30-20:20 ◎ビラUpper+ 常木		19:30-20:20 ◎ビラLower+ 水谷	
21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 水谷		21:00-21:30 ◎ビラStretchC 片山		21:00-21:30 ◎ビラRefCore 常木		21:00-21:30 ◎ビラControlF 片山		21:00-21:50 ◎ビラLower+ 水谷							21:00-21:30 ◎ビラHipLine 西藤		21:00-21:30 ◎ビラStretchC 片山		21:00-21:50 ◎ビラLower+ 水谷		21:00-21:50 ◎ビラUpper+ 水谷	

26日(土)		27日(日)	28日(月)		29日(火)	30日(水)		31日(木)	
Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
08:00-08:50 ◎ピラB+ 常木		定休日							
09:30-10:20 ◎ピラLower+ 常木			09:00-09:50 ◎ピラLower+ 常木		09:00-09:50 ◎ピラH&L+ 常木	09:00-09:50 ◎ピラLower+ 水谷	●08:50-09:35 見学会(2.45) 吉田	09:00-09:50 ◎ピラWaist+ 常木	
11:00-11:30 ◎ピラControlF 片山			10:20-10:50 ◎ピラRefCore 常木		10:20-10:50 SP 西藤	10:20-11:10 ◎ピラUpper+ 水谷	●10:40-11:25 見学会(2.45) 吉田	10:20-11:10 ◎ピラH&L+ 常木	
12:10-12:40 ◎ピラStretchC 片山	●12:10-12:55 見学会(2.45) 水谷		11:20-12:10 ◎ピラB+ 片山	●12:10-12:55 見学会(2.45) 吉田	11:20-12:10 ◎ピラLower+ 水谷	11:40-12:30 ◎ピラB+ 西藤		11:40-12:30 ◎ピラB+ 西藤	●12:10-12:55 見学会(2.45) 吉田
13:20-13:50 SP 白岩			12:40-13:30 ◎ピラWaist+ 片山			13:00-13:30 SP 西藤		13:00-13:30 SP 白岩	
14:30-15:00 ◎ピラHipLine 白岩	●14:10-14:55 見学会(2.45) 常木			●14:00-14:45 見学会(2.45) 吉田			●13:40-14:25 見学会(2.45) 吉田		●14:30-15:15 見学会(2.45) 吉田
15:40-16:30 ◎ピラWaist+ 片山							●15:30-16:15 見学会(2.45) 吉田		
17:10-18:00 ◎ピラUpper+ 水谷	●16:40-17:25 見学会(2.45) 白岩			●17:00-17:45 見学会(2.45) 吉田		16:20-16:50 SP 白岩 17:30-18:00 ◎ピラBackStyle 西藤		16:50-17:20 SP 白岩	
18:40-19:30 ◎ピラLower+ 水谷			18:20-18:50 SP 西藤	●18:40-19:25 見学会(2.45) 片山	18:40-19:30 ◎ピラB+ 西藤	18:40-19:10 ◎ピラHipLine 西藤		18:20-18:50 ◎ピラStretchC 片山	
			19:30-20:20 ◎ピラLower+ 水谷		20:00-20:30 SP 白岩	19:50-20:20 SP 白岩		19:30-20:20 ◎ピラJumpM 片山	
			21:00-21:50 ◎ピラUpper+ 水谷		21:00-21:30 ◎ピラHipLine 白岩	21:00-21:30 ◎ピラcore 白岩		21:00-21:30 SP 西藤	

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ピラLower+	Lower Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラUpper+	Upper Body Make-up＋	50分
2.5	◎ピラB+	Basic+	50分
2.5	◎ピラTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ピラStretchC	Stretch&Conditioning	30分
3	◎ピラH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ピラBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ピラHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ピラRefCore	Refresh Core	30分
3	SP	RintosullMIX Summer2025	30分
3.5	◎ピラWaist+	Waist Shape＋	50分
3.5	◎ピラJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ピラB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ピラcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ピラControlF	Control Flow	30分
4	◎ピラA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

