

[illegible]

※2026年10月11日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

【マシンビラティス】

強度	レッスンの名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet	Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower	Boost Upper&Lower	45分
3	Ex45ﾋﾞﾗRefCore	[Extra45]Refresh Core	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
3.5	Strong Back&Arms	Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast	Cardio Reform Blast	30分

【SP-特別レッスン】				👑=トップインストラクター	
レッスン日時	強度	レッスン名		担当インストラクター	
1(木)	10:10-10:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
1(木)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
3(土)	08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
3(土)	15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
5(月)	12:30-13:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
5(月)	18:10-18:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
6(火)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
6(火)	20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
7(水)	13:40-14:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
7(水)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
8(木)	12:30-13:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
8(木)	17:20-17:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
9(金)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
10(土)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
10(土)	15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
12(月)	08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
12(月)	10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
12(月)	14:40-15:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
13(火)	10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
13(火)	19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
14(水)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
14(水)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
15(木)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
15(木)	12:30-13:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
15(木)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
16(金)	16:50-17:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
16(金)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
17(土)	10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
17(土)	15:00-15:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
19(月)	12:30-13:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
19(月)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
20(火)	13:50-14:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
20(火)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
21(水)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
23(金)	13:00-13:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
23(金)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
24(土)	10:00-10:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
24(土)	16:50-17:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
26(月)	09:00-09:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
26(月)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
27(火)	20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
28(水)	12:40-13:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
29(木)	10:00-10:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
29(木)	18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
30(金)	11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
30(金)	18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	
30(金)	21:20-21:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	加藤希空	
31(土)	09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
31(土)	11:20-11:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	樋口奈々	
31(土)	17:00-17:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	長松あおい	

