

2025年8月レッスンスケジュール Rintosull 東戸塚店(全スタジオ:女性専用)

※2025年07月25日02:10 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(金)		2日(土)		3日(日)	4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)		10日(日)	11日(月)		12日(火)		13日(水)	
	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
					定休日													定休日						
																								
																								
																								
																								

14日(木)		15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)				
Aスタジオ	Sスタジオ	-	-	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	-	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ			
		臨時休業	臨時休業	定休日													定休日									

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
23(土) 11:10-11:55	1	見学会(2.45)	坂本有里紗
23(土) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	林田侑加
23(土) 16:20-17:05	1	見学会(2.45)	中村沙妃
25(月) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	廣田紗愛
25(月) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	廣田紗愛
25(月) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	榎本泉
26(火) 10:20-11:05	1	見学会(2.45)	川人美波
26(火) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	廣田紗愛
26(火) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	廣田紗愛
26(火) 18:20-19:05	1	見学会(2.45)	坂本有里紗
27(水) 14:50-15:35	1	見学会(2.45)	廣田紗愛
27(水) 18:00-18:45	1	見学会(2.45)	川人美波
28(木) 12:00-12:45	1	見学会(2.45)	林田侑加
28(木) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	大野彩子
29(金) 10:40-11:25	1	見学会(2.45)	廣田紗愛
29(金) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	榎本泉
29(金) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	坂本有里紗
30(土) 09:00-09:45	1	見学会(2.45)	中村沙妃
30(土) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	林田侑加
30(土) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	坂本有里紗
30(土) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	川人美波

○ … 常温レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