=トップインストラクター

レッスン日時		強度	レッスン名	担当インストラクター
1(火)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	片山千咲
1(火)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	白岩志保
1(火)	17:30-18:15	1	見学会(4.45)	片山千咲
2(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	吉田千夏
2(水)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	吉田千夏
2(水)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	常木あけみ
2(水)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	西藤まりん
3(木)	17:30-18:15	1	見学会(2.45)	片山千咲
4(金)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	常木あけみ
5(土)	08:30-09:15	1	見学会(2.45)	西藤まりん
5(土)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	常木あけみ
5(土)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	常木あけみ
7(月)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	片山千咲
7(月)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	西藤まりん
8(火)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	常木あけみ
8(火)	15:10-15:55	1	見学会(2.45)	片山千咲
9(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	吉田千夏
9(水)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	吉田千夏
9(水)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏
9(水)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏
10(木)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	常木あけみ
10(木)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	吉田千夏
10(木)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	白岩志保
11(金)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	片山千咲
11(金)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	片山千咲
11(金)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	白岩志保
12(土)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	片山千咲
12(土)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	常木あけみ
14(月)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	吉田千夏
14(月)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	常木あけみ
14(月)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	吉田千夏
14(月)	19:00-19:45	1	見学会(2.45)	吉田千夏
15(火)	10:00-10:45	1	見学会(2.45)	常木あけみ
15(火)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	西藤まりん
15(火)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	片山千咲
16(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	吉田千夏
16(水)	10:30-11:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏
16(水)	13:10-13:55	1	見学会(2.45)	片山千咲
16(水)	15:10-15:55	1	見学会(2.45)	白岩志保
16(水)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	常木あけみ
16(水)	19:20-20:05	1	見学会(2.45)	白岩志保
17(木)	12:20-13:05	1	見学会(2.45)	片山千咲
17(木)	14:20-15:05	1	見学会(2.45)	白岩志保
17(木)	16:00-16:45	1	見学会(2.45)	西藤まりん
17(木)	17:40-18:25	1	見学会(2.45)	片山千咲
18(金)	11:40-12:25	1	見学会(2.45)	常木あけみ
18(金)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	片山千咲
19(土)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	常木あけみ
19(土)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	片山千咲
19(土)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	西藤まりん
21(月)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏

レッスン日時		強度	レッスン名	担当インストラクター
21(月)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	吉田千夏
21(月)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏
22(火)	14:50-15:35	1	見学会(2.45)	片山千咲
23(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	吉田千夏
23(水)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	吉田千夏
23(水)	13:20-14:05	1	見学会(2.45)	西藤まりん
23(水)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	吉田千夏
23(水)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	片山千咲
24(木)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	吉田千夏
24(木)	14:40-15:25	1	見学会(2.45)	白岩志保
24(木)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏
25(金)	15:00-15:45	1	見学会(2.45)	水谷里奈
26(土)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	水谷里奈
26(土)	14:10-14:55	1	見学会(2.45)	常木あけみ
26(土)	16:40-17:25	1	見学会(2.45)	白岩志保
28(月)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	吉田千夏
28(月)	14:00-14:45	1	見学会(2.45)	吉田千夏
28(月)	17:00-17:45	1	見学会(2.45)	吉田千夏
28(月)	18:40-19:25	1	見学会(2.45)	片山千咲
30(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	吉田千夏
30(水)	10:40-11:25	1	見学会(2.45)	吉田千夏
30(水)	13:40-14:25	1	見学会(2.45)	吉田千夏
30(水)	15:30-16:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏
31(木)	12:10-12:55	1	見学会(2.45)	吉田千夏
31(木)	14:30-15:15	1	見学会(2.45)	吉田千夏

◎ … 常温レッスン
● … 体験レッスン予約可能
10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン
WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

10分
18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

Rintosull

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+