

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

| レッスン日時 | 強度 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|-------------------|----|-----------|------------|
| 1(火) 10:20-11:05 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 1(火) 16:30-17:15 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 1(火) 18:00-18:45 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 2(水) 10:15-11:00 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 2(水) 11:50-12:35 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 2(水) 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 2(水) 17:50-18:35 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 3(木) 13:00-13:45 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 3(木) 15:20-16:05 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 3(木) 19:40-20:25 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 4(金) 09:20-10:05 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 4(金) 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 4(金) 18:40-19:25 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 5(土) 09:15-10:00 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 5(土) 11:10-11:55 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 5(土) 13:30-14:15 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 5(土) 16:10-16:55 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 7(月) 09:30-10:15 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 7(月) 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 7(月) 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 7(月) 16:30-17:15 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 7(月) 20:00-20:45 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 8(火) 09:30-10:15 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 8(火) 12:00-12:45 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 8(火) 14:40-15:25 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 8(火) 18:30-19:15 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 9(水) 18:40-19:25 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 10(木) 11:20-12:05 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 10(木) 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 10(木) 18:10-18:55 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 11(金) 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 11(金) 14:20-15:05 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 12(土) 10:15-11:00 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 12(土) 11:50-12:35 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 12(土) 14:20-15:05 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 12(土) 16:40-17:25 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 14(月) 09:20-10:05 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 14(月) 12:00-12:45 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 14(月) 17:30-18:15 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 14(月) 19:50-20:35 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 15(火) 13:00-13:45 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 15(火) 16:40-17:25 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 15(火) 19:00-19:45 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 16(水) 10:20-11:05 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 16(水) 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 17(木) 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 17(木) 15:10-15:55 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 17(木) 19:10-19:55 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 18(金) 12:10-12:55 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 18(金) 14:20-15:05 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 18(金) 19:20-20:05 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |

| レッスン日時 | 強度 | レッスン名 | 担当インストラクター |
|-------------------|----|-----------|------------|
| 19(土) 10:15-11:00 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 19(土) 11:50-12:35 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 19(土) 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 19(土) 16:30-17:15 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 21(月) 09:00-09:45 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 21(月) 10:20-11:05 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 21(月) 16:30-17:15 | 1 | 見学会(2.45) | 榎本泉 |
| 22(火) 11:20-12:05 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 22(火) 14:10-14:55 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 22(火) 19:00-19:45 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 23(水) 09:30-10:15 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 23(水) 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 23(水) 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 24(木) 13:20-14:05 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 24(木) 15:15-16:00 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 24(木) 18:10-18:55 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 25(金) 10:40-11:25 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 25(金) 13:00-13:45 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 25(金) 16:40-17:25 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 26(土) 09:10-09:55 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 26(土) 11:50-12:35 | 1 | 見学会(2.45) | 林田侑加 |
| 26(土) 13:50-14:35 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 26(土) 16:00-16:45 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 28(月) 09:20-10:05 | 1 | 見学会(2.45) | 大野彩子 |
| 28(月) 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 28(月) 16:40-17:25 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 28(月) 19:40-20:25 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 29(火) 10:40-11:25 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 29(火) 13:00-13:45 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 29(火) 18:15-19:00 | 1 | 見学会(2.45) | 坂本有里紗 |
| 29(火) 19:30-20:15 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |
| 30(水) 10:40-11:25 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 30(水) 13:50-14:35 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 31(木) 09:30-10:15 | 1 | 見学会(2.45) | 中村沙妃 |
| 31(木) 11:40-12:25 | 1 | 見学会(2.45) | 廣田紗愛 |
| 31(木) 14:00-14:45 | 1 | 見学会(2.45) | 川人美波 |

... 常温レッスン
 ... 体験レッスン予約可能
 ... 10分講座

SP ... 特別レッスン
 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

【注意事項】
 ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛護いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

10分

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名



会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp