

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 千歳鳥山店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月27日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
					08:00-08:30 ◎ヒラStretchC 山住							08:00-08:30 ◎ヒラTotalBody 長松							08:00-08:50 ◎ヒラUpper+ 市川				
09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 市川	09:00-09:50 ◎ヒラWaist+ 長松	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場	09:00-09:30 Rin-Ballet 樋口	09:00-09:45 Power Basic 加藤	09:00-09:30 Cardio Reform Blast 樋口		09:00-09:45 Strong Back&Arms 樋口	09:00-09:50 ◎ヒラH&L+ 加藤	09:00-09:50 ◎ヒラLower+ 大場	09:00-09:30 Cardio Reform Blast 樋口	09:00-09:30 ◎ヒラStretchC 山住	09:00-09:50 ◎ヒラA+ 樋口		09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 加藤	09:00-09:30 ◎ヒラRefBody 加藤	09:00-09:50 ◎ヒラB&A+ 大場	09:00-09:30 ◎ヒラTotalBody 長松	09:00-09:45 Strong Hip&Legs 加藤	09:20-09:50 Cardio Reform Blast 樋口		09:00-09:30 ◎ヒラChestSR 樋口	09:00-09:45 Strong Hip&Legs 山住	09:00-09:50 ◎ヒラUpper+ 大場
10:20-10:50 ◎ヒラControlF 長松	10:20-11:05 Power Basic 長松	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:00-10:50 ◎ヒラA+ 樋口	10:10-11:00 ◎ヒラUpper+ 加藤	10:00-10:30 ◎ヒラChestSR 樋口		10:10-10:40 Cardio Reform Blast 樋口	10:20-11:10 ◎ヒラUpper+ 加藤	10:20-11:10 ◎ヒラB&A+ 大場	10:00-10:30 Rin-Ballet 樋口	10:00-10:30 ◎ヒラ山住	10:20-10:50 ◎ヒラChestSR 樋口		10:20-11:05 Strong Hip&Legs 加藤	10:00-10:50 ◎ヒラB+ 加藤	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場	10:00-10:50 ◎ヒラJumpM 長松	10:10-11:00 ◎ヒラUpper+ 市川	10:20-10:50 ◎ヒラChestSR 樋口		10:00-10:30 ◎ヒラRefCore 山住	10:10-10:40 ◎ヒラControlF 山住	10:20-11:10 ◎ヒラLower+ 大場
11:20-11:50 ◎ヒラHipLine 長松	11:30-12:20 ◎ヒラUpper+ 市川	11:40-12:10 Cardio Reform Blast 樋口	11:20-11:50 ◎ヒラChestSR 樋口	11:30-12:00 ◎ヒラHipLine 長松	11:00-11:50 ◎ヒラB+ 樋口		11:10-11:40 ◎ヒラRefBody 加藤	11:40-12:10 ◎ヒラRefCore 山住	11:40-12:25 Power Waist Shape 長松	11:00-11:50 ◎ヒラH&L+ 加藤	11:00-11:50 ◎ヒラB+ 樋口	11:20-12:10 ◎ヒラLower+ 市川		11:30-12:00 Rin-Ballet 樋口	11:20-12:05 Strong Back&Arms 加藤	11:40-12:10 ◎ヒラChestSR 樋口	11:20-12:10 ◎ヒラB+ 加藤	11:30-12:20 ◎ヒラLower+ 市川	11:20-11:50 ◎ヒラCore 山住		11:00-11:50 ◎ヒラB+ 加藤	11:10-12:00 ◎ヒラLower+ 市川	11:40-12:30 ◎ヒラA+ 樋口
12:20-13:10 ◎ヒラUpper+ 市川	12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 市川	12:40-13:10 ◎ヒラHipLine 樋口		12:30-13:00 ◎ヒラBackStyle 長松	12:20-12:50 ◎ヒラControlF 山住		12:10-13:00 ◎ヒラB+ 加藤	12:40-13:30 ◎ヒラJumpM 長松	12:50-13:20 ◎ヒラTotalBody 長松	12:20-13:10 ◎ヒラUpper+ 加藤	12:20-13:05 Strong Back&Arms 樋口	12:40-13:30 ◎ヒラWaist+ 長松		12:30-13:15 Boost Upper&Lower 樋口	12:30-13:20 ◎ヒラLower+ 市川	12:40-13:10 Cardio Reform Blast 樋口	12:40-13:25 Strong Back&Arms 加藤	12:50-13:40 ◎ヒラWaist+ 長松	12:20-13:10 ◎ヒラLower+ 市川		12:20-13:10 ◎ヒラH&L+ 加藤	12:30-13:20 ◎ヒラUpper+ 市川	
		13:40-14:25 Boost Upper&Lower 樋口		13:30-14:20 ◎ヒラLower+ 市川	13:20-14:10 ◎ヒラLower+ 山住					13:40-14:10 ◎ヒラHipLine 樋口	13:30-14:00 ◎ヒラPerBackBody 樋口			13:40-14:10 ◎ヒラChestSR 樋口		13:40-14:25 Boost Upper&Lower 樋口			13:40-14:25 Power Waist Shape 山住		13:40-14:10 ◎ヒラPerBackBody 山住		
					14:40-15:10 ◎ヒラPerBackBody 樋口							14:00-14:30 ◎ヒラRefBody 加藤											
16:20-17:10 ◎ヒラLower+ 加藤					17:00-17:30 ◎ヒラHipLine 長松							16:10-16:45 Strong Back&Arms 加藤											
	17:20-18:10 ◎ヒラB+ 加藤	17:30-18:00 ◎ヒラCore 山住		17:25-18:10 Power Waist Shape 長松			17:20-17:50 ◎ヒラControlF 山住			17:30-18:15 Boost Upper&Lower 山住	17:10-17:55 Power Basic 加藤	17:10-18:00 ◎ヒラLower+ 市川					17:20-17:50 ◎ヒラPerBackBody 山住	17:20-18:10 ◎ヒラB&A+ 加藤				17:40-18:10 ◎ヒラBackStyle 長松	17:20-18:10 ◎ヒラH&L+ 加藤
17:40-18:10 ◎ヒラControlF 山住				18:00-18:30 ◎ヒラTotalBody 長松				17:50-18:40 ◎ヒラB+ 山住		18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 山住				17:30-18:00 ◎ヒラRefCore 山住	17:20-18:10 ◎ヒラLower+ 市川	17:30-18:20 ◎ヒラUpper+ 市川			18:10-18:40 ◎ヒラTotalBody 長松		17:40-18:10 ◎ヒラBackStyle 長松		
18:40-19:10 ◎ヒラCore 山住	18:40-19:30 ◎ヒラB&A+ 加藤	18:30-19:15 Power Basic 山住	18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 市川	18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 市川			18:20-19:10 ◎ヒラWaist+ 山住			18:40-19:10 ◎ヒラRefCore 山住	18:30-19:15 Power Basic 長松	18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 加藤	18:30-19:20 ◎ヒラUpper+ 市川		18:30-19:15 Strong Hip&Legs 山住	18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 市川	18:50-19:40 ◎ヒラLower+ 市川	18:40-19:30 ◎ヒラB+ 加藤			18:40-19:10 ◎ヒラControlF 長松	18:40-19:30 ◎ヒラUpper+ 市川	18:50-19:35 Strong Hip&Legs 山住
19:40-20:30 ◎ヒラB+ 加藤	20:00-20:30 ◎ヒラStretchC 山住	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 市川	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 大場	20:00-20:50 ◎ヒラUpper+ 市川			19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 市川	19:10-19:55 Strong Hip&Legs 山住	20:20-20:50 ◎ヒラTotalBody 長松	19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 市川	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 大場	19:40-20:30 ◎ヒラLower+ 市川		19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 市川	20:00-20:30 ◎ヒラControlF 山住	20:10-20:55 Power Basic 山住	19:40-20:30 ◎ヒラH&L+ 大場	20:00-20:50 ◎ヒラJumpM 長松			19:40-20:30 ◎ヒラUpper+ 加藤	20:00-20:50 ◎ヒラLower+ 市川	20:00-20:30 ◎ヒラCore 山住
21:00-21:45 Strong Hip&Legs 加藤	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 山住	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 市川	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 大場	21:20-21:50 ◎ヒラHipLine 長松			21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 市川	21:20-21:50 ◎ヒラControlF 長松	21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 市川	21:00-21:50 ◎ヒラB&A+ 大場	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 市川	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 市川		21:00-21:50 ◎ヒラLower+ 市川	21:00-21:50 ◎ヒラWaist+ 山住	21:20-21:50 ◎ヒラPerBackBody 山住	21:00-21:50 ◎ヒラUpper+ 大場	21:20-21:50 ◎ヒラTotalBody 長松			21:00-21:45 Strong Hip&Legs 加藤	21:20-21:50 ◎ヒラRefBody 加藤	21:00-21:50 ◎ヒラB+ 加藤

定休日

定休日

定休日

